

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234831	ImageGroup:	I2KG235427
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་གྲ་རྩ་འབྲེལ། bsdus grwa rtsa 'grel/
Author:	བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ blo gros rgyal mtshan
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	bkras lhun deb 'phreng /;13
Place:	Bylakuppe, Mysore, Karnataka
Publisher:	Tashi Lhunpo Monastery Library
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ਮੁਖਿ ਭਾਖਿ ਸੁਣਿ ਆਖਿ

TASHI LHUNPO LIBRARY

乙1-14

༡༡། ལྷན་མེད་བསྟན་པའི་བསྟོམས་ཆོག་གློགས་ལ་དགའ་

བསྐྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལྟུང་རིགས་

ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

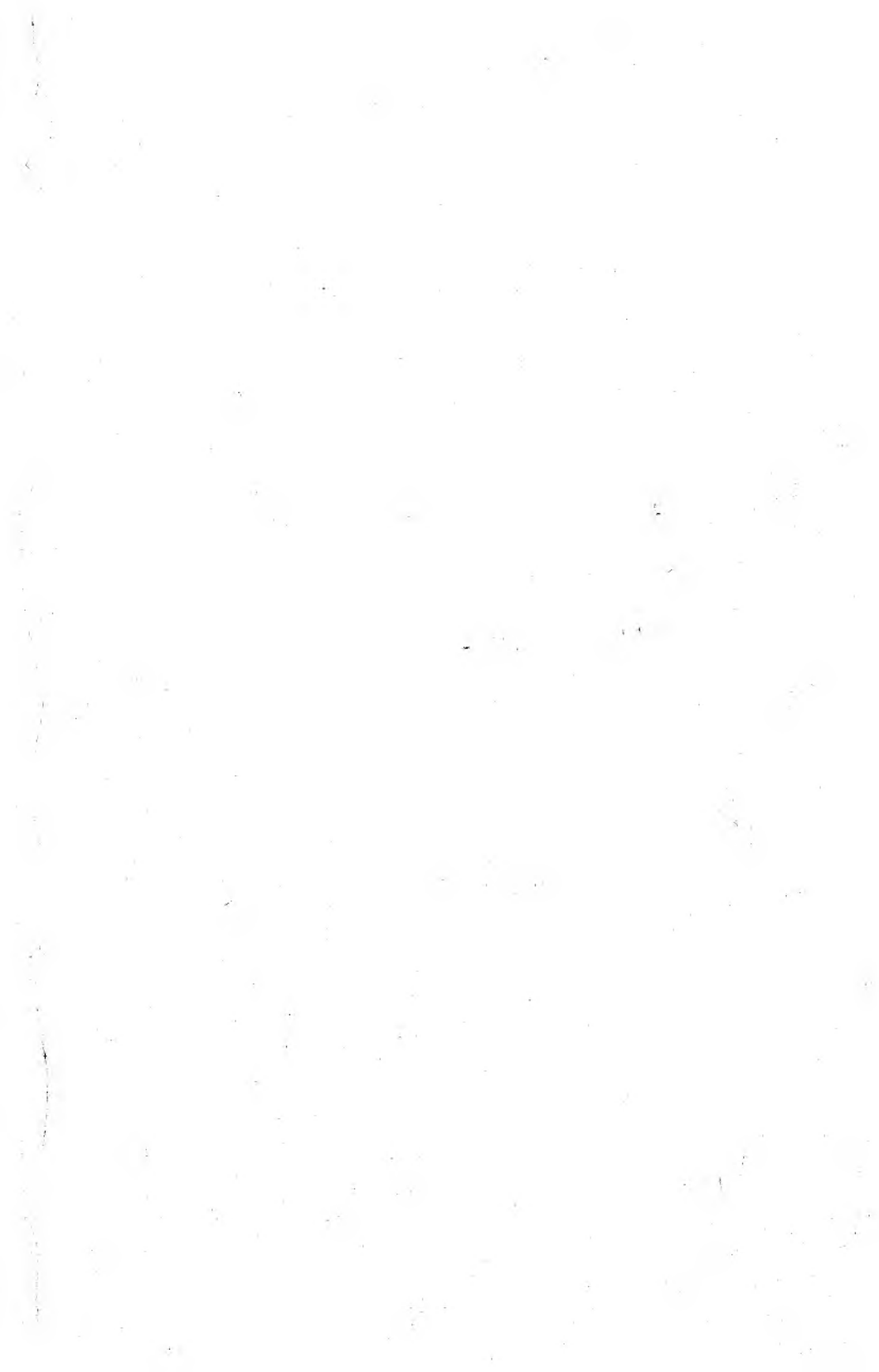


ཅུ་བ་མཛོད་པ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་སྒྲོ་གྲོམ་རྒྱལ་མཛོད།
འགྲེལ་པ་མཛོད་པ་པོ། བཀྲ་ས་ལྷུན་མ་པན་ཆེན་གྲོ་བཟང་བཟོད་པ།

གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

TASHI LHUNPO LIBRARY

2005





བཀྲ་ས་ལྷན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ།

༡༡། རྩོམ་མཁའ་བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་ཆོས་སྒྲོག་གསལ་དགའ་

བསྟེན་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལུང་རིགས་

སྤྲེལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།



རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེན་པ་སྒྲོག་པ་རྒྱལ་མཚན།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། བཀྲས་ལྷུན་མཁའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ།

གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

TASHI LHUNPO LIBRARY

2005

སྐར་བསྐྱུན་བདག་དབང་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད།

Copy right Tashi lhunpo library

བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་དཔེ་མཛོད་ ༡༣

སྐར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གྲངས་ ༥༠༠

First Edition: 500

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྐར་བསྐྱུན་ཞུས།

Published by

TASHI LHUNPO MONASTERY LIBRARY

P.O Bylakuppe-571 104

Distt: Mysore, (K.S)

INDIA

Tel (91) 8223-252602 /253709

Gurudutt Printers

91,4th cross,1main New Timber Yard Layout

Mysore Road, Bangalore-560 026

Ph-26745230, 26747081 Mo 9341231627

༧ ལྷོ་ཁོར་ཡོག་ས་ལྷོ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་འཛིན་མའི་ཁྱེད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པའི་
བཀའ་འཁུར་གྱི་གཞི་ལོག་དེར་སྐྱབས་སྤྱི་ནང་གང་ས་ནས་ནང་པའི་གསུང་རབ་ལག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་མཁན་
ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་རིང་དུ་གནས་སྤར་པའི་བཟང་སྤྱོད་ས་
ཀྱི་འགྲུར་བཞིག་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་འཕགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱིར་བས་ཚོའི་ལག་ཏུ་གཏོད་
དགོས་པའི་མིར་བས་འདིའི་ཕྱག་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ལས་འགན་གལ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་བཅངས་
ནས། འདི་ག་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རང་རེའི་རིག་གཞུང་གི་མ་སྤྱི་ནང་པའི་གསུང་
རབ་དགོན་རིགས་རྣམས་དེད་རབས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་དང་མཐུན་པར་དེབ་གཞུགས་སུ་སྤར་བསྐྱན་བྱས་དང་བྱེད་
སུས་ལྟར་ད་ལན་འཇམ་དབྱངས་ཤེན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྐྱས་གྲུའི་ཅུ་བ་སློབ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་
སྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་ཆེན་སློབ་བཟང་བཟོད་པ་མཆོག་གིས་ཁ་སྐོང་མཛད་པ་དང་
། དེའི་འབྲེལ་པ་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་རྒྱན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་མཛོད་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་
སྟགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་བཛོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། སློབ་གསར་དོན་གཉེར་མཁན་
རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་དང་ལྡན་པས་དེབ་གཞུགས་སུ་སྤར་བསྐྱན་ཞུས་པ་ཡིན། ཅུ་བའི་
བསྐྱས་གྲུའི་རིགས་ལམ་འདིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷན་མཆོན་མཛོད་སྟགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་
གནང་གི་སློབ་འབྲེད་པ་ལ་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུར་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་མང་པོས་བསྟགས་བཛོད་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ས་འདི་
། གནང་དེས་གཞུང་ཆེན་གྱི་ཚོད་གྲུ་ཡོད་པའི་གདན་ས་ལག་ཏུ་སྟག་མར་བསྐྱས་སྤྱིར་གྱི་རིགས་ལམ་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་རིགས་པའི་ལམ་ལངས་པོར་བྱེད་པེ་ནས་གཞུང་གོང་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད་པའི་སྟོན་པ་ལྟའི་
བར་དུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པས་བསྐྱས་གྲུའི་བསྐྱན་བཅོས་འདི་ཉིད་སྟོགས་རྣམས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་འཇུག་
པའི་སྟག་མའི་རྒྱལ་སློབ་ལྟ་བུར་སོང་སྐལ་ལྡན་དུ་མའི་གསོལ་སྤྱན་ཉིད་དུ་འགྲུར་བའི་རེ་བ་དང་། འདི་ཉིད་སྤར་
བསྐྱན་ཆེད་ཁོ་ན་པར་གནས་བཞུགས་ལྷག་བསམ་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་སྤྱོལ་མ་གྲོ་ལོ་ཚང་མཆོག་གིས་གོ་སྟོགས་
གནང་བའི་བྱང་ཨ་རི་མེད་གཉིས་པའི་འབྲུབ་སྟོན་མ་དདུལ་ནས་ཉིན་སྟོར་ཆིག་འབྲུམ་ཐམས་པ་གནང་བ་དང་།
ཨ་རིར་གནས་བཞུགས་མཁས་དབང་ཆེན་འཇམ་དཔལ་མཆོག་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོ་
བརྟན་ལགས་རྣམ་གཉིས་ནས་ཞུས་དག་གི་གྲོགས་མཛོད་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། གདན་ས་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལྷ ༥ ཚེས་ ༧ ཉིན་ལ།

II

༡ སྤར་སྤྱན་པའི་ཕྱོན་གླེང་།	I
༢ དཀར་ཆག་	II
༣ མཛེད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་།	VIII
༤ བསྐྱུས་གྲུ་རྩ་བ།	
༥ འགྲེལ་པའི་མཚོན་བཛྲོད་དང་བསྐྱུས་རྩ་མཛེད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཛྲོད་པ་	༡༤
༦ རྩ་བའི་མཚོན་བཛྲོད་དང་ཕྱོད་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ།	༢༠
༧ བཛྲོད་བྱའོས་བཟུང་མདོར་བསྟན།	༢༩
༨ རྒྱས་བཤད་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ།	༣༣
༩ ཆོས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་སྤྱིར་དབྱེ་བ།	༣༧
༡༠ གཞུགས་བཤད་པ།	༣༩
༡༡ སྤྱ་བཤད་པ།	༤༡
༡༢ ཇི་བཤད་པ།	༤༣
༡༣ རོ་བཤད་པ།	༤༧
༡༤ དེག་བྱ་བཤད་པ།	༤༩
༡༥ བད་དོན་བཅས་པོ་བཤད་པ།	༥༡
༡༦ ཤེས་པ་བཤད་པ།	༥༥
༡༧ ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༥༠
༡༨ གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་མོགས་གསུམ་བཤད་པ།	༥༣
༡༩ མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།	༥༧
༢༠ མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད་པ།	༥༩
༢༡ ཁམས་བཤད་པ།	༦༣
༢༢ སྤྱི་མཆོད་བཤད་པ།	༦༧
༢༣ རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ།	༧༡

༧༣ མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད་སོགས་བཞི་བཤད་པ། ༡༡༣

༧༤ མཚན་མཚན་གྱི་སྤྱོད་དུ་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་བཤད་པ། ༡༡༤

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

༧༥ བྱངས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། ༡༡༥

༧༦ རྒྱ་འབྲས་དུས་གསུམ་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། ༡༡༥

༧༧ རང་ལ་ཚོས་ཅན་ཚང་མིན་བཤད་པ། ༡༡༦

༧༨ ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༡༦

༧༩ ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ། ༡༡༧

༨༠ ཡིན་རྟོགས་མིན་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་བཤད་པ། ༡༡༩

༨༡ རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པའི་བྱངས་འགོད་པ། ༡༢༠

༨༢ རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ༡༢༡

༨༣ བྱུང་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། ༡༢༡

༨༤ རྟོགས་མང་གི་སོང་རྒྱུ་བསྟན་པ། ༡༢༣

༨༥ ལས་སུ་བྱེད་བྱུང་པ་ལ་འགལ་བ་སྟངས་པ། ༡༢༤

བཞི་ཚན་གསུམ་བཤད་པ།

༨༦ དགག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༢༦

༨༧ ཅི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༢༧

༨༨ ལྷ་བཅོན་ཕྱི་བཅོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༢༨

༨༩ སྐྱོར་འབབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༢༩

བྱུང་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

༩༠ བྱུང་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༢༩

༩༡ ཚོས་དེ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༣༣

༩༢ གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ༡༣༤

63 དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 202

64 དུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 209

གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

65 ཤེས་བྱེད་གྱི་བྱང་མ་འགོད་པ། 215

66 དག་ག་པའི་དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། 220

67 མ་ཡིན་དག་ག་གི་གཞན་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 220

68 མེད་དག་ག་གི་གཞན་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 224

69 སྒྲུབ་པ་བཤད་པ། 227

སྡེ་ཚན་བཞི་པ།

70 ལྷ་དང་བདེ་སྒྲུབ་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། 232

71 དག་ག་རྟོག་དང་སྒྲུབ་རྟོག་གི་བྱང་པར་ལ་དབྱེད་པ། 234

གསུམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

72 ཤེས་བྱེད་བྱང་མ་འགོད་པ། 237

73 གཉིས་པ་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། 237

74 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་དང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོགས་པ་དབྱེད་པ། 237

75 གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ། 239

76 ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ། 240

77 འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ། 241

78 འཇུག་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ། 242

79 ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། 243

80 རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་སྒྲིའི་བྱང་པར་བཤད་པ། 243

81 མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ། 243

82 དིགས་བརྗོད་གྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་སྒྲིའི་བྱང་པར་བཤད་པ། 246

- ੧੩ ཚེས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚེས་ཅན་བཞེད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། ੩੮੬
 ੧੪ མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་། གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་། མི་སྲིད་རྒྱལ་གཅོད་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། ੩੮੯
 ੧༥ གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་བཤད་པ། ੩༩༡
 ੧༦ སྒྲིའི་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་དང་། དབྱེ་སྒྲིའི་འདྲ་བ་བཤད་པ། ੩༩༡
 ੧༧ རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ། ੩༩༡

གསུམ་པ་གསུམ་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ།

- ੧༨ མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གཞག་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ੩༩༩
 ੧༩ མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ། ੩༩༩

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

- ༢༠ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ། ੩༩༩
 ༢༡ བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ། ੩༩༩

གསུམ་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ།

- ༢༢ ལུགས་འདིའི་བདག་མེད་དང་། བདག་འཛིན་པ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། ੩༩༩
 ༢༣ འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། ੩༩༩

གསུམ་པ་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ།

- ༢༤ རྒྱ་འབྲས་མནངས་པ་བདུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ། ੩༩༩
 ༢༥ ལུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མདོ་སྒྲེ་བཤད་པ། མདོ་སྒྲེ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། ੩༩༩
 ༢༦ སྒྲི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པའོ། ੩༩༩

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་གཞག་བཤད་པ་ལ།

- ༢༧ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པ། ੩༩༩
 ༢༨ རྒྱུན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། དབྱེ་བ་ངོས་བཟུང་བ། ੩༩༩
 ༢༩ རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། ੩༩༩
 ༣༠ རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་དུག་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། ੩༩༩

१०३ རྒྱལ་དྲུག་པོ་སེ་སེར་རྩོད་པ་སྤངས་པ།	३९३
१०३ འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་མཛོད་རྩ་བ་སྟན་པ།	३९५
१०༣ རྒྱལ་བཤད་ལ་འབྲས་བུ་ལྟ་པོ་སེ་སེའི་དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དོས་བཟུང་བ།	३९५
१०༥ འབྲས་བུ་ལྟ་པོ་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་བ་དང་། རྩོད་སྤོང་བཅས་བཤད་པ།	३९༠
བཞི་པ་དེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ།	
१०༦ ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་འགོད་པ།	३९३
१०༧ ཐལ་འགྱུར་འགོད་པའི་གཞི་དང་རྒྱལ་བ་དོས་བཟུང་བ།	३९༣
१०༨ རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་འགོད་རྒྱལ་མཛོད་རྩ་བ་སྟན་པ།	३९༥
१०༩ ཐལ་འགྱུར་ལ་དོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	३९༩
११० རྒྱོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ།	३९༩
१११ རྒྱོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་རྒྱལ་བཤད་པ།	३༠१
११२ ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	३༠༥
११३ ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལ་རྟགས་གསལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་རྒྱལ་བཤད་པ།	३༠༦
११༣ ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་ལ་དཔེའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	३༠༦
११༤ གསལ་པ་སྤྱོད་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ལས་བཤད་པ།	३༠༧
११༤ ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ།	३༠༩
११༥ བཞི་པ་རྟགས་གསལ་ལ་དོས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བ།	३༡༣
११༥ ལྟ་བ་ལན་འདེབས་རྒྱལ་བཤད་པ།	३༡༩
११༩ ལྟ་བ་དབྱུ་མར་འཇུག་རྒྱལ་བཤད་པ།	३༡༩
१༢༠ བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ།	३༢༥
१༢༡ མཇུག་བྱང་བཤད་པ།	३༢༦
१༢༢ པར་བྱང་སྒྲིན་རྒྱུ་བ།	३༢༧

༥ འགྲོལ་པ་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

༥ མཁན་ཆེན་ཇི་ཇི་འཆང་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི། ལ་དྲགས་སྤྱོད་ཀྱི་སའི་ཆ་
 སྤུས་ལུལ་ཞེས་པར་ཡབ་དོན་གྲུབ་ཆོད་བད་དང་། ཡུམ་ཉི་མ་བུ་ཁྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤུས་སུ་བོད་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་
 པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པོ་ ༡༧༩༩ ལོར་སྐྱབ་ལྷ་མས། དགུང་ལོ་རྒྱུད་ཕྱི་དུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་མཆོད་པ་ཐུགས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཐོག་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཤེས་
 རབ་བཟང་པོས་ཐུག་བཅའ་པའི་ཁྱིག་ཅེད་གོན་དུ་ཆོས་ལུགས་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན་སྤྱི་མེས་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་ལ་སྤྲུག་ཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཀའ་ཤིས་ཞེས་པའི་དུང་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལུས་ཏེ་མཆོན་སྒོ་བཟང་བཟོད་
 པ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཐོག་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཁིང་སར་ཐེབས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་སྤྱི་གཤམ་ལུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་ལུལ་ལེགས་པར་མཛད།
 དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དཀྱིལ་ཁང་ལེགས་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་བྲུ་ཆོད་གི་ཆོད་གྲུར་བལྟགས་ཏེ་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་འབྲས་སྦྱངས་ཁང་ཆོན་གྱི་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐོག་
 མར་རིགས་པའི་སྤོ་འབྲེད་བསྐྱས་བྲུ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷུར་གསལ་སྤྱོད་དབྱིས་བྱིན་པར་མཛད།
 རྣམ་འགྲོལ་གཞུང་ལ་གསལ་སྤྱོད་མཛད་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྲོལ་ལེའུ་བཞི་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་
 རྒྱགས་འབུལ་མཛད་པར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱིས་ནས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྟེང་ནས་པོ་ཉི་ལྔ་གཤོ་
 བ་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། སྤར་ཡོངས་འཛིན་བཅི་ཏ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྲག་གེ་བསོགས་
 ཀྱང་རྣམ་འགྲོལ་གྱི་སྟེང་ནས་བཀའ་པོད་ལྷུལ་ངེས་བརྟེན་པ་དང་། ཇི་དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ་སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་
 གིས་པོ་ཉི་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ་ལྷ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྣམ་འགྲོལ་ལ་སྤོ་བས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་ཅོང་ཁབ་ཆེན་
 པོས་གནས་འདིར་ཆོད་མའི་བསྐྱན་པ་དར་ཡོང་གསུངས་པ་དང་། ཇི་ཤེས་རབ་སེལ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཁྱོད་དབུ་
 སྤྱོད་ཀར་རེར་གནས་དེར་འཆང་ཉན་བྱེད་པ་མཐོང་ཞེས་སྤྲུལ་དུ་མས་ལུང་བསྐྱན་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་
 ཡིན། ད་རིགས་ཆོས་གྲུ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱལ་ལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་བགྱིས་ལ་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་
 དགོས་པ་འདྲེད་དེས་གྲུབ་ཡོང་གསུངས། དེ་བཞིན་འགྲོལ་པ་དོན་གསལ་ཐུགས་འཛིན་མཛད་པས་མནལ་ལམ་དུ་
 ཇི་བརྩམས་ཐུགས་མགོན་གསེར་མདོག་ཅན་བྱ་ཆོད་བརྒྱད་ཅུ་པ་གཅིག་ལ་ཐུག་སྒྲིལ་དང་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་
 སོགས་ཀྱི་མཆོན་བལྟས་བྱུང་། གདན་སའི་ཐུག་སྤོལ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་སོ་སའི་གསལ་སྤྱོད་གྲུབ་མཆོམས་སུ་

སྤྲུལ་བཟང་ཁྱམས་རྩ་ཆེན་མོར་ཤར་ཅེ་བྱ་ཆོང་དང་། ཐོས་བསམ་གླིང་། དགྲིལ་ཁང་བཅས་བྱ་ཆོང་གསུམ་གྱི་
 མ་ཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་འཛིན་པར་མཛད་པས་སྤྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་གཟེངས་
 བསྟོད་དང་སྟོད་འགག་སོགས་གྱི་གནད་སྟོན་སྟུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ནང་སྤྲུལ་བཟང་
 ཁྱམས་རྩ་ཆེན་མོར་བྱ་ཆོང་གསུམ་གྱི་མ་ཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་དཀར་ཆེན་བས་འབྱམས་སྤྱ་
 བའི་མཚན་རྟགས་བཞེས། དེ་ནས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མ་ཁན་ཆེན་དེ་ཆེ་འཆང་ལྟུང་བས་ཆེ་
 མཛེས་པ་ཆེ་བཅུ་གྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལེ་ཤེས་གྱི་དྲུང་ནས་དགོ་སྟོང་གི་སྤྲོམ་པ་ལུས་ནས་འདུལ་བའི་བཅད་
 མཚམས་བྲལ་བའི་བྲུང་མཐའ་དག་སྟུན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་མཛད། དགྲིལ་ཁང་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
 རྫོང་པ་དཀར་ཆེན་གྲོ་བཟང་བཟོད་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་སུམ་རྟགས་དང་དགའ་ལྷིག་དག་སྟོན། སྟན་
 དག་མེ་ལོང་མ། དབྱངས་ཅན་སྤྱ་མདོ་བཅས་གྱི་ཁྲིད་དང་། གསུང་འབུམ་མང་པོའི་ལུང་སོགས་དང་། གཞན་
 ལང་ཀུན་གཟིགས་འོད་མཚན་མགོན་པོ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱ་འབྲེང་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་དབུལ་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ། ལྟུང་བས་ཆེ་བའི་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྟུང་བས་ཆེ་རྒྱ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 ལྟུང་བས་ཆེ་བསམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་དྲུང་ནས་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། དུས་རྒྱུན་
 གདན་སར་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མར་གཞུང་ཆེན་ལག་གི་དཔེ་ཁྲིད་དང་། སྟོད་ངམ་རིམ་འདུས་སྤྱིས་ལུས་ངོར་
 སྟོགས་དེར་དགོ་ཆེན་ལ་ཤེབས་ནས་སྟོགས་པར་ནམས་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་བོད་ལྟའི་དཔེ་ཁྲིད་དང་། སྤར་ཡོད་
 སར་ཆོད་དབུ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའི་ཐོག་འདུལ་བའི་དམ་བཅའ་གསུང་དུ་བསྟན། དགོ་འདུན་འདུས་མང་ལ་ཆོས་
 སྟོད་རབ་གསལ་གྱི་ལུང་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཁྲིད། དད་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྤྲོམ་པ་སོགས་
 སྟུལ། མེ་སྟེལ་རྒྱབ་ལྟེ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཚོད་ཁང་དགྲིལ་གྱི་ཆོས་མཚན་དུ་
 གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་རྩ་ལགས་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་དང་། སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་
 དདུལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཟུར་ཆེན་མམ་པ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཤར་ཅེ་ཁྱེས་སྤྱུག་པ་དཀར་ཆེན་གྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་
 དང་ལྷན་དུ་དཀར་སྤྱིའི་བཀོ་སྟོང་མཛད་དེ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལོགས་བཤད་གྱི་མཚོད་སྟོན་སྟུལ། བོད་ནང་རྒྱ་
 དམར་གྱི་སྤྱུག་རྩུབ་ཉིན་འེན་སེའི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན་སྤྱིས་མིན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་
 ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པར་སོང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་སྤྱིད་བསྟུལ་པམ་སྟོང་བར་དུ་གནས་ཐབས་
 གྱིད་གོངས་གཞི་བླན་མེད་པའི་ཐོག་ལྟུང་བས་མགོན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་ནས་སྤྱང་རྒྱལ་མཚན་

མཐོན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཆེན་མོར་ཀུན་གཟིགས་ཅེ་ཉི་འོད་སློབ་གྲུ་ཞེས་པ་ཞིག་གསར་བརྩམས་གནང་ནས་
 གནད་ས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ནང་གི་མདོ་སྡུག་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ལ་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་དཀར་ཆེན་
 རམས་འབྲུམས་པ་དང་། སྤྱི་སྡུལ་སོགས་ཐེངས་དང་པོར་ཉེར་གཅིག་ཀྱིས་བསྐྱུས་མཛད་པའི་ཁོངས་སུ་མེ་ཉིད་
 གྱུར་ཅུང་། སློབ་གྲུ་དེར་མདོ་སྡུག་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་ལག་ལེན་སྤྲོད་པོར་འདྲིལ་བའི་སློབ་སྤྱིད་
 དང་། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་དང་། གསལ་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་བཅས་གྱི་དཀར་གནད་
 ལ་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོས་ཚིམ་རྒྱུགས་ཤིང་འབྲུལ་དགོས་པ་བཞིན་མེ་ཉིད་ནས་གྱུར་ཅོད་མའི་བསྐྱེད་མས་ཤིག་ཚིམ་རྒྱུགས་
 སུ་ཡུལ་བས། གོང་ས་ཤྲི་བས་མགོན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་གོས་
 ཆེན་གྱི་སྤྱོད་འགག་དང་མཇལ་དར་ཨ་ཤེ་རེ་བཅས་གསོལ་རས་སྡུལ་ནས། ཁྱོད་ཆམས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་དུ་
 ཞུགས་མ་ཞུགས་གང་བྱས་གྱུར་ཆོག་ཅིང་། སྤྲུགས་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དོན་དང་། རྒྱུད་
 པ་གྲུ་ཆོང་གི་ཐུག་ལེན་རྒྱུགས་མ་བཟེད་པ་དང་། སྤྲུགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱོད་
 སྤེལ་གསུམ་བྱུང་གོས་པའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེར་སྡུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོར་བོད་ནང་རྒྱ་དམར་ནས་བཅོན་གཞོན་
 རྒྱུ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱས་པར་བརྟེན་བོད་དུ་བཞུགས་སྤོས་མ་བཟོད་པར་ཤྲི་བས་མགོན་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོག་ལ་དགོངས་འཕྲོལ་ཡོང་བའི་ཤྲི་བས་འཇུག་ཞུས། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དབྱུལ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགྲིལ་ཁང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་གྱི་དབྱེད་དུ་བཅར་བར་།
 ཁོང་གཉིས་ནས་ད་བོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཞེ་གནས་བསམ་པ་འདུག །ཁྱེད་རང་གིས་ལ་དུགས་སོགས་ཕྱོགས་
 ཀུན་ཏུ་མདོ་སྡུག་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཅི་ཐུབ་ཤོས་གསུངས་ནས་གནང་སྤྱིན་གཟབ་པ་དང་མཇལ་དར་
 སོགས་སྡུལ། དེ་ནས་ལ་དུགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཁྲིག་དགོན་དུ་ཡིད་དམ་ལག་གི་བསྐྱེད་ཆེན་དང་། དེ་བཞིན་ལ་
 དུགས་དང་། སྤྱི་ཉི། ལུ་རུ་སོགས་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་ཡུལ་ལུང་དུ་མར་ཞབས་གྱིས་གཙགས་ཤིང་ཡིད་དམ་གསལ་
 བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས། ལམ་རིམ་སོགས་གྱི་ཁྲིད། གསུང་འབུམ་དུ་མའི་ལྷགས་
 ལུང་སོགས་གསུལ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། འཕགས་པའི་ཡུལ་
 འདིར་ཤྲི་བོར་ཤྲི་བོར་ཤྲི་བོར་ཤྲི་བོར་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་པ་གཉིས་སོགས་གྱི་
 དབྱེད་ནས་མདོ་སྡུག་གྱི་ཐབ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༢༩ ལོར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཐུ་གོ་བ་དུ་
 གནད་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ཞུས་ཤིང་ས་ཤྲི་བོར་ཤྲི་བོར་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་

५८। གསུམ་པ་མེ་ཡོངས་འཛིན་མ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲའི་ས་ལྷན་པོའི་
 མ་འབྲེལ་མེ་བས་ནས་རྒྱུ་དུ་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་། དགེ་ཚུལ་སྒོང་གི་སྒྲིམ་པ་
 སོགས་སྤུལ། དེ་ཡང་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་འདི་རང་གལ་ཆེ་བར་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་དང་
 དང་། དཀའ་ཚེས་བུམས་པ་ཐུབ་བསྟན་དང་། དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་དར་བཅས་ནས་ད་ལྟ་གང་འོང་ཅི་ཡོང་
 བྱེད་བཞིན་མཆིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདན་ས་བཀྲའི་ས་ལྷན་པོའི་མ་འབྲེལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཉེ་བཞག་
 སྤྱུལ་སྒོ་བ་གཉེར་གྱིས་གཙོས་པས་གདན་ས་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐུག་བཞེས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་།
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལྟར་བཞེས་མཛད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་ཀུན་གཟིགས་པ་མ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གངས་ལྷོང་ས་བསྟན་དོན་ཆེད་བལ་ཡུལ་དུ་ཞབས་སོར་
 འཁོད་པར་མེ་ཉིད་ཀྱང་མཇུག་ལམ་བཟར་བར་ཐུགས་དགུས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་མང་དུ་ཕེབས། མེ་ཉིད་མདོ་
 སྤྱུགས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཁའ་བདག་དུ་སྤྱུར་པར་བརྟེན་གདན་ས་འགག་གི་སྤྱུལ་དགོ་བཞེས་སོགས་
 བསྟན་པའི་འཕྲུལ་ཐེགས་པའི་ཐུགས་སྤྱུལ་བྱ་ཆེན་དུ་མར་ཀུན་གཟིགས་པ་མ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་
 རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་གསུང་འབུམ་དུ་མའི་ལྷན་པ་ལུང་དང་། ཡིད་དམ་འགག་གི་དབང་། གཞུང་
 ཆེན་དུ་མའི་ཐབ་བྲིད་སོགས་སྤུལ་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་དཀོན་རིགས་མང་པོའི་རྒྱུན་ཆད་ལ་ཉེ་བ་སྤྱུར་འཐུང་
 པར་མཛད། གངས་ལྷོང་ས་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་རིའི་ཐུག་དུ་བཞུད་པའི་ཉེར་ལོན་ལས་ཀུན་གཟིགས་པ་མ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་པའི་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མཛུགས་བར་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་
 བཀྲའི་ས་ལྷན་པོ་ནས་ཡོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཁོན་ཆེན་པོའི་དབུ་འོག་དཔུང་འདེགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་དམིགས་
 ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་འཛོལ་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིག་བཙུགས་པར་གསུམ་པ་
 མེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཆེད་དང་ལྷན་དུ་ཆོགས་གཙོའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ནས་མཆོག་སྤུལ་འབུལ་བལ་དེས་རྒྱུད་ཡོང་
 ཐབས་སྤྱད་སྤྱང་ལ་དུ་མ་ལྟར་བཞེས་སུར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དགུང་གྲངས་དོན་བཞིར་
 ཕེབས་སྤྱུལ་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
 མེ་ཉིད་སྤྱུར་ཕྱིར་རྩོམ་པར་མཛད་པའི་རིམ་པ་ཡང་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་སོགས་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་
 བཞུགས་པ་བཅས། མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟུས་དེ་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་སྤུལ་བ་མི་དམན་ཙམ་ཐོབ་པ་རྩོང་ས་རྒྱལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལ།

2

མིན་སྒོ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ལྷན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་།
 སྒྲིམས་འདུག་གཉིས་དང་སྒོག་དང་ནི། །སྒྲིག་ནས་མི་རྟག་རྒྱ་བ་དང་། །མིང་གི་ཚོགས་སོགས་
 བཅུ་གསུམ་ཡོད། །ཡང་ན་ཤེས་བྱར་རྣམ་དབྱེ་ན། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དོ། །ཕྱང་པོ་
 གཞུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོ་ལྷ། །མཛོད་ལས་གཞུགས་ཕྱང་བཅུ་
 གཅིག་གསུངས། །མིག་སོགས་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆོར་སོགས་རྣམ་པ་དུག །འདུ་
 ཤེས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུག །མཚུངས་ལྷན་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། །མཚུངས་ལྷན་ལ་ཡང་ལྷ་
 བཅུ་བདུན། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་སྤར་བཤད་ལྷར། །གང་ཟག་གྲུང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་སྤོང་
 པ་གསུམ། །རན་འགོ་དཔྱལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། །བདེ་འགོ་མི་དང་འདོད་ལྷ་དུག །བཅུ་པོ་
 འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་ཆ་གང་ཉི་ཆོད་དང་། །ཉེ་འཁོར་པ་ཡི་དབྱེ་བས་བཞི། །ཡི་
 དུགས་དངོས་དང་འཕྲོར་བྱ་གཉིས། །དུད་འགོ་གནས་དང་ཁ་འཕྲོར་གཉིས། །མི་ལ་གླིང་གི་དབྱེ་
 བས་བཞི། །འདོད་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། །སུམ་ཅེན་འཐབ་བྲལ་དགའ་ལྷན་དང་།
 འཕྱལ་དགའ་གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དོ། །གཞུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ནང་
 གསེས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཡོད། །གཞུགས་མེད་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལས་དང་། །རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ལས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི།
 ཉན་རང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །ཉན་ཐོས་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཕྱིར་འོང་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ། །ཞུགས་གནས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་ཡོད།
 རང་རྒྱལ་བས་ཕྱུ་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས། །བྱང་འཕགས་ས་བཅུ་འེད་བང་གིས་བཅུ། །སྤྱི་བ་དང་བཅས་
 པ་སེམས་ཅན་ཏེ། །སྤྱི་བ་སྤངས་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག
 ཕྱི་དང་ནང་གི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། །ཕྱི་ཡི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུག །ནང་གི་མིག་སོགས་རྣམ་པ་
 དུག །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་སོགས་དུག །སྒྲིམ་ཆེད་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་གཞུགས་
 ལ་སོགས་པ་དུག །ནང་གི་མིག་སོགས་དུག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཀུན་

བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །གཞན་ཡང་རང་མཚན་
 སྤྱི་མཚན་གཉིས། །སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས། །འདྲ་བ་སྤྱན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེ། །གཞན་ཡང་དགོ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། །རྣམ་གྲུང་དགོ་
 བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་དགོ་བཅུ་དང་། །བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་།
 །ལམ་ལ་ལཱ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་ཆུ་བདུན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་
 །བཅུ། །འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་། །གསུང་རབ་
 །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། །འདུལ་མཛོད་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྟོད་གསུམ། །བརྗོད་བྱ་ལྷག་པའི་བསྐྱབས་པ་
 །གསུམ། །བྱ་སྟོད་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ། །གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་རྒྱུད་བུམ་པའི་
 །དབང་སོགས་བཞི། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས། །འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞི་ལོ་ཤེས་ལྷ།
 །གཞན་ཡང་འགོག་ལམ་བདེན་པ་གཉིས། །སྤྱི་དང་ལོ་ཤེས་འཕྱིན་ལས་སོ། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་མི་
 །དགོ་བཅུ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས། །མཐོང་དང་སྟོམ་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས། །དེ་
 །སོགས་ཀུན་ཉོན་མི་དགོའི་ཕྱོགས། །སྤྱི་བ་དང་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན། །བྱེད་གསེས་སོར་དབྱེ་བ་ན།
 །རྣམ་གྲུངས་གྲུངས་ལས་འདས་པར་གྱུར། །༥ །དེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། །ཆུས་ལྷོག་
 །འགལ་འབྲེལ་སྤྱི་བྱེད་གས། །མཚན་མཚོན་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་མེད་རྟོགས། །ཡིན་མིན་ལོག་དང་རྗེས་
 །འགོ་ལྷོག །དགག་གཞི་ཅི་ལུགས་སྤྱི་བཅན། །སྟོར་འབབས་ལ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཡོད། །༦ །
 །ཆུས་ཆོས་དེ་དང་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་མ་ཡིན། །རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཉེ་དང་
 །བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཡིན་པ། །རང་མིན་ལྷོག་ཆོས་ཉེ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཁྱོད་མ་ཡིན་
 །ཁྱོད་མིན་པ། །ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཆོས་གནས། །དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བ། །ཁྱོད་ཁྱོད་མིན་
 །ཞིང་ཁྱོད་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཡིན་སོ་སོའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ནི། །ཁྱོད་ཆོས་དེ་དག་སོ་སོའི་སྟེང་། །མཚན་གཞི་
 །གང་ཡིན་དེའི་ལྷོག་པ། །དེ་མ་ཡིན་དང་འགལ་བའོ། །གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་རྟོགས་དང་། །མེད་ན་
 །མེད་རྟོགས་ཚད་མ་ཀུན། །དངོས་སོ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན། །དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི། །བྱུང་

བྱའབྲེལ་པ་བཞུགས་པ་ཀུན། ཁོ་ཁོ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རྩོག་པ་དང་འགལ་མ་ལུས་ཀུན།
 མེད་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་པ། རྟེན་པ་མཉམ་ཆུན་ཐམི་དད། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་བྱ། བྱུར་
 པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོད་མེད་ཀུན་གྱི་རྫོད་བྱེད་སྒྲ། རྟེན་རྣམས་ཞེས་བརྫོད་སྒྲ་ལ་སོགས།
 རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། རྟེན་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན། རྣམ་ཆོས་སུ་ཉི་ཤེས་པ་ཡིན།
 ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་སོགས། རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཐ་དད་
 དང་། རྟེན་པ་མཉམ་ཆུན་ཐ་དད་དང་། དགག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་། རྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱབ་
 མཉམ་འབྲེལ། རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། རྟེན་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན། རང་ཡིན་ལྟོག་
 ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། རྟག་པ་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས།
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོག་པ་འཕམ་གཅིག བཅུ་ཆུན་ཐམི་དད་རྣམས་དང་། ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། རྒྱབ་མཉམ་ཀུན་དང་མཚན་གཞི་ལ། སྦྱར་བའི་མཚན་མཚན་མ་ལུས་ཀུན། ཡོད་
 པ་ཀུན་དང་ཐམི་དད། བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་དངོས་འགལ་
 དང་། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀུན་དང་། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། རྟེན་མིན་ཡོད་ན་དེ་
 དག་ཀུན། རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་རྣམས། སློབ་
 དཔོན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་དང་། རྣམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་གི་
 གཞི་མཐུན་རྣམས་དང་རྣམ་ཆོས་ལ། ཉེ་བའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། རྟེན་མིན་ཡོད་ཀུན་རྣམས་
 ཆོས་ལ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་དང་། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་
 མིན་པ་འཕམ། རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི། གཞི་མཐུན་ཀུན་དང་རང་མིན་ལ། ཉེ་བའི་ལྟོག་
 ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། རྟེན་མིན་ཡོད་ཀུན་རང་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ལྟོག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཡིན། ཡོད་
 མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་དང་། རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་འཕམ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་ཡི།
 གཞི་མཐུན་ཀུན་དང་རང་ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། རྟེན་མིན་ཡོད་ཀུན་རང་མིན་
 ལ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐ་དད་དང་། དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་

མཐུན་དང་། ཁྱོད་སྤྱི་ཡོད་ན་ཁྱོད་སྤྱི་ཀུན། ཆོས་གང་དེ་གསུམ་མི་ཉེ་བ། ཡིན་ལ་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 ཡོད་ཀུན། དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ༥ འགལ་དང་མི་
 འགལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ན་ཚུན་སྤང་། བྱེད་གཟུགས་པ་མེ་ཆུ་བཞིན། ཆོད་མའི་
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བྱུང་། དེང་སང་བསྐྱུ་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ། འགལ་བ་ཙམ་མམ་
 རྒྱུད་འགལ་ལ། འགལ་བྱུང་བྱུས་མ་སྒྲོ་གཉིས་འབྱུང་། ལྷོག་པ་ཐད་དེ་ཡིན་པ་དགོས། དེས་
 འགལ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྟེང་། ཁ་སྐྱབ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བཞི་འབྱུང་། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་
 མི། མི་འགལ་བ་དང་དེས་འགལ་དང་། སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡོད། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་། འགལ་བ་དང་
 མི་དེས་འགལ་དང་། དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡོད། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཤང་ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཕྱིར། འབྲེལ་
 དང་མའབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱས་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་།
 མེད་དེ་འབྲེལ་བ་བཞི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཞེས། ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་
 བཤད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡི། འོན་ཡང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གནས། འོན་ཀྱང་བསྐྱུ་པ་
 ཡོངས་གྲགས་ལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། དེ་དང་ཐད་དེ་ཡིན་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་
 ལྷོག་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ནི། ལྷོག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། འབྲེལ་པའི་བྱུང་བ་འཆང་བ་ཡིན།
 ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་དེ། མའབྲེལ་བ་དང་དེས་འགལ་དང་། སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་
 མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་མའབྲེལ་བ་ཁྱོད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་
 དེས་འགལ་དང་། དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
 འཇིག་ཆོས་དང་རྟག་པ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་གོ་བ་ཡོད། རྟག་པ་དེས་པོ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་
 ཡི་གོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་བདག་གཅིག་གི་ འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་
 ཟེར། དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ འབྲེལ་བཤད་ཙམ་ནི་ཡོད་པར་མངོན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དེས་

བྱུང་མཉམ་ཡིན། མིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ། མིན་པ་དང་ནི་བྱུང་མཉམ་ཡིན། རྟོགས་པ་འགོ་ལྷན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས། རྟོགས་དཔག་བྱུང་དེ་
 མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པ་ཞེས། གཤམ་རྟོགས་ཀྱི་ནི་རྟུལ་གསུམ་གསུངས། རྟོགས་ཀྱི་རྟུལ་གསུམ་ནི། རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་རྟུལ་གསུམ་ཡིན། རྟོགས་ཀྱི་རྟུལ་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ།
 རྟོགས་བྱུང་བྱུང་ལྟར་བྱུང་དང་། འགལ་བྱུང་བྱུང་ལྟར་བྱུང་དང་། རྟོགས་པོ་པོར་ངོས་འཛིན་
 བ། རྟོགས་དེ་ཡིན་ནགས་ལ་བདེ། ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྟོགས་བྱུང་ཡིན། གསལ་བ་ཡིན་ནགས་
 དེ་ཉིད། ཡིན་པས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡིན། གསལ་བ་མིན་ནགས་དེ་ཉིད། མིན་པས་བྱུང་བ་
 ལྟར་བྱུང་ཡིན། རྟོགས་དེ་ཡིན་ནགས་ལ་བདེ། མིན་པས་བྱུང་བ་འགལ་བྱུང་ཡིན། རྟོགས་མིན་
 གསལ་བ་མིན་པས་བྱུང་། བསྐྱེད་ཅུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། བྱིན་ཅི་ལྷན་གི་འབྱུང་རྟུལ་ནི། གསལ་
 འབྱུང་རྟོགས་མི་འབྱུང་དུ་གནས། བྱུང་བྱུང་རྟུལ་མ་རྟུལ་མས་དང་། ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་
 པའི། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་དང་། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་
 ངོས་པའི། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པོགས། བཞི་བརྒྱད་
 བཅུ་གཉིས་བཞི་ཚན་དང་། རྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། རྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་དང་།
 ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་
 པའི། ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པོགས། བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་བཞི་ཚན་དང་། རྟོགས་བྱུང་
 མ་བརྟེན་སྒྲུང་གྲུང་། རྟོགས་རྟོགས་བྱུང་དུ་གནས། བྱུང་བྱུང་རྟུལ་མ་རྟུལ་མས་དང་།
 ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། བྱུང་བྱུང་རྟུལ་མར་ངོས་པ་
 དང་། ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། ལྟོགས་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། ལྟོགས་བྱུང་རྟུལ་མར་
 ངོས་པ་དང་། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། བྱུང་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལྷན་ངོས་པའི། ལྟོགས་བྱུང་
 མར་ངོས་པ་དང་། ལྟོགས་བྱུང་རྟུལ་མར་ངོས་པ་ཡི། བྱུང་བྱུང་རྟུལ་མར་ངོས་པ་ཡི། ལྟོགས་བྱུང་
 རྟུལ་མར་ངོས་པ་དང་། ལྟོགས་བྱུང་བསྐྱེད་ལ་རྟུལ་མས་ནི། རྟོགས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་དུ་གནས། ལྟོགས་

མཐའ་སྐྱོར་དང་། རྒྱུ་ཁུར་མ་སྟེ་རྣམ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་ཤོང་ཆོང་མ་ཞེས་གྲགས། ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་
 ཅན། ལྷ་ཆོས་ཆོག་གི་བྱུང་ལ་བཞུགས་ནས། འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། ཞེས་བས་
 སྒྲུང་བྱུང་མི་སྒྲུང་བ། མ་དམིགས་པ་ཡི་གྲུ་ཆོག་གསུངས། འག་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པའི་
 ཕྱོགས། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱོགས། འདྲེ་རྣམས་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་མཆུངས། སྤྲང་
 ལེན་མ་ཡི་ཆི་ཆུལ་ནི། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལས་མེད་གྱི་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་ཏེ།
 དགག་གཞིའི་སྤྲང་དུ་དགག་བྱ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་གཞན་དང་བཅས་པ་ལེན། འདྲེ་གསུངས་པ་
 དགག་བྱ་ནི། འཛིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་འདོར་བ་སྟེ། ལས་མེད་གྱི་བྱམ་པ་དག་ཕྱོགས་སུ། བྱམ་པ་
 ཡོད་ཅེས་བཞུང་བ་བཞིན། དགག་གཞིས་དགག་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་དང་། བཅས་པའི་མཐའ་ནས་སྐྱོར་
 བ་ནི། མཐའ་སྐྱོར་པ་ཡི་ཆུལ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལས་མེད་གྱི་བྱམ་པ་
 བྱམ་པས་ནི། དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་བཞིན། རྒྱུ་ཁུར་མ་ཡི་ཆི་ཆུལ་ནི། དགག་བྱ་རྒྱུ་
 ཆོས་དང་བཅས་པ། དགག་གཞི་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཏུ་ཁུར། ལས་མེད་གྱི་བྱམ་པས་བྱམ་པ་ནི། དག་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་མེད་ཆི་བཞིན། དགག་བྱ་དངོས་དང་རྒྱུ་ཆོས་ནི། ལྷ་ཆོས་དགག་གཞི་འཇུག་ཆི་བ།
 ཤོང་ཆོང་མ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ལས་མེད་གྱི་བྱམ་པས་དག་ཕྱོགས་
 སུ། བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན། འོན་ཐོབ་དམིགས་སུ་མ་རུ་གཞན། རྣམ་གྲངས་གཞན་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། ༥ ཆི་ལུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞན་ནི། རྒྱུ་ལུ་དུ་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོང་།
 རྒྱུ་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོང་ཆོང་རང་། ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལས་སྤངས་པར། བྱམ་པ་ཆོང་མིན་ཆོང་ཆོས་
 ཅན། འདྲེ་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞུང་བར། འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆིས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཆོང་མིན་
 ཆོང་དེ་ནི། བྱམ་པ་ཆོང་མིན་ཆོང་ཡིན་ཞེས། ཆི་བ་ལྟ་བུས་རིགས་འབྲེན་ནས། མང་དུ་བཅུགས་
 བསྐྱེད་ཞིང་ཞིབ། མི་མཆོག་ཆོང་ལ་བྱུག་འཇལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་ལ། ཆི་ཆུལ་
 ལྟམས་སུ་བཀག་པ་མེད། གཞན་དུ་ཆོང་ལུ་འདོད་པ་བཀག་ ༥ སྤྲ་བཅོད་ཕྱི་བཅོད་རྣམ་གཞན་

ལ། ཆོས་ཙན་གསལ་བ་སོ་སོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཅི་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱ་
 བཅོན་དང་། །བར་བཅོན་གྱི་བཅོན་གསུམ་དུ་བཤད། །དང་པོ་སྐྱ་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཙན་དུ་མ་
 བཅེགས་གྱུར་ཡང་། ཆོས་ཙན་སྐྱ་མ་དབང་བཅོན་པས། །ལྷག་མ་གསལ་བར་སྐྱར་གནས་སུ།
 རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་ཅི། །གཉིས་པ་བར་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཙན་དུ་མ་བཅེགས་
 གྱུར་ཡང་། །ཡ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བར་བཅོན་ཆོས་ཙན་དོས་བཟུང་ནས། །ལྷག་མ་
 གསལ་བར་སྐྱར་ནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་ཅི། །གསུམ་པ་གྱི་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཆོས་ཙན་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་ཡང་། ཆོས་ཙན་གྱི་མ་དབང་བཅོན་པའི། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་
 འབྲུལ་མེད་ཅི། །གསལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱ་བཅོན་དང་། །བར་བཅོན་གྱི་བཅོན་གསུམ་དུ་དབྱེ། །དང་པོ་
 སྐྱ་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་ཡང་། །གསལ་བ་སྐྱ་མ་དབང་བཅོན་ཅིང་།
 །ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་ཅི། །གཉིས་པ་བར་བཅོན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་ཡང་། །ཡ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །བར་བཅོན་
 གསལ་བ་དོས་བཟུང་ནས། །ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་
 ཅི། །གསུམ་པ་གྱི་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་གྱུར་ཡང་། །གསལ་བ་གྱི་མ་དབང་
 བཅོན་པའི། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་ཅི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཅི་ལུགས་ལ། །སྐྱ་བཅོན་
 བར་བཅོན་གྱི་བཅོན་གསུམ། །དང་པོ་སྐྱ་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཙན་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་།
 །དུ་མ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆོས་ཙན་སྐྱ་མ་དབང་བཅོན་ཅིང་། ཆོས་ཙན་ལྷག་མ་གཞན་རྒྱལ་
 དང་། །གསལ་བ་དང་པོ་ཚུན་གསལ་བ། །ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར་ནས་སུ། ཅི་བཙུགས་ཙན་
 གསལ་བ་གཉིས། །སྐྱ་བཅོན་གྱི་ཅི་ལུགས་སུ་གསུངས། །གཉིས་པ་བར་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་
 ཙན་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་པར། །ཡ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ།
 ཆོས་ཙན་བར་མ་དབང་བཅོན་ཅིང་། ཆོས་ཙན་ལྷག་མ་གསལ་བར་སྐྱར། །གསལ་བ་བར་མ་
 དབང་བཅོན་པའི། །གསལ་བ་གྱི་མ་རྟགས་ལ་སྐྱར། ཅི་བཙུགས་ཙན་གསལ་བ་གཉིས། །བར་

བཅོམ་གྱི་ནི་ལུགས་སུ་འཐད། གསུམ་པ་ཕྱི་བཅོམ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཕྱི་བཅོམ་གསལ་བ་ཡང་། ཕྱི་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ཆེ་བ་ནི།
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བཅོམ་དབང་དུ་བྱས། དེས་མཆོམ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བཅོམ་དང་། གསལ་བ་བར་བཅོམ་ཕྱི་
 བཅོམ་སོགས། གང་འོས་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། ༥ སྒྲིང་འབབས་རྣམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ།
 ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་དུ་མ་བཅེགས། །སྤྱི་བཅོམ་པ་འདིར་མི་འཐད། རྗེས་འགྲོ་སོགས་
 དང་སྟེལ་ཡང་རུང་། ལག་ལེན་སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་ལ་རག། རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥
 རྩབ་སྒྲོགས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ལ་དེ་ཡིས་མ་རྩབ་དང་། རྩབ་པ་སོགས་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གྱི།
 རིགས་པ་དུ་མ་བཀོད་པ་དང་། ཟུབ་ཞི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ། རྩབ་སྒྲོགས་ཆེ་ཆུང་དག་ལས་
 ཤེས། ༥ ཆོས་དེ་མ་ཡི་རྣམ་གཞག་ནི། ཡོད་ན་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་རྟག་དང་མི་
 རྟག་དང་། མེད་ན་ཆོས་དེ་མེད་སོགས་གྱིས། མ་རྩབ་ཅེས་སོ་རྩབ་གྱུར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་རི་
 བོང་རྩ། ཡོད་པར་ཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཆོས་དེ་མ་ལ་ལས། ཆོས་དེ་མ་ལ་གར་
 བཞག་མེད། ཞིབ་པར་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ༥ གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། རྫོགས་པ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་སྤྱི་གཅིག་འཆར་གཅིག་
 གི་དོན། སྦྱས་བཞེད་སྒོ་ནས་རང་ལྟོག་དང་། རོ་བོ་གཅིག་དང་རིགས་གཅིག་གསུམ། ཆོས་ཀུན་
 རང་རང་རང་ལྟོག་དང་། རོ་བོ་དག་རང་བཞིན་གསུམ་དོན་གཅིག་ རིགས་ལ་ལྷས་རིགས་ལྷོག་
 རིགས་གཉིས། ཉེར་ལོན་གཅིག་སྦྱེས་ལྷས་རིགས་གཅིག་ བཅེས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ།
 གྱུར་པའི་ལྷས་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ། སྦྱབ་དང་དགག་གྱུར་ལྷོག་རིགས་གཉིས། མཐོང་ཙམ་
 ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི། འདྲ་ལོ་སྦྱར་པ་སྦྱབ་རིགས་གཅིག་ དེ་ལ་བཅེས་ཤེས་ལྷན་མིན་ནི། འདུ་
 བྱེད་དུ་གྱུར་ལྷོག་རིགས་གསུམ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་པ་ཀག་ཙམ་ནི། དགག་པར་གྱུར་པའི་
 ལྷོག་རིགས་གཅིག་ ཐ་དད་འཆར་རུང་ཐ་དད་དོན། རང་ལྟོག་དེ་རིགས་ཐ་དད་གསུམ། རང་
 ལྟོག་ཐ་དད་ཐ་དད་གཅིག་ རོ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་གཅིག་ རིགས་ཐ་མི་མཐུན་རིགས་མི་འདྲ།

དངོས་དང་ཤུགས་དང་ནི། གཉིས་ཀར་སྐབས་སྐྱོབས་འཕེན་དང་བཞི། རིམ་བཞིན་བྱམ་མེད་ས་
 སྤྱོད་ས་དང་། ལྷས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་མི་བ། རྡོ་བུ་མི་བ་རིད་མིན་པ། མ་དེས་བྱམ་མེད་རིགས་
 མིན་བཞིན། རང་སྐྱེས་དགག་བྱ་བ་ཀུན་ལུ་དུ། ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་མེད་དགག་དོན། དགག་
 བྱ་ཤེས་བྱར་སྲིད་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་ཡི་མེད་དགག་གཉིས། རིམ་བཞིན་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་།
 རི་བོང་རུ་ནི་མེད་པ་བཞིན། དགག་དང་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག་གོ། རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ
 བློ། མ་བཅད་ཚུལ་རྟོགས་སྐྱབ་པའི་དོན། དགག་རྟོག་དང་ནི་སྐྱབ་རྟོག་འགལ། བྱེད་བྱུང་ཡུལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་བྱེད། ༥ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས།
 སྤང་གཟུང་ཞེན་འཇུག་ཡུལ་ནམ་བཞི། སྤང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་སྒོས་སྤང་བ། ཅམ་གྱིས་རིག་པར་
 བྱ་བའོ། རྟོག་དང་རྟོག་མེད་སྤང་ཡུལ་གཉིས། རྟོག་པར་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། རིག་བྱའི་དོན་
 བྱེད་ལུས་སྤོང་དེ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྡོ་དང་སྤྱི་མཚན་དོན་གཅིག་གོ། རྟོག་མེད་
 ཤེས་པར་སྤང་ཅམ་གྱི། སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་དོན། རྡོ་དང་
 རང་མཚན་དོན་གཅིག་གསུངས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ཀྱན། རྟོག་བྱལ་ཤེས་པའི་སྤང་
 ཡུལ་མིན། སྤང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག། གཟུང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་སྒོས་བཟུང་བ།
 ཅམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། རྟོག་དང་རྟོག་མེད་གཟུང་ཡུལ་གཉིས། རྡོ་དང་དེས་བཟུང་ཅམ་
 གྱིས་འཛིན། ཞེན་ཡུལ་མཚན་ཉིད་སྒོས་ཞེན་པའི། ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། རྟོག་དང་རྟོག་
 མེད་ཞེན་ཡུལ་གཉིས། རྡོ་གཉིས་ཁྱད་པར་དེ་དང་དེས། ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ། ཚེས་
 ཀྱན་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། སྤྱི་རྟག་དེ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡི། ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཞེན་ཡུལ་མིན།
 སྤང་དོར་བྱ་བྱིར་ལུགས་པ་ན། མི་བསྐྱེད་ཚེས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དོན། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 འཇུག་ཡུལ་གཉིས། རྡོ་དང་ཞེན་ཡུལ་དོན་གཅིག་གོ། རང་ཡུལ་འཇུག་ཚེས་ཡུལ་ཅན་དོན། སྤྱི་
 དང་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད། སྤྱི་ལ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ། བདག་ང་གང་ཟེས་སྤྱོད་བྱ་གཅིག་
 སྤྱོད་རིག་གསལ་བ་ཤེས་ནམས་གཅིག། རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་སོགས། ཚུས་པར་སྤྱི་མའི་དག

ལས་ཤེས། ༥ མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཙམ།
 གུན་བྱས་པས་དོན་དང་དེ་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་རྣམ་གྲངས་གཉིས། ལྷ་མོ་མེད་པ་མཐའ་
 དག་དང་། བྱིས་དང་ནི་གུན་བྱས་པས་གཅིག། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པ། བཞུགས་དབང་དོན་
 དང་དེར་དབྱེ་ན། དག་དང་མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས། དེས་བཞིན་དག་པའི་སྒྲིབ་བྱས་དང་།
 མ་དག་སྒྲིབ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ཞིན། དངོས་དང་གཞན་དབང་དོན་གཅིག་གིས། ཆོས་ཀྱན་རང་
 རང་གཞན་དབང་དོ། མཉམས་གཞན་དམིགས་པ་མཐའ་ལྷན་པ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛོད་
 གིས། འབྱུང་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཉིས། ལྷ་མོ་གང་ཟག་བདག་མེད་བཞིན། དེ་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་དོན་གཅིག་གོ། བྱིས་མཉམས་བཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆོས་ཀྱན་སྤེང་དུ་མཚན་ཉིད་ནི། གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིར་ཡོད་དོ། ༥ བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྟོན་དམ་དོན་བྱེད་
 ཅེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་དམ་ཆོད་མའི་རྟོན་དོན་དུ། དམིགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན།
 རང་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་ཡོད་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཤིང་། འདུས་བྱས་མི་རྟག་བྱས་
 པ་རྒྱ། འབྲས་དང་བདེན་གྲུབ་དོན་གཅིག་གོ། གུན་རྒྱུན་ཆོད་མའི་རྟོན་དོན་དུ། དམིགས་པ་གུན་
 རྒྱུན་བདེན་པའི་དོན། བྱིས་མཚན་གུན་རྒྱུན་བདེན་གུན་ཡོད། མ་བྱས་བདེན་མེད་འདུས་མ་བྱས།
 རྟག་པ་དངོས་མེད་ཆོས་རྣམས་གཅིག། ཆོས་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞིར། རང་མཚན་ཉིད་
 གིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུབ་པའི་ཤིང་ཡོད་ནི། བཀག་པས་གང་ཟག་བདག་མེད་དོ། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེས་དོན་ཐམས་གཉིས་བྱེད་དོན། ཐེག་ཆོད་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་
 བདུན། ལྷན་མེད་ཆོད་རིག་པ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཤེས་སྒྲིབ་མེད། དེ་ལ་སོགས་པའི་
 མདོ་སྒྲེ་པའི། གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱོས། ༥ རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བ་རྣམས་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཞུགས་དག་ལ། བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་། མཛོད་ལས་རྒྱུ་འབྲས་
 ལྷག་སྤངས། བྱོགས་བྱེད་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་
 རྒྱུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཞི། དངོས་རྣམས་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་ཀྱན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལོ།

དམིགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་ལ་ཤེས་པས་ཁྱབ། རྣམ་ལུན་སྐྱེད་བྱེད་དམིགས་
 རྒྱུ་དང་། འདྲ་རྣམ་གཏོད་བྱེད་གཞུང་དོན་ཡིན། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་སོ། རང་
 དབང་སྐྱེད་བྱེད་བདག་རྒྱུ་དོན། རྣམ་མོང་ཡིན་མིན་བདག་རྒྱུ་གཉིས། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་
 མཉམ་རྒྱ། རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་འགོ་མཚུངས་ལྷན་དུག། འདོས་དང་སྤྲུལ་གསུམ་དོན་གཅིག་འདྲེ་བ་
 ཟག་བཅས་མི་དག་ཀུན། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ ཉོན་མོངས་ཀུན་འགོ་ཀུན་རྒྱུར་དེས།
 མཚུངས་རྒྱ་གཞན་རིག་ཤེས་དང་གཅིག་ རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེས་བྱའི་བྱེད། བདག་འབྲས་བྲལ་
 དང་འབྲས་བྲལ། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བྲལ་མ་བསྟན། ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེས་མ་ཁྱབ། འདུས་
 བྲས་ཐམས་ཅད་བདག་འབྲས་དང་། སྐྱེས་བྱའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱའོ། ཟག་མེད་དང་པོ་མ་
 གཏོགས་པའི། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ ཧྲ། དེས་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འཁྱར་ནི། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས།
 རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་ཞེས་དང་གཞན་དུ་ཡང་། གང་དུ་གསལ་འོངས་
 གིས་བརྗོད་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་།
 བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་སུ་གཞུང་བྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ནི་གཏན་ཆོགས་གསུམ། ཐལ་དག་འགོད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་དག་དང་ཐལ་དག་གཉིས།
 དང་པོ་མཉམ་བྱ་ཆོས་ཅན་བཞུང་། མི་རྟག་ཡིན་ཏེ་བྲས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་དག་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བཞུང་། མ་བྲས་པར་ཐལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་དག་ཡིན།
 དང་པོ་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཤེས་བྱེད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆོས་པའི་པ་
 རོལ་གྱི། ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གྲང་། མི་འདོད་ཆོད་བསལ་ཐལ་པར་འཕངས།
 ཆོད་བསལ་འདི་ཡི་དབང་བྲས་ནས། དེང་སང་བསལ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། འདི་ལྟའི་འགོད་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་རྟགས་གསལ་ཞེས་འབོད་པ། དེས་ན་ལག་དུ་སྤང་བྱ་ནི།
 རྟགས་ལ་མ་སྦྱར་གསལ་བར་ཡང་། འདོས་ཁྱབ་ཉིད་དང་ལྷོག་སྟེ་འབྱུང་། ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་

འགྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་པར་དུ་བསྐྱུས་པས་འབྲས་རིའི་སྒྲིང་པོ། །རྣམ་དག་བསྟོ་བའི་འགྱུར་ཅིས་
 སྐྱུངས་པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་བདེན་སྟོབས་ཀྱི། །གསེར་འོད་འཁོར་མཐའ་དེ་
 སྤིད་འབར་གྱུར་ཅིག །

གཞུང་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་པ་མོགས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ལོ། །དེ་ན་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་
མཁའ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་པ་མོགས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཆེ་མཁའ་
པ་ལ་གསུམ། །བསྐྱེད་པ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཡན་ལག་ །བསྐྱེད་པ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་
ལུས་དངོས། །བསྐྱེད་པ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་པ་མཐའ་མཐིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རབ་དཀར་རྩ་སྐྱེས་ཆེ་བའི་སྤྲེང་། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བོ་དང་། །

ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །དྲག་པར་བརྟེ་ལ་བྱས་བཞི་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ན་ནི། གང་གིས་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་པ་མོགས་མོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། །རབ་
དྲུག་པར་བའི་རྩ་སྐྱེས་ཏེ་པར་དཀར་པོ་འདཔལ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་སྤྲེང་གི་ཆེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བའི་སྤྲེང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་ལོ། །ལྷ་ག་པའི་
ལྷ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་པ་ལ། སྤང་བྱ་སྒོ་བྱར་ཉོན་མོངས་
དང་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུག་རྒྱུའི་རྩལ་རེ་ག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མཐའ་བས་ན་དཔལ། སྤྲེང་གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱུང་འཛིན་པས་ན་
གཞོན་ནུ། སྤྲེང་གཉིས་ཀྱི་དྲག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་ན་དཔལ་བོ་སྤྲེང་བཞེད་པའི་དབྱངས་
དང་། འགྲོ་བ་སྐྱེས་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོག་པས་ན་ཡིད་དུ་
འོང་བ། ལྷ་ཆོངས་པའི་སྐྱེས་མོར་གྱུར་ཅིང་རབ་དྲུག་མཛོས་པའི་ལྷའི་བྱ་མོ་ལས་ལྷ་གསུམ་ན་ལྷ་མོ།
སྤྲེང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་གཏོང་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྲེང་བྲངས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་
པ་དང་ལྷ་གསུམ་ན་དབྱངས་ཅན་མ་སྟེ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
རྒྱུའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དུས་ལ་ན་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དུས་དྲག་པར་དམིགས་པ་
མེད་པའི་བརྟེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་འཕགས་པ་སྤྲེང་པས་གཟིགས་དང་གསུམ་མོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་

ན། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོགས་པུས་པའི་སྒྲོན་པུས་ཕྱག་བཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བཅོད་མཛད་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 རྒྱུ་མཁྱེན་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
 པར་འདོད་པའི་སྒྲོགས་ལ་དོན་གཉེར་བ་རྒྱུས་ལ་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་
 བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲིམ་དང་
 ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་སྒྲོགས་པུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚུལ་བ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 བཅས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲུལ་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། ཕྱག་འཚུལ་ཏེ་
 གསོལ་བ་བཟབ་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུས་ཟད་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གསར་དུ་ཐོབ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གང་བསམ་པའི་དོན་རྒྱུས་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དཀར་ལས་ནི་གང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་རྒྱུལ་བ་
 མཆོད། །ཅིས་དང་། །ལྷ་ཀྱའི་འགྲོལ་བཤད་ལས། ཡ་རབས་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་
 ཏེ། ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱ་སྒྲིན་བདེ་སྟེར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐུགས་
 ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ཐུགས་ཅད་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་བཞི།

ཤེས་བྱའི་ཉིའུ་གསེང་ངོས་ཡངས་ལ། །རིགས་ལམ་མེ་རྟོག་བཞོད་པ་ཅན། །

སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོགས་ལ་གཞིན་ལུ་རྒྱུས། །འདི་ན་ཅེད་འཛོལ་བར་རིགས། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དོན་ནི། གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྒྲུག་ཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེས་བྱའི་ཉིའུ་གསེང་ངོས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། མདོ་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་
 པའི་གནས་རྒྱུས་སྒྲོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞུང་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་མེ་རྟོག་མཛོས་
 ཤིང་བཞོད་པ་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་དུ་སྒྲུལ་གྱི། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོགས་ལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པའི་

གཞོན་ཆུ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྒོ་
 བློས་གྱི་མིག་སྟེར་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་ན་ཅེད་འཛོལ་བ་སྟེ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ཤིང་བཅད་དེ་བརྫོང་
 བྱའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ཞིབ་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ལེགས་པར་འབེབས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞུང་འདིས་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་ལུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། ཉན་པར་བསྐྱུལ་ནས་གང་མཉན་ན
 བརྒྱུ་པའི་བསྐྱུས་གཞུང་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། དེས་བརྫོང་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་
 དགོས། འབྲེལ་པ་བཞི་ཡང་གོ་བར་རྒྱས་སོ།

༥ གཉིས་པ་བརྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་
 བཅོས་འདིའི་བརྫོང་བྱ་དོས་བརྒྱུ་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེང་འདིར་བསྐྱུས་ཆུ་འཆད་པ་ལ། ཚོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ་དང་། །

ཚོས་གྱིད་བྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། །ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། །

ངེས་བྱེད་ཐལ་འབྱུར་བཤད་པ་དང་། །ལྟ་བ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ། །

ལྟ་བོ་སྐབས་འདིའི་མདོར་བསྟན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྫོང་བྱ་རྒྱམས་སྟིང་པོར་བསྐྱེལ་ན་གང་སའི་ཅུང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེང་འདིར་བསྐྱུས་གྱའི་ཆ་བ་འཆད་པ་ལ་འདིའི་བརྫོང་བྱ་རྒྱམས་བསྟན། ཚོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་བཤད་
 པ་དང་། ཚོས་གྱིད་བྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། །ངེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། །ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐལ་འབྱུར་བཤད་པ་དང་། །ལྟ་བ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱམས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་
 བོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་བརྫོང་བྱ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་འདི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བསྐྱུས་དོན་ལུས་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་བྱ་རྣམ་བསལ་
 ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྒྱམ་འབྲེལ་གྱི་བརྫོང་བྱའི་
 ལུས་ཚང་བར་མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ཆོས་ཅན་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ། ཆོས་
 གྱིད་བྱེ་བ་བསྟན་པ། དེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་། །དེས་བྱེད་ཐལ་འཁྱུར་བཤད་པ། ལྟ་བ་དབྱེ་
 མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་གཞི་གྲུབ་ཡོད། །ཆོས་དང་གཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །

དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་རྣམས་ནི། །བྱ་བ་མཉམ་དབྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།
 རོན་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་། གཞི་གྲུབ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དང་། གཞི་དང་།
 རྟེན་འབྲེལ་དང་། དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་། ཡུལ་ཏེ་བརྩམ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་རོན་གཅིག་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ན་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དང་། །འདི་དག་རེ་རེ་འང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་
 གྱིད་བྱེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་། ཤེས་
 བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཞི་
 གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རང་བཞིན་འཛིན་པ།
 ཆོས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་སྟོང་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། གཞིའི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་རྒྱ་ལས་ལས་གྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་སྟོང་འདོགས་བཅད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་འཇལ་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། ཆོས་ཅན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་ལ་བརྟེན་
 བས་བཏགས་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་
 ད་གྱི་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། །འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་ལ་སྟོས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞིན། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། མི་
 འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་ལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེ་ཆོས་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས།
 མི་འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་སྟེ། མི་འཇིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། རྟེན་ལ་མ་བས་རྣམས་
 རྟག་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཇིག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷག་
 པར་ཐམས། ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་ལས། མི་འཇིག་པ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་ལ། གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཉུ་ཕྱེ་ཆོན་མོ་མོར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཆོན་དང་པོའི་
 སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྤྱི་ཆོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྤྱི་ཆོན་གསུམ་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བའོ།
 དང་པོ་ནི།

དེ་ཆོས་པོ་ལ་ཡང་བཅའ་པོ་དང་། ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་འདྲ་བྱེད་གསུམ། ཞེས་པ་སྟེ།
 རོན་ནི། རོན་བྱེད་རྣམས་ལ། དེ་ཆོས་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཆོས་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། བཅའ་པོ་དང་། ཤེས་
 པ་དང་། ལྟ་བུ་མིན་པ་འདྲ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། བཅའ་པོའི་
 དབྱེ་བ། ཤེས་པའི་དབྱེ་བ། ལྟ་བུ་མིན་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྩལ་པར་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི།

བཅའ་པོ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ།

རོན་ནི། རྩལ་དུ་གྲུབ་པ། བཅའ་པོའི་མཚན་ཉིད། བཅའ་པོ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། ཕྱི་ནང་བཅའ་པོ་དང་།
 བཅའ་པོ་ནང་བཅའ་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་ནང་བཅའ་པོ་བཤད་པ་དང་། བཅའ་པོ་ནང་
 བཅའ་པོ་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩལ་པར་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི།

རིགས་འགྲོ། འདོད་ན། སྤྱི་མེར་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐད་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མེར་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཐད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲོལ་ལས། སྤྱི་
 མེར་ཐད་དེ་གཞུག་ལ་ནི། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་བཞི་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་ཐོ་དེ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་གང་ཞིག་། སྤྱི་མེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཐོ་ཆོས་ཅན། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་
 སྤྱི་མེར་བསྐྱུལ་གྱི་ཆུ་འགྲོལ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམར་སྤྱི་འདྲེས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་
 པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མེར་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 མེར་པོ་མ་ཡིན། དཀར་པོ་མ་ཡིན། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྱི། ཁོ་ན་རེ།
 ལྟར་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྟར་གྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་རྒྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེན།
 སྤྱི་མེར་མེར་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོ་ལྟར་གྲུ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།
 འོ་ན་སྤྱི་མེར་ཆོས་ཅན། དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་རྒྱུང་བར་དབྱིབས་གཞུགས་
 བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 བ། ལྟར་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེར་དཀར་དམར་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཁ་དོག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མེར་འདྲེས་པའི་ཡན་ལག་གི་ཁ་
 དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་དང་སྤྱི་མེར་པོ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། ཁྱེད་དང་མེར་པོ་
 ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད། ཁྱེད་དང་དཀར་པོ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད། ཁྱེད་དང་དམར་པོ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱེད་
 དང་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱེད་དང་སྤྱི་མེར་པོ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཡིན་ལ་སྤྱི་མེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། སྤྱི་མེར་པོ་ཡིན་

ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མུ་དང་
 བོ་ཡོད་དེ། བེར་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མུ་གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོའི་ཁ་དོག་དང་།
 རས་ལྷ་པོའི་ཁ་དོག་གཉིས་བོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མུ་གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་མི་ལ་བྱས་
 མགོན་པོའི་སྐུ་དོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མུ་བཞི་པ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་
 མུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་འང་དེས་རིགས་འགྲོའོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། གཉིས་ཀ་མུར་པའི་རྩ་བའི་ཁ་དོག་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ལ་མུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་
 པའི་མུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོན་ཏེ། ལྷ་པོ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་བེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 གྱེད་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱེད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕན་འདོགས་གྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་འགའ་
 པའི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ལུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཛིག་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྱི་ལུལ་དུ་བྱུང་གི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཚེས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན། མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐད་སྤྱི་པོ་རྒྱན་ལས། སྤྱོད་པོ་ན་སོ་རྒྱུ་བཟང་པོས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་གི་ཤེས་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། སྤྱི་ཚེས་ཅན། སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་མཉན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚེས་གོས་སེར་པོ་ཚེས་ཅན། སེར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་གོས་
 སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཚེས་གོས་སེར་པོ་ཚེས་ཅན། སེར་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚེས་གོས་སེར་པོ་ཚེས་ཅན།
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། རེག་བྱའི་
 སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 དགོས། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། འབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁྲུབ། འདོད་ན། ལྷང་གུ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ལྷང་བ་སོགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཁ་དོག་དང་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་

གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། དམར་པོ་དེ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 ཏུ་བ་དེ་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། སྤྱི་དཀར་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི། སྤྱི་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་དོག་གི་གཞུགས་དང་དབྱིབས་
 གི་གཞུགས་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། བརྒྱ་རུ་གའི་ཁ་དོག་དེ་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ཡིན་ལ་དབྱིབས་
 གི་གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རིང་བ་དེ་དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི། སྤྱི་གྲུ་བཞི་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱིས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 སྤྱིའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཟེར་ན་མ་གྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བར་གི་གཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཆེད། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས། བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས། སྤྱིའི་གཞུགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ སྤྱི་
 པོ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་གཞུགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་
 སྤྱི་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

༥ གཉིས་པ་སྤྱི་བཞི་པ་ནི། །

སྤྱི་ལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། བྱིན་པའི་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །

མེས་མས་ཅན་སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་ལ། ཡིད་འོང་མི་འོང་གཉིས་རེ་དབྱེ། །

མ་བྱིན་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཉན་ཤེས་ཀྱི་མཉན་པར་བྱ་བ། སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
 བྱུར་པའི་སྤྲུང་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སྤྲུག་གཉིས། སྤྲུལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་ནམ་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲུང་དང་། མི་སྟོན་
 པའི་སྤྲུག་གཉིས། དང་པོ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དབྱེ་ན།
 ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟན་པའི་སྤྲུང་དང་། དེར་
 བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་སྟན་པའི་སྤྲུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་
 བསྐྱུང་ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱུང་ཆོག་ཅུབ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དབྱེ་ན། དེར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་མི་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟན་པའི་སྤྲུང་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་སྟན་པའི་སྤྲུག་གཉིས་རེ་
 དབྱེ་བར་བྱུངོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱུང་ཐེག་འོལ་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། ཐེག་འོལ་པའི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་བའི་ཐེག་
 འོལ་ཐེག་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བསྐྱུང་ཁུ་རྩུབ་ཐེག་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། མ་
 ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སྤྲུལ་འདར་ཟིན་པའི་སྤྲུང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲུང་དང་།
 མི་སྟོན་པའི་སྤྲུག་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེར་བྱུར་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟན་པའི་སྤྲུང་དང་། དེར་བྱུར་པའི་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་སྟན་པའི་སྤྲུག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པའི་མིས་ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་པའི་མིས་ཆོག་ཅུབ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དབྱེ་ན། དེར་བྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྟན་པའི་སྤྲུང་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་སྟན་པའི་སྤྲུག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟའི་རྩལ་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱག་རལ་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བསྐྱུང་ཐེག་འོལ་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། ཟིན་
 པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་དེ། སྤྲུལ་བའི་རྩལ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟལ་
 སྟེ། སྤྲུལ་བའི་རྩལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུང་དང་། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སྤྲུག་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་རྩལ་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་དེ།

༥ གསུམ་པ་དྲི་བཤད་པ་ནི།

འཁོར་ལོ་ལྟར་དང་། མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཞི་ཟེང་། ཅེས་བསྟེ།

དོན་ནི། སྤུལ་སྤྱིམ་བསྐྱམས་པར་བྱ་བ། འི་མཚན་ཉིད། འི་པ་དབྱེ་བ་ཞི་ཡོད་དེ། འི་ཞིམ་པ་

དང་། རིང་བ་དང་། རིམ་ཉམས་པ་དང་། རིམ་ཉམས་པ་དང་བཞི་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
 རིམ་བཞིན། དང་པོ་ནི། བྱུར་ཀྱམ་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱིའོ་བཅའ་པོའི་དྲི་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
 ནི། ཅན་གྱི་དང་ཨ་ཀ་འུ་འི་དྲི་གཉིས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཆང་གི་དྲི་དང་ཅོང་གི་དྲི་གཉིས་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དྲི་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་། སྤྱར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཞིམ་པའི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་དང་། མི་ཞིམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་གཉིས། དང་པོ་ནི། གླུ་ཆེའི་དྲི་དང་ཆེའི་དྲི་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་ནི། ལིང་ཀྱམ་གྱི་དྲི་དང་ལྷན་པོའི་དྲི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞིམ་པའི་སྤྱར་བྱུང་གི་དྲི་
 དང་། མི་ཞིམ་པའི་སྤྱར་བྱུང་གི་དྲི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱོས་ཆེང་གི་དྲི་དང་བསངས་ཆེས་ཀྱི་དྲི་ལྟ་
 བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱན་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱར་བའི་དྲི་ལྟ་བུའོ།

༥ བཞི་པ་རོ་བཤད་པ་ནི། །

རོ་ནི་མངར་སྤྱར་ཁ་དང་སྤྱ། ཁ་དང་ལན་ལྷན་ལྷན་པ་དུག་ ཁེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ལྷེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ། རོ་ནི་མཚན་ཉིད། རོ་ལ་དབྱེ་ན་ནི། རོ་མངར་བ་དང་། སྤྱར་
 བ་དང་། ཁ་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། ཆོ་བ་དང་། ལན་ལྷན་བ་དང་ལྷན་པ་དུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱུར་མ་གྱི་རོ་དང་ལོ་མའི་རོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་རའི་རོ་དང་ལོ་སྤྱར་བའི་རོ་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་ནི། ཉིག་ཏའི་རོ་དང་ལུས་བུའི་རོ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཨ་འུ་རའི་རོ་དང་སྤྱག་གི་རོ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་
 ནི། བེ་པེ་ལིང་གི་རོ་དང་སྤྱར་པ་ནི་རོ་ལྟ་བུ། དུག་པ་ནི། བད་ལྷའི་རོ་དང་སོག་ལྷའི་རོ་དང་བོད་
 ལྷའི་རོ་ལྟ་བུའོ། རྩ་བའི་རོ་དུག་པོ་དེ་ལ། མངར་བའི་མངར་བ། མངར་བའི་སྤྱར་བ། མངར་
 བའི་ཁ་བ། མངར་བའི་སྤྱ་བ། མངར་བའི་ཆོ་བ། མངར་བའི་ལན་ལྷན་བ་དང་དུག་ ཉེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱར་བའི་མངར་བ། སྤྱར་བའི་སྤྱར་བ། སྤྱར་བའི་ཁ་བ་ཞེས་སོགས་རོ་ལྷག་མ་ལྷན་པ་ལ་འང་སྤྱར་
 བས་ཡན་ལག་གི་རོ་སོ་དུག་གི་ །ཡང་ལྷེ་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རོ། །འདུ་བ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པའི་ཆོ་
 ལུས་སེམས་ལ་མི་གཞོད་པའི་རོ། །འདུ་བའི་ཆོ་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་རོ་དང་གསུམ་མོ།
 གསུམ་པོ་དེ་ལན་ལག་གི་རོ་ལྷན་པ་ལ་སྤྱར་ཆུ་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་རོ་སོ་དུག་པོ་དེ་ལ། མངར་བའི་

མངར་བའི་ལྷ་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རོ། མངར་བའི་མངར་བའི་འཇུ་བ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
 ལུས་སེམས་ལ་མི་གཞོན་པའི་རོ། མངར་བའི་མངར་བའི་འཇུ་བའི་ཆོ་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་མངར་བའི་སྤྱར་བའི་ལྷ་ཤེས་ལ་ཕན་པའི་རོ། མངར་བའི་སྤྱར་བའི་འཇུ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
 སྤྱོད་པའི་ཆོ་ལུས་སེམས་ལ་མི་གཞོན་པའི་རོ། མངར་བའི་སྤྱར་བའི་འཇུ་ཆོ་ལུས་སེམས་ལ་
 ཕན་པའི་རོ་ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ལ་འད་དུ་ག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ལག་གི་རོ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ།

༥ ལྷ་པ་རེ་ག་བྱ་བཤད་པ་ནི། །

རེ་ག་བྱ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་། །འཇུ་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཡང་ཆོ་གྲང་དང་། །

བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ལུས་ཤེས་གིས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱད་མིགས་པ། རེ་ག་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེ་ག་བྱ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་དུ་གྱུར་པའི་རེ་ག་བྱ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འབྱུང་
 འབྱུར་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ། འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད། འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་རེ་ག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ས། རྒྱ།
 མེ། རྒྱ་དང་བཞི་ཡོད། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །སྤྱི་ཞིང་
 འབྲས་པ། སའི་མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །བརྒྱ་ཞིང་ག་ཤེར་བ། རྒྱའི་
 མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཆོ་ཞིང་སྤྱོད་པ། མའི་མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ་
 བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཡང་ཞིང་ག་ཡོ་བ། རྒྱ་གི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། མེ་ཡིན་ན། རེ་ག་
 བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། མེར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་སྤྱིང་རྣམ་འགྲུལ་
 ཐལ་འབྲེང་ལས། རང་ལུགས་ནི། མེ་ལ་གཞུགས་དང་རེ་ག་བྱའི་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ།
 རྒྱར་མཚོད་གི་རྒྱུད་ལ་མེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དང་། ལུས་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་པོ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་རུང་གང་ཞིག

༥ གཉིས་པ་ནང་དོན་བཅའ་པོ་བཤད་པ་ནི།

[illegible]

ཚན་པ་ནི། སྤྱིའི་དབང་པ་ཟེར་མའི་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །རང་འབྲས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་མུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཚན་དྲུང་བར་དམིགས་པ། རྣ་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་
 ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣ་བ་སྐྱེ་ཉན་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣ་
 བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ལྟ་བུ། རྣ་བའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ནི། གྲོ་གའི་གཟེར་
 བྱ་གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །རང་འབྲས་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ནང་གི་
 གཞུགས་ཚན་དྲུང་བར་དམིགས་པ། སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རྟེན་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་འི་སྤྱི་མ་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ལྟ་
 བུ། སྤྱིའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ནི། ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་ཁ་ཐུར་དུ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །རང་
 འབྲས་ལྟེ་ཤེས་ཀྱི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཚན་དྲུང་བར་དམིགས་
 པ། ལྟེའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྟེའི་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཚན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྟེའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟེས་རོ་
 རྒྱུད་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་
 མཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་ལྟ་བུ། ལྟེའི་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཚན་པ་ནི། རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཚན་དྲུང་བར་དམིགས་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཚན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱིས་རེ་གཤུར་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྐྱེས་

བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་
 པའི་སྐྱེས་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ནི།
 བྱ་རེག་ན་འཛམ་གྱི་པགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ལུས་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱིས་
 ཁམས་གསུམ་དོན་གཅིག་ མིག་སོགས་ལའང་དེས་རིགས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་སྤྱི་ནི།
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནང་གི་དྲི་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་
 ནང་གི་རོ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནང་གི་རེག་བྱ་ནི། སྐྱེས་བྱེད་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་
 ལྟ་བུའོ།

༥ གཉིས་པ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི།

ཤེས་པ་ཚད་མ་ཚད་མིན་གཉིས། ཞེས་བ་སྟེ།

དོན་ནི། གསལ་ཞིང་རིག་པ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་
 གློ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་གློ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཚད་མ་ལ་ཡང་མདོན་ཆེས་གཉིས། །དབང་ཡིད་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི།

མདོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡོད། །ཇེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་གྲགས་ཡིད་གསུམ། ཞེས་
 བ་སྟེ། དོན་ནི། གསལ་རྟུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན།
 མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མའམཁུལ་པའི་གསལ་རྟུ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་རིག་པ། མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མདོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་
 དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རང་རིག་མདོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་སྟེ། མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡོད་དོ།
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལྷན་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་

པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པའི་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཞུགས་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །རང་
 གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པའི་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ནང་ཁོ་
 བར་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པའི་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་
 པ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ལྟ་བུའོ། །རིགས་གནས་སྤོས་པས་ནི་སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་སྤྱད་དོ། རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་པའི་
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྣམ་མཁུན་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཤོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསལ་
 དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་དབྱེན། དངོས་སྤྱོད་པས་རྗེས་དཔག་ བྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་སྤྱོད་བརྟེན་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་
 བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚད་མིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤད་པ་
 བློ།

མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། ཚད་མིན་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རང་ཡུལ་གསལ་རྒྱུ་མཛོགས་པའི་རིག་པ། མཛོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 མཛོགས་པའི་སྒྲིལ་དང་། ལོག་པར་ཉིག་པའི་སྒྲིལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་སྒྲིལ་མཛོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟ་བུ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་གཞུགས་མཛོགས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་རྒྱུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་འཛིན་དབང་མཛོགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིལ་འཛིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲིལ་གསལ་མི་རྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ།

༥ གསུམ་པ་ལྟ་བུ་མིན་འདུག་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ལྟ་བུ་མིན་པའི་འདུག་ཀྱི་ལ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐལ་མཉམ་དང་། །

སྒྲིལ་འཛིན་གཉིས་དང་སྒྲིལ་དང་ནི། སྒྲིལ་གསལ་མི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་། །

མིང་གི་ཚོགས་སོགས་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། ཅེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། བཅའ་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ། ལྟ་བུ་མིན་འདུག་ཀྱི་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མིན་འདུག་ཀྱི་དང་། གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མིན་འདུག་ཀྱི་གཉིས། དང་པོ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅའ་ཤེས་
 སྒྲིལ་བུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་ལྟ་བུ་མིན་འདུག་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མིན་པའི་འདུག་ཀྱི་ལ་
 དབྱེ་ན། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་དང་།
 འགོག་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་སྒྲིལ་འཛིན་གཉིས་དང་། སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་དང་། གསལ་པ་དང་།
 མི་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། སོགས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ཆོག་གི་ཚོགས་དང་།
 ཡིག་འོག་ཚོགས་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་དོ། །མཛོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་དང་བརྒྱ་བཞིར་གསུངས་སོ།
 དེ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། རང་གི་འཕྲོ་བུའི་ཚོས་དེ་གང་ལ་ལྟ་བུ་མིན་འདུག་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱེད་
 ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུ་བུ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་དམིགས་པ། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་པས་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ།

ཐོབ་བྱེད་ཆོས་གང་ལ་ལྷན་པ་ལ་གོས་སུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་དམིགས་
 པ། མཐོབ་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སོ་སོ་སྤྱོད་པས་ལམ་བཤེད་མཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ།
 སེམས་ཅན་པན་ཚུན་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཐུང་གི་ཡིན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་ཐུང་ཡོད་དུ་དམིགས་པ། སྐལ་མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དགེ་བ་སྟེན་
 མ་དགོ་ཚུ་ལ་ལམ་དགོ་སྤོང་ནང་པན་ཚུན་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ཐུང་ལྟ་བུའོ། །རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་
 ཡིན། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་མེད་གྱི་
 སྟོམས་འཇུག་ཏུ་དམིགས་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷོ་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་དགག་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་
 གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་སྟོམས་
 འཇུག་ཀྱང་ཡིན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུའོ། །ཁུང་པོ་རིགས་མཐུན་གནས་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཆོར་དམིགས་
 པ། སྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དོན་གཅིག། མཚན་གཞི་ནི། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་རྒྱུན་གྱི་དང་པོར་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ།
 སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱམས་པ་ལྟ་བུ། རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་
 འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ། གནས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ལྟ་བུ། སྤྲང་ཅིག་
 མ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་རྒྱུན་སྤྱི་བྱེད་པར་གྱིས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་སུ་དམིགས་པ། ཆ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མི་རྣམས་པ་
 ལྟ་བུ། མིང་སྤྲང་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་མཚོགས་པའི་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་དམིགས་པ། མིང་གི་ཚོགས་
 གྱི་དོན་དང་། ཚོགས་སྤྲང་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་མཚོགས་པའི་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་དམིགས་པ། ཚོགས་གི

ཚོགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡི་གེ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་ཚོགས་པའི་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་དམིགས་པ།
ཡི་གེའི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་བཤད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤང་ཁམས་
སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཡང་ན་ཤེས་བྱར་རྣམ་དབྱེ་ན། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ།
དོན་ནི། ཡང་ན་ཤེས་བྱར་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤང་པོ་བཤད་པ། ཁམས་བཤད་པ། སྐྱེ་མཆེད་བཤད་
པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

སྤང་པོ་གཞུགས་ཚེ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ།
དོན་ནི། དུ་མར་སྤངས་པ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐུན་མེད་བསྐྱེད་ལུང་། དུ་མར་སྤངས་པ།
སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་ ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། རང་རིག་
རྣམས་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གང་ཡིན་བསམ་དགོས་སོ། བྱིས་གསུམ་བ་དང་ཐལ་འཁྱར་བས་རང་
རིག་མི་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཁས་སྤྲང་དོ། སྤང་པོ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་ལྷ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་
དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སོ་
སོར་བཤད་པ་ལ་ལྷ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཤད་པ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་བཤད་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
པོ་བཤད་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་བཤད་པ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

མཛོད་ལས་གཞུགས་སྤང་བཅུ་གཅིག་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཞུགས་རུང་དུ་མ་སྤངས་པ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཛོད་
ལས། གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྷ། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཞུགས་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། གཞུགས་སོགས་ལུལ་ལྷ་དང་། མིག་སོགས་

འདུས་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་དབྱེན། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་
 དུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 སྤྱི་མ་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་
 འདུ་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི།

མཚུངས་ལྡན་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་ལ་ཡང་ལྷ་བཅུ་བདུན། །

ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྒར་བཤད་ལྟར། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དུ་མ་སྤྱད་སེམས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་
 དམིགས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འཛིན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་།
 མཚུངས་ལྡན་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ་ཡང་རང་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བྱེན། གཙོ་སེམས་དུག་དང་སེམས་བྱུང་དག་ཅིག་སྟེ་ལྷ་བཅུ་
 ཅུ་བདུན་ཡོད་དོ། །རང་གི་དངོས་ལྷུ་ལ་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་མཐོང་བས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས།
 སེམས་པ། རེག་པ། ཡིད་བྱེད་དེ་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་དང་། འདུན་པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན།
 ཤེས་རབ་སྟེ་ལྷུ་ལ་ངེས་ལྷ་དང་། དད་པ། རོ་ཆོ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། བཅང་སྒྲོམས། བག་
 ཡོད། ཤིན་སྦྱང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེས་པ་མེད་པ། གཏི་སྤྱག་མེད་པ། མི་འཆོ་བ།
 བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་
 ཚོམ། ལྷ་བ་སྟེ་ཅ་ཉོན་དུག་དང་། ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཁབ་པ། ཆོག་པ། ལྷག་དོག་ ཤེས་

ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོན་གཅིག །ཁང་ཟག་མ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཏུ་བཤད་པ་ལགས་ལ། ལམ་
མཚུགས་ཀྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། ལམ་ཚུགས་ཀྱི་གང་ཟག་བཤད་པ། དེད་གཤི་དོན་བརྒྱ་པའོ།
།དང་པོ་ལགཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཟག་གྱང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལ་ཡང་ནི་སྤྲིད་པ་གསུམ། ཁྱིམ་པ་སྟེ།
 རོན་ནི། གང་ཟག་གྱང་ནི་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རེ་ལ་ཡང་ནི་སྤྲིད་པ་
 གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འདོད་ཁམས་པ་
 བཤད་པ། གཞུགས་ཁམས་པ་བཤད་པ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པ་བཤད་པའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས།
 བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི།

དཀ་འགྲོ་དཔུལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། །བདེ་འགྲོ་མི་དང་འདོད་ལྷ་རྩལ། །

བརྩུ་པོ་འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སྟེང་པ་རྒྱས་སྤྱུང་བའི་ཆུས་བཞག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ།
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདོད་ཁམས་པ་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེན། རན་འགྲོ་
 པ་དང་། བདེ་འགྲོ་པ་གཉིས། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་གནས་པའི་རན་འགྲོ་བ་དེ་ལ། དཔྱལ་
 པ་དང་། སོགས་སྒྲིམ་བསྐྱལ་པ་ཡི་དྲགས་དང་། དྲུང་འགྲོ་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། མཛོན་
 མཐོའི་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བདེ་འགྲོ་བ་དེ་ལ། མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དྲུག་སྟེ། བརྩ་བ་དེ་རྣམས་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རན་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་
 བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དཔུལ་བཅ་གང་ཉི་མོ་དང་། ཉེ་ལོའི་པ་ཡི་དབྱེ་བས་བཞི། །

ཡི་དྲགས་དངོས་དང་འཕྲོར་བྱ་གཉིས། །དྲད་འགྲོ་གནས་དང་ཁ་འཕྲོར་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གནས་ངན་པ་དང་དམན་པར་འགྲོ་བས་ན་ངན་འགྲོའོ། །དག་པ་དང་བདེ་བ་
མེད་པས་ན་དཔྱལ་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། ཚ་དཔྱལ་དང་། གང་དཔྱལ་དང་། ཉི་ཚེ་པའི་དཔྱལ་བ་
དང་། ཉེ་འཁོར་པའི་དཔྱལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བཞིའོ། །ཚ་བའི་རེག་པས་གདུང་
བས་ན་ཚ་དཔྱལ། གང་བའི་རེག་པས་གདུང་བས་ན་གང་དཔྱལ། མིའི་གནས་ན་ཡོད་ཅིང་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བས་ན་ཉི་ཚེ་པ། ཚ་དཔྱལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པས་ན་ཉེ་འཁོར་པ་ཞེས་བྱའོ།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སོང་བའི་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཡི་དྲགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱིས་
གཤེན་ཇེའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དངོས་དང་། མི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་འཕྲོར་བུ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མི་
ལྟར་འགྲེང་སྟེ་མི་འགྲོ་བར་དུང་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུང་འགྲོའོ། །དེ་ལ་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གནས་པ་
དངོས་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་འཕྲོར་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་
བཤད་པ་ནི།

མི་ལ་གླིང་གི་དབྱེ་བས་བཞི། །འདོད་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། །

སུམ་ཅེན་འཐབ་བྲལ་དག་འཁྲུག་དང་། །འཕྱུལ་དག་འགཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་དོ།
ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། སྤྱེལ་སྟོན་གོ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། མིའི་མཚན་
ཉིད། མི་ལ་དབྱེན། ལུས་འཕགས་གླིང་པ། རྩམ་བྱ་གླིང་པ། བ་ལང་སྟོད་པ། སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་སྟེ་
གླིང་གི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཤས་ཆེ་བས་ན་མི། གླིང་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་རི་རབ་གྱི་ཤར་དུ་
ཡོད་ཅིང་གླིང་འདིའི་མི་ལས་ལུས་གཉིས་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པས་ན་ལུས་འཕགས། རི་རབ་གྱི་
ལྟོར་ཡོད་ཅིང་ཤིང་རྩམ་བྱ་ཕྱྱེའི་འབྲས་བུ་མཚོ་མའི་པར་ལྟར་བན་རྩམ་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་
ཞིང་དེས་མཚན་པའི་གླིང་ཡིན་པས་ན་རྩམ་བྱའི་གླིང་། རི་རབ་གྱི་ལུས་དུ་ཡོད་ཅིང་འདོད་འཛའི་བ་
ལ་ལོངས་སྟོད་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་བ་ལང་སྟོད། རི་རབ་གྱི་བྱུང་དུ་ཡོད་ཅིང་འཆི་བའི་ཞག་
བདུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་འཆི་བའི་སྒྲ་མི་སྒྲན་པ་འབྱུང་བའི་གླིང་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་མི་སྒྲན། མཐའ་རྒྱུས་
རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་ན་གླིང་ཞེས་བྱའོ། །གླིང་ཕྱན་རྒྱུས་གླིང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་

ལག་ཅན་བཤད་པས་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཆེར་འདོད་ཡོན་
ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ན་འདོད་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་
དང་། སྤུལ་ཅེན་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་པ་དང་། འཕྲུལ་དགའ་པ་དང་།
གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་དང་དྲུག་ཡོད་དོ། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་གནས་པའི་ལྷ་འེ་རིགས་
ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། ཝེར་ལྷ་བརྒྱད། དྲག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ ཉིམ་བརྒྱ་གཉིས། ཐ་
སྐར་གྱི་བྲུ་གཉིས་ཏེ་སྤུལ་ཅུ་ཆ་གསུམ་མཇུག། ཡང་ན་ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་བརྒྱ་བྲིན་ཏེ་གཙོ་བོ་སྤུལ་
ཅུ་ཆ་གསུམ་གནས་པས་ན་སྤུལ་ཅུ་ཆ་གསུམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་འཐབ་ཕྱོད་དང་བྲལ་བས་ན་འཐབ་
བྲལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དགའ་ལྡན། རང་གི་
ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤུལ་ནས་ལོངས་སྟོང་པས་ན་འཕྲུལ་དགའ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཇི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྤུལ་ནས་ལོངས་སྟོང་པས་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ་། གཉིས་
པ་གཞུགས་ཁམས་པ་བཤད་པ་ནི།

གཞུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་གསེས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ཡོད།
ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྟེང་པ་རྒྱས་རུང་གི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ཆ་
ནས་བཞག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འེ་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་གཞུགས་ཁམས་པ་དོན་
གཅིག་ གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་དབྱེན། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་དང་། གཉིས་པ་པ་དང་། གསུམ་
པ་པ་དང་། བཞི་པ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་པ་
གསུམ། གསུམ་པ་པ་གསུམ། བཞི་པ་པ་བརྒྱད་དེ་ནང་གསེས་གྱིས་སྟེན་གཞུགས་ཁམས་པ་ལ་
གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་སོ་སོར་དོས་གཞུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
སྤྲིག་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལས་ཆོངས་ཤིང་དག་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པས་ན་ཆོངས་རིས་དང་།
ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ན་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟར་གནས་པས་ན་ཆོངས་པ་མདུན་ན་འདོན་

དང་། ཚངས་པ་གཞན་ལས་ཆོ་རིད་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བོད་ཆོད་ཆེ་བས་ན་ཚངས་ཆེན་ཏེ་བསམ་གཏན་
 དང་བོ་པ་གསུམ་དང་། གནས་འོག་མ་ལས་འོད་ཀྱང་བས་ན་འོད་ཀྱང་དང་། གནས་འོག་མས་ཚད་
 གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་འོད་དང་ལྷན་པས་ན་ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་ཀྱིས་གནས་དུ་མ་གསལ་བར་
 རྒྱས་པས་ན་འོད་གསལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་པ་གསུམ་དང་། གནས་གོང་མ་ལས་ཡིད་བདེ་
 ཀྱང་བས་ན་དགོ་ཀྱང་དང་། གནས་འོག་མ་པས་ཚད་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཡིད་བདེ་དང་ལྷན་
 པས་ན་ཚད་མེད་དགོ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡིད་བདེ་དང་ལྷན་པས་ན་དགོ་ཀྱིས་ཏེ་
 བསམ་གཏན་གསུམ་པ་པ་གསུམ་དང་། འདི་ན་འོག་གཞི་སྤྲོད་ལྟར་འདབ་ཆགས་པ་མེད་པས་ན་
 སྤྲོད་མེད་དང་། མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེད་ཆམས་ལས་སྤྱིས་པས་ན་བསྐྱེད་ཆམས་སྤྱིས་དང་། སྤྱི་ལོ་
 འབྲས་བུ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། གནས་གོང་མ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ཆེ་བས་
 ན་མི་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་གཏུང་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་མི་གཏུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མི་ག་
 སྤར་མཛེས་པས་ན་གྲུ་ཚོམ་སྤར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་
 དང་། འདི་བས་ལྷག་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གནས་འོག་མ་མིན་པས་ན་འོག་མིན་ཏེ་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་པ་བརྒྱད་དང་། མི་ཆེ་བ་སོགས་ལྟ་བུ་འོད་ལ་སྤྱི་ལོ་གནས་དང་མ་འདྲེས་པར་འཕགས་པ་ལོ་
 མའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གནས་གཙང་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ༥ ། གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་
 ཁམས་བཤད་པ་ནི།

གཟུགས་མེད་ཆམ་མཐར་མཐའ་ཡས་དང་། རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆོད་དང་། །

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱི་མཆོད་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་འོག་མ་ལ་འདུན་པའི་འོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིས་བུ་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་
 ཟག་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་གཞན་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་སྒོ་ནས་དབྱེན་
 བཞི་ཡོད་དེ། ཆམ་མཐར་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆོད་དང་། རྒྱུ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མཆོད་དང་། ཅི་

ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོད་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་
 དུས་སུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོན་ཏེ་གོ་མཁས་པར་བྱས་པས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་།
 སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ་སྟོན་ཏེ་གོ་མཁས་པར་བྱས་པས་ན་ནམ་ཤེས་མཐའ་
 ཡས་དང་། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟོན་ཏེ་གོ་མཁས་པར་བྱས་པས་ན་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་དང་། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་མེད་ལ་ཐ་བ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟོན་ཏེ་གོ་མཁས་
 པར་བྱས་པས་ན་འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནམ་སྤྱི་ཆེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །གཟུགས་མེད་ལམས་ན་
 གཟུགས་མེད་དེ། དེ་ནམས་མིང་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥
 །གཉིས་པ་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་སྦྱེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 བཤད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་རང་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་ཡི། སོ་སྦྱེད་ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ལམ་བཤེད་མ་ཐོབ་ཅིང་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཞུགས་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དེ། སོ་
 སྦྱེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་།
 བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སོ་སྦྱེད་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་སྦྱར་ལམ་
 པ་སྟེ་དེ་རེ་ལའང་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཐོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་དམིགས་
 པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སོ་སྦྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་
 ཏྲུགས་ལ་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་
 ཏྲུགས་ལ་གནས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ། ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
 ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་པ་འབྲིང་གི་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་དམིགས་པ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་སོ་སྦྱེད་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཉིས། དང་པོ་

ལ། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་པ་གཉིས། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མཛོན་
 རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་མཛོན་
 རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ། རང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཅད་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་འབྲིང་ལ་
 གནས་པའི་རང་རྒྱལ་ལྟ་བུའོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་དམིགས་པ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བྱང་སེམས་སོ་སྤྱོད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 གཉིས། ཅད་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པ་གཉིས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཚོས་མཛོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཛོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དེ། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཅད་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་ལྷ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའོ། ༥ ། གཉིས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པ། །

ཞུགས་གནས་དབྱེ་བས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད། ། རང་རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས། །

བྱང་འཕགས་ས་བརྩའི་དབང་གིས་བཅུ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། སོ་སྤྱོད་ས་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་བྱ་དམིགས་པ། འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད།
 ཅད་པོ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་
 ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས། དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་ཏེ་དབྱེ་བས་གང་ཟག་རྒྱུད་བཞི་དང་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དོ། ། དེ་
 ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་དགོ་འདུན་ཉི་ལུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྷ། ཕྱིར་འོང་གི་སྤྱོད་

ལ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སྒྲོར་ལ་བཅུ། དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཉི་ཤུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱུས། ཚོགས་
སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རང་སངས་རྒྱུས། ཚོགས་སྤྱོད་རྩེད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་དང་
གསུམ་དུ་ཡོད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་
མེད་གཅིག་ལུང་གནས་པས་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་སངས་རྒྱུས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་དབང་
པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་ཅིང་དུ་མ་དང་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པས་ན་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རང་
སངས་རྒྱུས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྩལ་པོར་གྱུར་ཅིང་དུ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་
ཤིང་སྤྱོད་པས་ན་ཚོགས་སྤྱོད་རྩེད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་
འཕགས་པ་ལ། ས་བཅུ་འདྲེད་བའི་སྒྲོལ་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དག་འབལ་གནས་པ།
ས་གཉིས་པ་འི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་
བལ་གནས་པ། ས་ལྔ་པ་སྤྱང་དག་འབལ་གནས་པ། ས་དྲུག་པ་མཛོད་ཏུ་ཕྱོགས་པ་ལ་གནས་པ།
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བལ་གནས་པ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བལ་གནས་པ། ས་དགུ་པ་ལེགས་
པའི་སྒོ་གོས་ལ་གནས་པ། ས་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའི།

སྤྱི་དང་བཅས་པ་སེམས་ཙན་ཏེ། །སྤྱི་སྤྱང་ས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་འོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། སྤྱི་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙན་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་པ་ས་སྤྱང་ས་པའི་སྤྱེས་བུ་དེ། སེམས་ཙན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པ་སྤྱང་ས་པའི་
གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་པ་སྤྱང་ས་པའི་སྤྱེས་བུ་དེ།
སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། ། །ལྔ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་
པོ་བཞད་པ་ནི།

རྣམ་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པ་དུག །ཅེས་པ་སྟེ།

མཆེད། རིག་བྱེད་སྤྱེ་མཆེད། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་དྲུག་ །ཁང་གི་སྤྱེ་མཆེད་ལ། མིག་གི་སྤྱེ་
མཆེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་མཆེད་ན་བའི་སྤྱེ་མཆེད། སྤྱི་སྤྱེ་མཆེད། ལྟེ་སྤྱེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྤྱེ་
མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་ཆོས་ཙན། ཁང་གི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྤྱེ་
མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བྲམ་ཟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ལྷན་དྲུག་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་སྤྱེ་མཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་
བསྐྱུ་མཁའ་ལས། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ལྷབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤི་བའི་ལུས་ཆོས་ཙན། ལུས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་བྱས། རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ནས་མཆོས་ལ། ལྷོག་པ་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་དབང་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་མཆེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྱེ་
དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དུ་མ་སྤྱངས་པས་ན་ཕུང་པོ། །སྤྱེ་ཞིང་མཆེད་པས་ན་སྤྱེ་མཆེད།
རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ན། ཁམས་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྤྱངས་དང་སྤྱེ་སྤྱོད་རིགས་
ཀྱི་དོན། །ཕུང་པོ་སྤྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ཕུང་པོ་ལ་ལྟ།
སྤྱེ་མཆེད་ལ་བཅུ་གཉིས། ཁམས་ལ་བཅོད་བརྒྱན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ནི་འབྲིང་
རྟུལ་གསུམ་ཇེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱུ་མཁའ་ལྔའི་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཇེས་སུ་གཟུང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོངས་དབང་འདོད་རྣམ་

གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་སྡེ་ཚན་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་
མ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆོག་པ་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་མིན་གཤམ་མ་བསྟན་གྱི་ཚོས་གསུམ་དབྱེ་བའོ།
།དང་པོ་ནི།

ཡང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །

ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །གཞན་ཡང་རང་མཚན་སྤྱི་མཚན་གཉིས། །

སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་མིན་གཉིས། །འདྲ་བ་སྤུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །

ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སོགས་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཡང་ན་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ།
ཀ་བའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ་གཞན་དབང་དང་། ཀ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲུབ་པོ་ཞེས་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་
ཡོད་དེ། གཟུགས་ལྟ་བུ་རང་མཚན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཚན་
རྣམས་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར་བརྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ཏེ་དེའི་
བརྫོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་མཚན་རྣམས་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར་བརྫོད་
བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེའི་བརྫོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
སྤྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདྲ་བ་སྤུན་མོང་
བ་ཡིན་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་སྤུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཚན་རྣམས་འདྲ་བ་སྟེ་རང་སྤྱང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྤུན་མོང་བར་སྤྱང་བ་དང་། རང་མཚན་རྣམས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་རང་སྤྱང་

ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མདོན་སྐྱུ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདྲ་
 དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་
 མི་འདྲ་བ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དབང་སློའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་བསྐྱུ་སྒྲུ་ལས་ནི། ཁཅིག་ ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ན། དཔོན་
 མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
 ལ་ཇེས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ལྟ་བུ་ཟག་བཅས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་སངས་འཕགས་ལྟ་བུ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་གི་ཇེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེལ་འཕགས་ལ་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟག་བཅས་
 དང་། ལམ་བདེན་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་དུ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་
 དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྟར་གང་རུང་གི་སློན་པ་ཟག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་དང་།
 ལམ་བདེན་དེ་གང་རུང་གི་སློན་པ་ཟག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 སོགས་དབྱེ་ཞེས་པའི་སྤྱས་བསྐྱུས་པ་ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུ་བརྒྱད་ན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སློའི་
 གཟུང་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སློའི་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་མཚན་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་
 གཞན་རང་རྒྱུ་བརྒྱད་དང་བརྩེད་འདོད་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟོག་པའི་སློའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། རང་
 མཚན་རྣམས་དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་སློའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། སློན་པའི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་

དབྱེད་ཀྱི་ རོན་དམ་པར་ རོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ རོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་
དེ། རང་མཚན་རྣམས་དང་པོ་དང་སྤྱི་མཚན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
རོན་བྱེད་རྩལ་དང་མི་རྩལ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྩལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་དག་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རོན་ནི། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེན། དག་པ་དང་། སོགས་སྒྲས་བསྐྱེད་པ་མི་དག་པ་དང་།
ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
རྩལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱང་བྱ་རྣམ་བྱུང་དག་བའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དོར་བྱ་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
མདོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ།
།དང་པོ་ནི།

རྣམ་བྱུང་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དག་བཅུ་དང་། །

བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ལམ་ལ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྷ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་རྩུ་བདུན། །པ་འོ་ལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བཅུ། །

འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

རོན་ནི། རྣམ་བྱུང་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་
པར་དཀར་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། དག་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དག་
བ་བཅུ་ཡོད་དེ། སྟོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། འོག་གཡེམ་སྟོང་བའི་དག་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དག་བ་
གསུམ་དང་། རྩལ། སྤྱལ། ཆོག་རྩལ། ངག་བཀྲལ་སྟོང་བའི་དག་བ་སྟེ་ངག་གི་དག་བ་བཞི་དང་།

བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ།
 རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྡོ་ཡོད་དེ། དད་པའི་སྟོབས། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། དྲན་
 པའི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཁྲིམ་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཅོམ་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ དག་པ་བ་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ འཁྱེད་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་
 དག་པའི་ངག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ།
 ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆོས་བཞིས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མཐུར་ཐུག་གི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད། ས་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བཅོམ་པའི་ས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་སར་ཕྱིན་དུག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོབས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐབས་
 ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྟོན་ལམ་གྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་
 སར་ཕྱིན་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆོས་བཞི་ནི། སངས་འཕགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ། སྤྲིམ་ལུས་
 པར་སྤངས་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་རྣམས་སོ།
 ཉན་རང་བྱུང་སེམས་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་པ་བྱང་ཕྱིགས་སོ་བདུན་སོགས་འབྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 མ་འབྲེས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་རྣམས་མ་འབྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོ། ༥ གཉིས་པ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟོང་དང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །

འདུལ་མཛོད་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྟོན་གསུམ། །བཞེད་བྱ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་
སྟེ། དེ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དེ་ལ་རྒྱལ་པར་དབྱེ། ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་
ཞི་ལྟོང་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་
ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་། ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་
ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་། གཏི་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་
ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལ་སྟོན་པ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་
གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ཉི་ཁྱིམ་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེན་མོངས་
པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་ལྟོང་གང་ཡང་རུང་བའི་གཉེན་པོ་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དེ།
ཆོས་ལུང་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་གཅིག་ལ་
ཆོས་ལུང་གཅིག་གི་ཆོད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོན་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།
ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དེ་ལ།
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེའི་སྡེ། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་
སྡེ། ཆོག་སྐྱེས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆོད་དུ་བཞེད་པའི་སྡེ། རྟོགས་པ་བཞེད་པའི་སྡེ། དེ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་
བའི་སྡེ། སྤོང་གཞིའི་སྡེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ། སྤྱིས་པ་རབས་གྱི་སྡེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ།
མདུ་བྱུང་བ་ཆོས་གྱི་སྡེ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པུ་ཆ་འགྲེལ་དུ་ཡོད་དེ།
ལྷག་པ་རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན། ལྷག་པ་
ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་མཛོད་པའི་སྡེ་སྟོན། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཞེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་བཞེད་བྱ་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་འདུལ་བའི་སྡེ་
སྟོན་གྱི་བཞེད་བྱ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་མཛོད་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་བཞེད་བྱ་དང་། ལྷག་

པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དེ་མདོ་སྤེལ་སྤེལ་གྱི་བརྒྱུད་བྱ་སྤེལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཥ གཉིས་པ་སྤྲུག་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་ཚོས་བཤད་པ་
དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱ་སྤྱོད་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུབ་དེ། །གསང་སྤྲུག་རྣམས་སྤྱོད་སྤེལ་པ་བཞི། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། སྤྲུག་གི་རྣམས་ལ། ཕྱི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྷའི་རྣམས་འབྱོར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
ཕྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་དང་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་བྱ་རྒྱུད། ཕྱི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྷའི་
རྣམས་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་དང་ཕན་ཚུན་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད། ཕྱི་བྱ་བ་དང་ནང་
ལྷའི་རྣམས་འབྱོར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ནང་ལྷའི་རྣམས་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་
དང་ཕན་ཚུན་ལག་བཅངས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་
གསུངས་པའི་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད། ཕྱི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྷའི་རྣམས་འབྱོར་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ནང་ལྷའི་
རྣམས་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
བོར་གསུངས་པའི་རྣམས་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་གསང་སྤྲུག་རྣམས་སྤྱོད་སྤེལ་པ་པོ་ཆེ་རྣམས་
བཞིའོ། །གསང་བ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱུད་ལྟ་
བུ་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་།
རྒྱུད་རྟོག་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་
རྣམས་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། ཥ གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཚོས་བཤད་པ་ནི།

སྤྱི་བྱེད་བྱུམ་པའི་དབང་པོ་གསུམ་བཞི། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་པ་གཉིས།

འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་པའི་དབང་དེ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་པའི་ལམ་ཉུང་མི་འདྲ་བའོ་དེ། རྒྱུད་གྱི་

དབང་ལ་ཁྱུ་དང་ཅོད་པ་ནི་གྱི་དབང་གཉིས། སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་དེ་ལ་ཁྱུ་དང་། ཅོད་པ་ནི་དང་། རྗེ་དང་།
 དེ་ལ་བྱ་དང་། མིང་གི་དབང་དང་ལྷ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་དེ་ལ། ཁྱུ་དབང་དང་། ཅོད་པ་ནི་དང་།
 རྗེ་དང་། དེ་ལ་བྱ་དང་། མིང་དང་། རྗེ་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་དུག་གོ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་
 གྱི་དབང་ལ། ལུས་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱད་ཞེན་གྱི་དེ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལམ་བསྐྱེད་དེ་ལམ་ལུག་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་བྱམ་པའི་དབང་། སོགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དུག་སེལ་སོ་
 སོར་སྤྱད་ཞེན་ཞེན་པའི་དེ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བའི་གསང་བའི་
 དབང་། གང་སྤྱད་ཀུན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དེ་ལ་འབྱུང་ཅིང་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 རོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་གསེལ་དེ་ལ་ལུག་ལུག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ཤེས་རབ་ཡོ་
 ཤེས་གྱི་དབང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་ཅིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་རྒྱུ་འབྱུག་གི་རྒྱུ་གསེལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ཆོག་དབང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དབང་བའི་ལོ། རྒྱུ་གྱོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མ་གསུམ་གྱི་གྱོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ལ། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་པའི་ཡོད། སྤྱོད་པ་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གསེལ་གྱི་དེ་ལ་བག་ཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱུ་གསེལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་བར་དོ་གསུམ་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དུ་བཅས་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་
 སྤྱོད་པ་གྱིས་རྒྱུ་དབྱེར་ལྷགས་ག་ནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱོ་གྱོ་གྱོ་གྱོ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེར། སྤྱོད་པའི་ལམ་དེ་དག་ཉིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལའི་འབྱུང་བྱུ་ལ། སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་
 པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད། དེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལག་མཐིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད།
 མཚན་བཅས་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཆ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཅས་པོ་བརྒྱུད་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྒྱུ་གསེལ་སྤྱོད། གདུལ་བྱའི་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལའི་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡོ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས།

སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། ལ།
ཁ་སྐྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

གཞན་ཡང་འགོག་ལམ་བཤེན་པ་གཉིས། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གཞན་ཡང་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ་དབྱེ་ན། འགོག་པའི་
བཤེན་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་བཤེན་པ་གཉིས། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བར་དམིགས་པ། འགོག་བཤེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སོ་
སོར་བརྟགས་འགོག་དོན་གཅིག་ ཁྲིལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བཤེན། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་
བཤེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བཤེན་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་དང་། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
འགོག་བཤེན་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ལྟ་བུའོ། རང་
རྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལམ་བཤེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཤེན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བཤེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤེན་དང་གསུམ།
མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའོ། ཡང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། འཕྲིན་
ལས་སོ། འདྲ་པོ་སྐྱེ་ལ། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་
དང་། རྫོད་དག་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཚན་དཔེས་
སྤྲས་པའི་ཡོངས་རྫོད་རྫོགས་སྐྱེ་དང་། སྤུལ་སྐྱེ་གཉིས་ནི། གཞན་དོན་ཀུན་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ།
ཁ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཐེག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ།
ཁ་སྐྱེད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བདུན་
ཏུ་ཡོད་དོ། ལ། ཁ་སྐྱེད་པ་དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དབྱེ་བ་ནི།

ལུས་ངག་ཡིད་གི་མི་དགོ་བཅུ། ཉེན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །

མཐོང་དང་སྒྲིམ་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས། ། དེ་སོགས་ཀུན་ཉེན་མི་དགོ་པའི་སྤྱོད་ཀས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་ཀས་དེ་ལ། མི་དགོ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་།
སྤང་བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་པར་ནག་པའི་ཆོས་སུ་
དམིགས་པ། མི་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱོད་ཀ་ཅོད། མ་བྱེན་ལེན། ལོག་གཤེས་
སྟེ་ལུས་གི་མི་དགོ་བ་གསུམ། བརྟན། སྤུལ། ཆོག་རྩུབ། རག་བཀྲལ་ཏེ་རག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི།
བརྟན་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་གི་མི་དགོ་བ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྤྱོད་ཀ་
མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ། ཉེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ།
ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་
གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། སྤུལ་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྱི་མ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་འང་གཉིས་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་བརྟགས་དང་། རྩལ་
ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཉེན་མོངས་ཅན་ཏེ་མཐོང་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་གསུམ་
དང་། སྒྲིམ་སྤང་ཉེན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། འབྲིང་གི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ།
རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་སྤང་ཉེན་མོངས་སྒྲིམ་དགུ་སྟེ། མཐོང་དང་སྒྲིམ་པའི་སྤང་
བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་སོགས་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་སྤྱོད་ཀས་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
རང་འབྲས་རྣམས་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མའོང་བ་འབྱེན་བྱེད་གི་ལས་ངན་པ་མི་དགོ་བའི་སྤྱོད་ཀས་སུ་གྱུར་པའི་
ཆོས་དུ་མ་དབྱེར་ཡོད་དོ། ༥ །གསུམ་པ་ལུང་མ་བསྟན་གི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། །བྱེ་བྱག་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །

རྣམ་གངས་གངས་ལས་འདས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། ལུང་མ་བསྟན་གི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་དེ།

ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉོན་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིབ་ལ་
 ལུང་མ་བསྟན་དང་། སེམས་དགེ་བའི་དེ་བོ་དང་མི་དགེ་བའི་དེ་བོ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས་
 བསྐྱེད་པའི་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་
 ལྟ་ལྟ་བུ་སྐྱིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། སེ་སྐྱེའི་མིག་དབང་ལྟ་བུ་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ།
 །ཡང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མཐམ་མཐར་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོགས་ལྟ་བུ་དོན་
 དམ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བཟོ་གནས་དང་སྦྱོད་ལམ་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་
 བསྟན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་
 ལས་ལྟ་བུ་ཀུན་སྤོང་གི་ལུང་མ་བསྟན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བརྒྱ་
 བཞི་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིག་རྟོན་རྟག་པར་ལྟ་བ། དེ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་
 ཀར་དུ་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་
 འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྡན་པར་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་ཀར་དུ་ལྟ་བ། དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། དེ་གཉིས་ཀར་དུ་ལྟ་བ། དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ཐུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་སྟོག་ཇས་གཅིག་
 ཏུ་ལྟ་བ། ལུས་སྟོག་ཇས་ཐད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་དང་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རྩ་ཤེས་ལས། གང་འདས་པ་ཅན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་།
 །ཐུང་རན་འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་རྩ་ལ་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་གདོང་མནས་བྱུང་བར་ལྟ་
 བས་རྟག་པར་ལྟ་བ། རྒྱ་མེད་དུ་གསལ་དུ་འཛིག་པར་ལྟ་བས་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ། བདག་དང་འཛིག་
 རྟོན་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བས་ན་མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ། བདག་དང་འཛིག་རྟོན་ཆོ་

འདིའི་བདག་ཆེ་བྱི་མར་འབྱུང་བར་ལྷ་བས་ན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པར་ལྷ་བ། ལྷ་ག་མེད་དུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོ་གྲོལ་བའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལྷ་བས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྷ་བ། དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་གྲོལ་བའི་བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་
 ལྷ་བས་ན་གྲོལ་བའི་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་ལྷ་བ། དེས་གཞན་
 རྣམས་ལ་འང་རིག་འགྲོལ། །ལྷ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ལྷ་བ་ངན་པ་དེའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་གྲུགས་པའི་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
 ཞུས་པའི་ལན་མ་མཛད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལན་མི་མཛད་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མ་བཀག་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་མི་མཛད་ལ། བདག་
 དེ་བཀག་ན་གང་ཟག་དེ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བས་དོན་དང་མི་ལྷན་
 པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་མཐ་ཞེས། ཞུས་ན་
 རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས། །སྟོན་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བར།
 །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་བས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལུང་བ་
 གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་
 ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ལུང་བ་དང་། མ་བསམ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་བ་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞེན།
 གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམ་བཞིན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུང་དུ་
 བསྟན་པའོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་
 བསམ་པར་འདས་པ་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་ཆོས་དང་ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཀྱི་མོ་མོར་དབྱེ་བ་ན་སྟེ་དབྱེན། མཐ་མ་པའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
 ལུ་མེད་པས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་གྲངས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་
 གསུམ་ཙམ་པོ་པའི་མཚན་ཉིད། ཕྱི་མ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩོད་རྩོད་
 རང་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མ་ཡིན། རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 རྩོད་རྩོད་རང་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་ཡིན། རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མ་ཡིན། རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་
 རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ།
 རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྩོད་རྩོད་རང་མ་ཡིན།
 རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་ཡིན། རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་དང་ཉེ་བར་
 བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཙན། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་
 རྩོད་རང་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མ་ཡིན། རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་པ་དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། རི་བོང་རྩའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེད་པ་རྣམས་ལྷོག་
 ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་དང་པོར་རྩོད་གཞི་གྲུབ་སྟོས་ མི་
 དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་
 གཞི་གྲུབ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་ལྷོག་ཆོས་སམ་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་དམིགས་
 པ་ཞེས་པས་སྟོན་དེ་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ན་རྩོད་གྱི་ལྷོག་པ་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཤད་པ་
 དང་། རྩོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་བྱེད་པ་བཤད་པ་དང་
 ། རྒྱུད་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་རྟོགས་དང་། མེད་ན་མེད་རྟོགས་ཚད་མ་ཀུན། །

དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན། དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི། །

བྱེད་བྱ་འབྲེལ་པ་བལྟོས་པ་ཀུན། ཁོ་ཁོ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །

རྩོག་པ་དང་འགལ་མ་ལུས་ཀུན། མེད་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་པ། །

དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐམི་དད། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་ཐད་དད་བྱ། །

ལྷུང་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོད་མེད་ཀུན་གྱི་རྫོང་བྱེད་སྒྲ། །

དེ་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་སྒྲ་ལ་སོགས། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ།

དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན། རྩམ་ཆོས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཞི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྫོང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཀུན་ཏེ་མེད་པ་
 ཡིན་ན། རྫོང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱེད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུ་འབྲས་
 ཀུན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྫོང་གི་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱེད།
 དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེའི་བྱེད་བྱ། དེ་དང་འབྲེལ་པ། དེ་ལ་བལྟོས་པ་ཀུན་ཏེ་
 དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན། རྫོང་གི་བྱེད་བྱ། རྫོང་དང་འབྲེལ་པ། རྫོང་ལ་བལྟོས་པ། རྫོང་
 དང་བྱེད་མཉམ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱེད། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩོག་
 པ་དང་འགལ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏེ་རྫོང་རྫོང་རང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྫོང་གི་རྩོག་པ་དང་འགལ་
 པ་རྩམ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱེད། མེད་པ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐམི་དད་དེ་
 མེད་པ་ཡིན་ན། རྫོང་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་། རྫོང་དང་ཕན་ཚུན་ཐམི་དད་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྩམ་

ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཀུན་དང་ཐ་དད་དུ་ལྷུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་ལྷུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ཡོད་མེད་དེ་ཐམས་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཁྱོད་ཅེས་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ལྷན་ཆོས་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ། ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལྷན་ཆོས་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ། ལྷན་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན་ཏེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་ལྷན་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལྷན་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། མཚན་གཞི་དེ་རྣམས་
 ནི་ལྷན་ཆོས་སུ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡིན་ན། ལྷན་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཐ་
 མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ལྷན་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལས། འདོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མི་རྟག་པ་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་
 མི་རྟག་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆོད་མ་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཆོས་དང་ལྷན་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་ཆོས་ཅན།
 ལྷན་ཆོས་དང་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ལྷོག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་སུ་
གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩམ་ཆོས་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་སྟེ། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན། རྟོག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཅམ་པོ་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྟོག་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
ཅན། རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་
གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་དངོས། ཕྱི་མ་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་སྟབས་པོ་གསལ། རྒྱུད་པ་སྟོབ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རྩམ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་། དངོས་པོ་དང་། སྟབས་
དང་། སོགས་སྟེན་བསྐྱེད་པ་གཞུགས་དང་། བཅའ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་ལྟ་བུ་མཚན་

གཞི་རྒྱུད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དགའ་ས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྩམ་སྐྱ་བྱ་བ་པར་ཐལ། རྩམ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། རྩམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

ཡོད་པ་རྣམས་དང་ཐད་དད་དང་། དེ་དང་ཕན་ཚུན་ཐད་དད་དང་། །

དགག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་། །བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་མཉམ་འབྲེལ་། །

རང་མིན་ལྷོ་གཞོན་ཡིན་ཀླམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་གུན། །

རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ནི། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ཐད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐད་དང་རང་ཡིན་ཞེས་
 ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཡོད་པ་དེ་དང་ཐལ་ཚུན་ཐད་དང་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐལ་ཚུན་
 ཐད་དང་རང་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དག་ག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱུང་
 བྱ་དང་བྱུང་བྱེད་དང་བྱུང་མཉམ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་དག་ག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 བྱུང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད། ཁྱོད་དང་བྱུང་མཉམ། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་བཞི་རེ་རེ་ནས་རང་ཡིན་
 ཞེས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་། རང་མིན་གྱི་ཞེས་ཆོས་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མིན་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན་
 ཏེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་
 ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཐའ་མས་གསལ་བྱེད་ཡིན་
 བོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་སྤོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བྱུང་མཉམ་རང་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

དགག་གཞི་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་བྱབ་མཉམ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 རྒྱུད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དངོས་པོ་
 དང་བྱབ་མཉམ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་དང་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། དངོས་པོ་དང་བྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་དང་ཡོད་བྱབ་
 མཉམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་
 པོ་དང་ཡོད་བྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀལ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟགས་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་བྱབ་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་བྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱུད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་དངོས་པོ་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 ལྡོག་པ་དེ། རྒྱུད་དངོས་པོའི་བྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ལྟ་བུ།
 དངོས་པོ་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་རྒྱུད་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལྡོག་པ་དེ། རྒྱུད་དངོས་པོའི་བྱབ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ། ཁྱོས་བྱབ་མཉམ་དུ་དམིགས་པ། བྱབ་
 མཉམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིན་བྱབ་མཉམ་དང་། ཡོད་བྱབ་མཉམ་གཉིས། རྒྱུད་

དངོས་པོ་དང་ཐ་དང་ཁྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་དང་ཐ་དང་ཁྱོད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་
 དེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་དང་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མཚན་བྱ་ལྟ་བུ།
 ཁོ་ན་དེ། དངོས་པོ་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་
 དང་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ།
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱབ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱབ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། རང་ཡིན་ལྟོག་
 ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་དང་། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྟོག་ཆོས་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་བྱ་དེ་
 རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྟེ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ན་རྣམས་ལ། ཁྱོད་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་གུ། རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་

པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐུག། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདྲོད་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐུག།
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
 དང་། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི།

རྟག་པ་བདག་མེད་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་པ་སློབ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲིམ་བསྟན་པ། མཚན་བྱེད་དང་། དངོས་མེད་དང་
 ། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་མཚན་གཞི་རྒྱུད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དག་
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
 ཡིན་པར་ཐུག། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དེ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐུག།
 དེ་ལྟར་དུ་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན།
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲོད་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་མིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན། །རང་ཡིན་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གཞི་
ཁྲུབ་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པའམ་གཅིག་ བཅུ་ལྷུ་ཐམ་མི་དད་རྣམས་དང་། །

ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཁྲུབ་མཉམ་ཀུན་དང་མཚན་གཞི་ལ། །

སྤྱར་བའི་མཚན་མཚོན་མ་ལུས་ཀུན། །ཡོད་པ་ཀུན་དང་ཐམ་མི་དད། །

སྤྱར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོད་མེད་ཀུན་དང་དངོས་འགལ་དང་། །

ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀུན་དང་། །རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་རྣམས་ལ། །

དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན། །རང་མིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་རེས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག་པའམ་གཅིག་གསལ་པམ་ལྷུ་ཐམ་མི་དད་རྣམས་ཏེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོག་པ། རྒྱུད་དང་གཅིག་ རྒྱུད་དང་པམ་ལྷུ་ཐམ་མི་དད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རང་མ་
ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཁྲུབ་མཉམ་ཀུན་ཏེ།
ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་
དང་། མཚན་གཞི་མཚན་མཚོན་ལྟ་བུ་སྤྱར་བའི་མཚན་མཚོན་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་ན།
རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་གཉིས་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
པས་ཁྲུབ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
གཉིས་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཀུན་དང་ཐམ་མི་དད་དུ་སྤྱར་
བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཐམ་མི་དད་དུ་སྤྱར་བའི་དངོས་པོ་རང་མ་
ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་དང་རང་འབྲས་དུས་སུ་མེད་པའི་
དངོས་པོ་ཀུན་དང་དངོས་འགལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་དངོས་འགལ་རང་མ་ཡིན་གྱི་
ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏེ། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན།
རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་དེ་

མིན་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཉེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རྒྱུད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་མ་ཡིན་གྱི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྣམས་མེ་མེ་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་མཐར་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཀུན་དང་ཐ་མི་དད། རྒྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན།
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་
 ན་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་
 དངོས་འགལ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཡོད་མེད་ཀུན་དང་དངོས་འགལ་དང་།
 ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དང་དངོས་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་དང་
 རི་བོང་རྩ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་
 ཆོས་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་
 ཅོམ་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་
 རང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་
 ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ལས། འདོད་ནད་ངོས། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་
པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན།
རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་
གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
པ་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་
ཅམ་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁཅིག་ན་རེ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་། རང་ཡིན་གྱི་
ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་དུ་སྐྱེས་བསྐྱེས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་
དང་། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་གང་
རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་མ་ལས།
བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་རྒྱུད་པ་རྣམས། ཁྱོད་དཔོན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་དང་། ལ་
སོགས་ཀྱི་ཁོང་ནས་ཐོན་པ་ཀུན་གང་རུང་དང་། བཅའ་ཤེས་གང་རུང་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་

ལྷ་བྱུ་མཚན་གཞི་རྒྱུད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲོབ་དཔེ་ནི་གྱི་རག་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་གོ་ས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་
ན་རེ། མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ཁྱེད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཚེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན།
མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་མཚན་བྱུ་མཚན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུ་བ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
བྱུ་བ་སྟེ། ཟུན་མོང་བ་སྐྱུས་གྲུ་ལས། གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་གཞི་ཡིན་པས་བྱུ་བ། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཉི་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གྱི་མཚན་གཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྩམ་ཆོས་
དང་ཉི་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གྱི་མཚན་གཞི་བཤད་པ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉི་པར་བྱེད་པའི་
ལྷོག་ཆོས་གྱི་མཚན་གཞི་བཤད་པ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉི་པར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གྱི་
མཚན་གཞི་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོད་མེད་ཀུན་དང་བླ་དང་དང་། །ཁྱེད་མེད་ཀླུ་པ་པ་ལ་རུང་གི། །

གཞི་མཐུན་རྣམས་དང་ཐུས་ཚེས་ལ། ཉེ་བའི་ལྷོ་ཁྱེད་ཚེས་ཡིན་རྣམས་ལ། །

དེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལ། ཉི་ལེ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ག་ཆོས་ཡིན། ཁེས་པ་སྟེ།

དེ་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱང་དང་ཐ་དད་དང་ཐུགས་ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་གི་གཞི་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཏེ།
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཐུགས་ཆོས་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཐུགས་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་ཆོས་ལ་ཉེ་
 བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མིན་ཡོད་པ་ཀྱན་ཐུགས་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པ་སྟེ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། བྱོད་ཐུགས་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་ན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། ལྷོག་
 ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་དང་། སྐྱབ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་

མཐུན་པ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཡོད་མེད་ཀུན་
 དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡི་གཞི་མཐུན་པ་ཀུན་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་ཅུང་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རང་མ་ཡིན་
 གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ལ་ཉེ་བའི་
 ལྷོག་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་མིན་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན་རང་མིན་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཐུང་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་
 བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པོ། །འགྲེལ་པར་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤེ་ཤེ་ནས་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཐུས་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཐུས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཐུས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཐུས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། །དེ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། །དེ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག།
 །དེ་ཐུས་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་ཐུས་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རུས་ཏེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཐུག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་། རྒྱུད་ཐུག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཏེ། ཐུག་
 ཆོས་ལ། ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཀླམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་ཆོས་ལ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལཱུ་ཅིག་། །དེ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། རྒྱུད་རང་
 ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་
 རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་། རྒྱུད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཏེ། རང་
 ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཀླམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་རང་མིན་ལ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལཱུ་ཅིག་། །དེ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་
 ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། རྒྱུད་རང་
 མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུད་
 རང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་
 བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་། རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་གྱི་
 ལྷོག་ཆོས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་ཏེ། རང་མིན་ལ། ཉེ་བའི་ལྷོག་
 ཆོས་ཡིན་ཀླམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་རང་ཡིན་ལ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་
 ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཡིན་ནོ།

༥ བཞི་པ་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པའི་མཚན་གཞི་བཤད་པ་ནི།

ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐད་དད་དང་། །དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་དང་།

རྒྱུད་སྤྱི་ཡོད་ན་རྒྱུད་སྤྱི་ཀྱང་། །ཆོས་གང་དེ་གསུམ་མི་ཉེ་བ། །

ཡིན་ལ་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཡོད་ཀྱིན། རྟེན་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི། །

ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཀུན་དང་མེད་དང་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ།
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟོན་དང་མེད་ཀྱང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལྷོག་
 ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རྟོན་གྱི་སྤྱི་ཡོད་ན་རྟོན་གྱི་སྤྱི་ཀུན་ལྷོག་ཆོས་
 ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། རྟེན་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རྩ་
 ཆོས་དང་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་གསུམ་པོ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་ཉེ་
 བའི་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཡིན་ལ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་
 བའི་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་
 པོ་པ་གང་རུང་དང་། རྟོན་རྟོན་རང་ལྟ་བུ་ཀུན་ནི་དེ་གསུམ་གང་ལ་འང་མི་ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་
 གསུམ་ཙམ་པོ་པ་དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཕུང་གསུམ་ཙམ་པོ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། ཁོང་གི་
 མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་ཆོས་ཡོད་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཙན། རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ་རྩ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ་
 རྩ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུམ་མགཉིས་དེ་རི་བོང་རྩའི་ལྷོག་པ་རྩ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཀུམ་མགཉིས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟོན་རི་བོང་རྩའི་ལྷོག་པ་རྩ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་དང་།
 རྟོན་ཀྱང་ཡིན་རི་བོང་རྩའི་ལྷོག་པ་རྩ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཆ་པའི་ལྷགས་སྤྱུ་གྲགས་པའི་རྩ་ཆོས་གཞི་རྣམས་ཡིན་ནོ།

༥ རང་ལྷགས་སྤྱུ་གྲགས་པའི་རྩ་ཆོས་གཞི་རྣམས་གཞི་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྲུབ་པའི་ཆོད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ལས། རྩ་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་དང་།

ལྷོག་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ལྟར། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་ལ། རྟོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་ཆོས་དང་།
 རྟོག་ཡོད་དང་། དངོས་པོ། འོན་བྱེད་རྣམས་པའི་རྟོག་ཡོད་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཁམས་གཞི་ནི། སྤྱི་
 ལྷ་སྤྱ། སྤྱི་ཆོས་ཙན། རྟོག་ལ་རྟོག་ཆོས་ཞེས་པའི་རྟོག་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་གྲང་ཡིན་ཆོས་གྲང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས།
 འདིར་རྟོག་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། གཞི་མཐུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་སྤྱད་མེགས་པ། ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ལྷོག་ཆོས། སྤྱི་མཚན། བཏགས་ཡོད། རྟོག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཁོ་ན་རེ། གསུམ་གཉིས་
 ཆོས་ཙན། རྟོག་འོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། རྟོག་གྲུབ་
 ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གསུམ་གཉིས་གསུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ན་རེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཙན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཐུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་
 རེ། གང་ཟག་ཆོས་ཙན། རང་རྟོག་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྟོག་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཐུབ། རྟོག་གྲུབ་ལྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཙན། རང་
 རྟོག་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྟོག་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྟོག་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ། རང་གི་དོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཚད་མས་ངེས་པ་
 ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ལྟེ། དེ་དེའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ས་
 གྲུབ་ལྟེ། ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ན་རང་རྟོག་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཆོས་ཙན། རང་རྟོག་འཛིན་མི་ཐུབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྟོག་འཛིན་ཐུབ་པའི་རྟོག་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཆེན་པོ་དང་གང་རེ་གསྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནོད་བྱེད་
 གྱིས་གནོད་བྱ་ལྟོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྟོག་དུས་སྤྱིར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆ་རེ་ག་
 སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དང་གང་རེ་གསྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་དང་
 རོལ་ཤད། གཉིས་པ་ལ་གང་རེ་ག་རྣམས་རྒྱུད་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་གང་རེ་ག་རྒྱན་བཅད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་སྐྱད་ཅིག་དང་རོལ་ཤད། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྣམས་རྒྱུད་དུ་བྱས། སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་བདག་འཛིན་རྒྱན་བཅད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱང་བ་དང་ཐུན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆ་གང་ལྟར་
 སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་དེར་སྤྱང་བ་སྐྱེ་བ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་ཐུན་པ་འགག་པ་དུས་
 མཉམ། གཞི་དེར་སྤྱང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་ཐུན་པ་འགག་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ། གཞི་དེར་སྤྱང་བ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་དེའི་བསལ་བྱའི་ཐུན་པ་
 འགགས་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། སྤྱང་ཐུན་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱིའདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཐུན་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། སྤྱང་བ་སྐྱེས་པ་དང་
 ཐུན་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེད་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པ་གང་ཞིག འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྟན་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ། དུས་མཉམ་
 དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བན་རྒྱན་གནོད་བྱ་
 གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་གང་ག་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིད་
 ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ཆོས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་ན་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲིམ་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བན་ཚུན་སྤངས་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་འགལ་དང་།
 བརྒྱད་འགལ་གཉིས། བན་ཚུན་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་མི་མཐུན་པར་གནས་
 པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཉག་པ་དང་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ།
 བན་ཚུན་བརྒྱད་རྣམ་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་
 པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཚད་མ་ཡིད་གྱི་སྤྲོས་པའ་ལས། འདི་ལ་ཚད་མས་གཞོད་འགལ་
 ཞེས་གྲུབ་བྱ་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་གོས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱས་
 པས་རང་གྲུབ་པའི་གཞི་དེ་ཉག་པ་ཡིན་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། འགལ་བ་ཡིན་ན་བན་
 ཚུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ཚད་མས་གཞོད་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་དོན་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་བོ་སྟེ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། བན་ཚུན་ཐད་ད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱད་དངོས་དང་ནི་
 འཛིག་པ་བཞིན། ཞེས་པས་བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
 གཞོད་ཕྱིར་དང་། དེས་གྲུར་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན། ཞེས་པས་བརྒྱད་འགལ་དང་ཚད་མས་
 གཞོད་འགལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །བྱ་རོག་དང་འུག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་ཚུན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རོག་འུག་པའི་
 གཞོད་བྱེད་དང་འུག་པ་བྱ་རོག་གི་གཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པམས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱ་རོག་རྒྱལ་བ་དང་དེས་འུག་པ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཉིན་མོ་བྱ་རོག་རྒྱལ་བ་དང་མཚན་མོ་འུག་པ་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟེར། ཁོ་ན་རེ། བྱམས་
 པ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་གཞོད་བྱ་

གཞོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བན་རྒྱུན་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་དེ་ཞེ་སྤང་གི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམས་པ་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱམས་པ་ཞེ་སྤང་ཅུ་བ་ནས་ཆར་གཙོད་པའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བན་རྒྱུན་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་རྒྱུན་སྤངས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བན་རྒྱུན་ཐད་ཡིན་པར་ཐལ། བན་རྒྱུན་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། མེད་པ་ཡོད་པ་དང་ཐད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ཡོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནར། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས་ཁྱོད་ཡིན་ན། འགལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་དང་བརྒྱུད་འགལ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བན་རྒྱུན་ཐད་ཐུབ་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱན་དངོས་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་འགལ་བའི་ཁྲབ་པ་བཤད་པ་ནི།

ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཐམི་དད་དང་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་གང་རུང་མི་
 འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཙན།
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ག་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན།
 གཞུགས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟོན་དེ་ག་བྱ་དང་ཐ་དད། རྟོན་ཀྱང་ཡིན་དེ་ག་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཙན། འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཐམི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། གཅིག་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཐུབ་སྟེ། གཅིག་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཐམི་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། མ་གྲུབ་
 ན། གཞུགས་ཆོས་ཙན། གཅིག་དང་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 རྟོན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་ཐ་དད། རྟོན་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དངོས་
 པོ་དང་འགལ་བ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཐུབ་ར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དངོས་པོ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན་དངོས་པོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། རྟོན་རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། རྟོན་རྟོན་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡོད་པའི་

ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ། འགལ་དང་མི་འགལ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ནི།

ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་ནི། མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །

སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་པ། ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡོད། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་། །

འགལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། །

ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡོད། །

ཁྱོད་རང་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། གང་ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་ནི་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་།

སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཁྱོད་

དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་

པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་

དགག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་

པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་དངོས་

འགལ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་རང་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་ནི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་

ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ཇེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་མི་

འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ

པའི་ལྷོག་པ་ཡང་ཡིན། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། ཀ་བ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀ་བ་དང་འགལ་བ་
 དང་ཐད་དགའ་ཞིག །རྩོད་ཀྱང་ཡིན་ཀ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་ཀ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཀ་བ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་ཀ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩུགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་ཀྱང་ཡིན་ཀ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ་དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀ་བ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུགས་གཉིས་སྒྲ། རྩུབ་འདོད་ན། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱང་ཡིན་ཀ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དེ་དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྩུང་ས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
 སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ཡིན་བཤད་པ། འབྲེལ་པ་གང་ལ་ཡོད་མེད་བཤད་པའོ།

།དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱས་དང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ལ། །

བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་དང་། མེད་དེ་འབྲས་བྱ་བ་ནི། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཞེས། ཚེད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། རྒྱུད་
 ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད། ཆོས་དེ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ། རྒྱུད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས། རྒྱུད་ཆོས་དེ་
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད། ཆོས་དེ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ། རྒྱུད་ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་དེས་རྒྱུད་ལ་ཕན་བཤགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་
 ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད། ཆོས་དེ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ། རྒྱུད་ཆོས་དེ་དང་དེ་བྱུང་
 ཏུ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དུ་བ་མེ་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་
 དེའི་འབྲས་བྱ་བྱ་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚད་མའི་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད། ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་འཇུག་ཡིས་ནི། འབྲས་བྱ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྤོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྒྱུད་ལ་ཕན་
 བཤགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱུད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་ན་དངོས་པོའི་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ཐིག་དང་རིགས་ལས། ཆོས་དེ་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་ན་
 ཆོས་དེ་ལས་བྱུང་མི་དགོས་པར་ཁོ་བོའི་ཚད་མ་རྣམས་དེས་པའི་རིགས་བཤད་ཟིན་ཏེ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང། འདོད་པོ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། འདོད་པོའི་འབྲས་
བྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལས། ཆོས་
དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་དང་། ཆོས་དེའི་འབྲས་བྱུ་དོན་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན། འདོད་པོ་ཆོས་ཅན། འདོད་པོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་བཞད་པ་ནི།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡི། འོན་ཡང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་གནས། །

འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ། །

དེ་དང་ཐད་དཔྱད་ཡིན་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་ལྟོག་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ནི། །

ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། འབྲེལ་པའི་ཁྱུང་པ་འཆའ་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཞེས་པ་ཡི་དོན་ཡང་ཐུགས་རང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་
འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་ཐུས་ཐད་དཔྱད་ཐུག་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་ན་འབྲས་བྱུ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་
བུ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པ་སྐྱེད་པ་ཡོངས་གྲགས་
ལ་ནི། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ཐད་དཔྱད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་ལྟོག་
ན་ཁྱོད་ཀྱང་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་པའི་ཁྱུང་པ་
དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་ཐད་དཔྱད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ནར། དུ་བ་
མེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། འདོད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྱུང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འབྲེལ་པ་རྟོག་པས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱུང་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལས།

འབྲེལ་པ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་ལས་ཀྱང་། མེད་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རང་ལྷོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིས་དེ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ །དུ་བ་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེད་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐང་དང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་ཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཐང་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ཡིན་བཤད་པ་ནི།

ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་དེ། མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་འགལ་དང་། །

སྐྱབ་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཁྱོད་དང་། འབྲེལ་པ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་། །

དགག་པ་ཡང་གི་གཞི་མཐུན་ནི། ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་དངོས་
 འགལ་དང་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་།
 དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 མཁྱེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་པ་དང་ནི་དངོས་འགལ་དང་དགག་པ་ཡང་

ཡིན་པ་དག་གི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རིགས་པ་འདི་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟོན་དང་མ་འབྲེལ་པ་རྟོན་དང་
 འབྲེལ་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་
 དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོན་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཤེས་བྱ་
 དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་
 བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་མ་ཁྲུན་གྱི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྩ་མ་ཁྲུན་ལ་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩ་མ་ཁྲུན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྩ་མ་ཁྲུན་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་ལྟོག་པ་རྟོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པར་ཐལ། ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན། གཟུགས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་

པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ག་སྐྱེས་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ག་སྐྱེས་གཉིས་
 དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ག་སྐྱེས་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ག་སྐྱེས་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ཁྲོད་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ག་བའི་
 དགལ་གཞི་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་དང་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ག་སྐྱེས་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་པ་པས། རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། ག་སྐྱེས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟག་པ་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ག་སྐྱེས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ག་སྐྱེས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒོ་
 བས་ཐད་ད། ག་སྐྱེས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་པ་མེད་ན་རྟག་པ་དང་གཅིག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པ་རེ་ནས་སྒྲ། བཞི་པ་འབྲེལ་པ་གང་ལ་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ནི།

མི་འཇིག་ཚེས་དང་རྟག་པ་ལ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་གོ་བ་ཡོད། །

རྟག་པ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ཡི་གོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །

དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་བདག་ཅིག་གི། འབྲེལ་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲི་ནོར་ཟེར། །

དེ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི། འབྲེལ་པ་ཤེས་ཅམ་ནི་ཡོད་པར་མངོན། །

དེ་བྱུང་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ལ། ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། མི་འཇིག་པའི་ཚེས་དང་རྟག་པ་གཉིས་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་གོ་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དེ་
 ཡི་གོ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་མོད་ཀྱང་དེང་སང་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་

བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་
 ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱུ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་
 བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དེ་ལ་འང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཤད་ཙམ་ནི་
 ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། སྒྲུབ་ཤད་དུ་ཡོད་ན་འཇུག་དུ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་
 བྱེད་དོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་རྟག་པ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་དེ་
 བྱུང་འབྲེལ་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐད་ད། རྟག་པ་
 ལྷོག་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ལ་
 བདག་གཅིག་དུ་མ་འབྲེལ་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་སྟེ། ཐུན་
 མོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས། ཆོས་དཔེ་སྤྱི་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་མ་འབྲེལ་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་དཔེ་སྤྱི་ཡིན་
 ན། ཆོས་དེ་ལ་བྱུང་ཆེ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་
 དདོས་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མེ་དུ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟག་པ་
 བྱུང་སྟེ། མེ་དུ་གཉིས་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་
 པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན།
 ཤེས་པ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དང་རྣམས་ཐད་དུ་གང་ཞིག་ ཤེས་པ་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་ལ་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐུན་མོང་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ལས། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པས་བྱུང་། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལ་མ་

འབྲེལ་པས་ཁྱབ་པོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁུ་ཅིག་ན་རེ། འདོས་མེད་ཆོས་ཙན། འདོས་པོ་
ལ་འབྲེལ་པར་ཐུལ། ཁྱོད་འདོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག། འདོས་པོ་ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོས་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འདོས་མེད་ཆོས་ཙན། འདོས་པོ་ལྷོག་
སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྷོག་པར་འགྱུར་བར་ཐུལ། འདོས་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། འདོས་པོ་
ལྷོག་སྟོབས་ཀྱིས་འདོས་མེད་ལྷོག་ན། འདོས་མེད་འདོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་གས། འདོས་
མེད་འདོས་པོ་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པའི་སྟོན་མས་ལྷོག་དགོས་ལ། འདོས་པོ་མེད་ན་
འདོས་མེད་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདོས་མེད་
འདོས་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོས་མེད་འདོས་པོ་དང་འདོས་འགལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་
བོ་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་བཤད་པའོ། འདོས་པོ་ནི།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱུ་མ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་དང་། །

ཤེས་བྱ་ཁྱུ་མ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། ཁས་སྒྲངས་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའི་ཆོ། །

ཁྱུ་མ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འདི་ཡིན་དེ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །

ཁྱུ་མ་པ་མིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པ། འདྲ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད། །

དུ་མའི་མཚན་གཞི་གཉིས་རེ་འདྲིན། འདི་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འདྲོག་ ཅིས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི།

བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྟོང་ནོན་ལ། འདི་ཉིད་ལས་གཞན་ལས་ལྷོག་པས། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་རྒྱུ་བརྟག་

ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་

འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། སྤྱི་འི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲུབ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་མ་དབྱེན།

ལྷར་དུ་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དེ་པོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་
རྩ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲི་སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། སྤྲི་སྤྲི་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མཁུལ། མགུབ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། སྤྲི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། རི་སྤྲི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མགུབ་ན། རི་སྤྲི་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་སྤྲི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲི་ཡིན། ཁྱོད་སྤྲི་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་
མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། སྤྲི་ཡིན་པར་ཐལ། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་སྤྲི་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་
གྲུར་པའི་སྤྲི་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟིན་པའི་
འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟིན་པའི་འབྲུང་
བ་ལས་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྲི་དང་། དེར་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྤྲི་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་
གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟིན་
པའི་འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྤྲི་དང་། དེ་ལྷར་མི་སྟོན་པའི་མི་
སྟོན་པའི་སྤྲི་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཟིན་པའི་
འབྲུང་བ་ལས་གྲུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་སྤྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། རི་སྤྲི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲི་དང་བདག་གཅིད་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་ཐད་གང་ཞིག་
སྤྲི་ལྟོག་སྟོན་པ་གིས་ཁྱོད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲི་དང་བདག་གཅིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
སྤྲི་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྲི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་སྤྲི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། དུང་གི་སྤྲི་དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲི་ཡིན། རིལ་བུའི་སྤྲི་དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་

སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དུང་གི་སྤྱི་ཡིན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྱི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དྲིལ་བུའི་སྤྱི་ཡིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་གཉིས་སྤྱི། ཁཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྣོན་སྤྱི་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྣོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣོན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ན་རེ། གཞུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་སེམས་ཀྱིས་བོན་གྱི་རྣམས་པ་
 དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་རུང་གི་སེམས་ཀྱིས་བོན་གྱི་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 རིགས་ཡིན། རྒྱུད་རིགས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་རིགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱིས། མདོ་སྤྱོད་པ་
 དག་ནི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བོན་གྱི་རྣམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མ་
 གཉིས་སྤྱི། ཁཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་ལྡོག་པ། གཞུགས་བྱའི་ལྡོག་པ། བུམ་པའི་ལྡོག་པ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྒྱུད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་དེ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། རྒྱུད་དེ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། བུ་མ་པའི་ལྷོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུ་མ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་
 ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན། གཞལ་བྱ་དེ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆོས་ཙན། དེ་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་པ་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། གཞལ་བྱ་དང་བུ་མ་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་སུ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གཞལ་བྱ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ལ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། རྩོམ་གཉིས་པོ་དེ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།
 གཞུགས་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། དེ་གཉིས་ལ་སུ་བཞི་ཡོད་དེ། རི་བོང་རྩ་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྤྱ། རིགས་ལ་མ་ཞོར་བྱ་ལས། མེད་ངེས་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་ནམ་
 གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ངེས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཅས་བྱེ་བྲག་དང་། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟག་པ་ཡིན་བུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་འདི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྱུབ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན།

ཐལ། ཀ་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་
 གསུམ་མེ་རེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆད་མའི་
 བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཙན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་དང་།
 རི་བོང་རུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ལུ་མ་བ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལུ་མ་བ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་རི་བོང་རུ་ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་གསུམ་མེ་རེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 རི་བོང་རུ་ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རི་བོང་རུ་
 ཡོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་རུ་ཡོད་
 པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རི་བོང་རུ་ཆད་མའི་

དགའ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རི་བོང་རྩ་ཆོད་མའི་བསལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རི་བོང་རྩ་ཆོད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་རི་བོང་རྩ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བྱས་པའི་བྱེ་
 བྱག་ཡིན་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 རྒྱུད་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུད་བྱས་པ་ལ་ལ་བདག་ག་ཅིག་ཏུ་འབྱེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། བྱས་པའི་དངོས་འབྲས་དེ་ཡང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱས་པ་ཡིན། བྱས་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་
 དེ་ཡང་རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་བྱས་པའི་བྱེ་བྱག་གི་བྱེ་བྱག་
 ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་གསུམ་པེ་པེ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་
 མ་ཡིན་ཞིང་བྱས་པའི་བྱེ་བྱག་གི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ།
 མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རྟག་ཅིག་མའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་མཚོན་བྱ་ཡིན། རྒྱུད་མཚོན་བྱ་
 ལ་བདག་ག་ཅིག་ཏུ་འབྱེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ཙན་
 རྒྱུད་པ་ལས། རྟག་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཚོན་ཉིད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་
 གཉིས་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རྟག་ཅིག་མའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ཅིག་མ་རྒྱུད་
 ཀྱི་བྱེ་བྱག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་ཅིག་མ་ཆོས་ཙན། མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྱག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་དང་། རྟག་ཅིག་མའི་སྤྱི་གཉིས་ལ་ལུ་

བཞི་ཡོད་དེ། མཚོན་བྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། མཚོན་ཉིད་དེ་
 སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། སྤྱི་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རྟག་པ་
 དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱས་པ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཙན། བྱས་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དང་དོ་སོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པའི་སྤྱི་དང་། མི་རྟག་པའི་སྤྱི་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དེ་བྱས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན།
 བྱས་པ་དང་ཐ་དད་དེ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ལ་བྱས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན། མཚོན་བྱ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན།
 ཀ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྱི་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། བྱས་
 པའི་ལྷོག་པ་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། རིགས་སྤྱི་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི།
 གཞུགས་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་ན། བྱེ་བྲག་གི་
 བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 ན། རྟག་པ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ། སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཚོས་ཙན།
 ཁྱོད་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བཙུག་ལ་འཇུག་
 །ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཙན། བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 རིགས་འགྲེལ། ཞེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་དོ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་དེ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ།
 བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ་གཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ། གཞུགས་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ། བྱས་པའི་ལྷོག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར།

༥ བཞི་པ་མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ལྟ། མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་གྱིད། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་སྦྱར། མཚན་མཚན་གྱི་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཆོད་མས་ཤེས་ཤིང་འདད་བཅས་པ། མཚན་མཚན་གྱི་སྤྱོད་དུ་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་མཚན་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། །

རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཛང་བའོ། །མཚན་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། །

བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཛང་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། མཚན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་འདི་ལྟ་སྟེ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་གོང་འོག་གི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་པའི་གཞུང་རྣམས་སོ་སོའི་མདོར་བསྟན་དུ་སྦྱར་དུ་རུང་ཡང་བསྐྱེད་དོན་མང་བས་འོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །མཚན་ཉིད་གྱི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཛང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གོ་བྱེད་དང་འཛིན་གྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྦྱིར་རྣམ་པར་འཛིན་གྱིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པའོ། །མཚན་བྱའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཛང་བ་དེ་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་གོ་བྱེད་དང་འཛིན་གྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་པ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྦྱིར་རྣམ་པར་གཞག་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པའོ། །རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཛང་བ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། བདག་པ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཛང་བ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁའི་གཞི་སྦྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་བྱས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཛང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་ཆོད་མས་ཤེས་ཤིང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཚད་མས་དེས་ནས་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཚད་མས་དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་དེས་
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཉི་ཚེས་དང་པོ་དེ་ཚད་མས་དེས་ན་
 མཚན་ཉིད་ཚད་མས་དེས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། སྤྱིར་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཉི་ཚེས་དང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཚད་མས་དེས་ན་མཚན་ཉིད་
 ཚད་མས་དེས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱིར་
 མཚན་ཉིད་རྟགས་ན་མཚན་ཉིད་རྟགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི།

གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་གོ་བྱལ། གོ་བྱེད་མི་འབྲུལ་པ་འཇུག།

གོ་ཆ་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ནི། གོ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་འབྲུལ་མེད་རྟགས།།

མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་རྣམ་གཞག་གསུངས། ཁྲིམ་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས། གོ་བྱེད་མཚན་བྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གོ་བྱེད་མཚན་ཉིད་
 ཉིད་མི་འབྲུལ་པ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོ་བྱེད་མཚན་བྱེད་ཉིད་རང་གི་མཚན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་ནི་དེས་པ་ལ། གོ་བྱེད་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མས་ནི་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཚན་ཉིད།
 དངོས་པོ་མཚན་བྱ། བྱམ་པ་མཚན་གཞི་ཡིན་པས། གོ་བྱེད་དངོས་པོ་མཚན་གཞི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་
 དེས་པ་ལ། གོ་བྱེད་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཚན་གཞི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟགས་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་ལྟུང་ལྟུང་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་བྱེད་དང་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 བབས་པའི་མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞིར་དམིགས་པ། མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན།
 མཚན་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་དེའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན།

དན་གྱི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཀ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཚན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚན་དན་གྱི་ཀ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཚན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཚད་
 ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཚན་དན་གྱི་ཀ་བའི་ལྷོ་ག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཚན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཚད་ཀྱི་ལྷོ་ག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀའི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། ཚན་དན་གྱི་གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ཀ་བ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་།
 གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ལ། ཚན་དན་གྱི་གདུང་
 འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་མཚན་གཞི། ཀ་བ་ཡིན་པར་མཚན་ན། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་
 པ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲུབ་འདི་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྲུལ་དུ་མཚན་ཉིད་ལ་དོན་
 དང་། མཚན་བྱུལ་ཐ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་གཅིག་ལ་ལྷོ་ས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་ཅེས་པ་
 དང་། མིང་དང་དོན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དོན་དེ་གོ་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལ་ལྷོ་ས་དེ་ཐ་སྐྱད་དང་
 མིང་དེ་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དོན་དེ་སྒྲོ་ལ་འཆར་ཡང་དེ་ལ་ཐ་སྐྱད་ཅི་འདོགས་མི་
 ཤེས་པའི་ངོར། དོན་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་མིང་གི་ཐ་སྐྱད་འདི་ལྟར་ཟེར་རེ་ཞེས་བརྟན་སྒྲུབ་ཞིང་མཚན་
 སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷོ་ལྷུང་ཞབས་ཞུམ་ཅུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་སྒྲོ་ལ་ངེས་
 ཟིན་ཀྱང་། དེའི་མིང་འདོགས་བྲུམ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པའི་གང་ཟག་ལ། ལྷོ་ལྷུང་ཞབས་
 ཞུམ་ཅུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་བྲུམ་པའི་འཛོགས་བྱེད་དུ་སྒྲུས་པ་ན། ལྷོ་ལྷུང་ཞབས་ཞུམ་ཅུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ལ་བྲུམ་པ་འོ་སྒྲུམ་པའི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོ་ལྷུང་ཞབས་
 ཞུམ་ཅུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཟིན་ནས་བྲུམ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ།
 གསལ་གྱི་ལྷོ་ལྷུང་ཞབས་ཞུམ་ཅུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་མཚན་གཞི། བྲུམ་པ་ཡིན་པར་མཚན་ན།
 ལྷོ་ལྷུང་ཞབས་ཞུམ་ཅུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྲུབ་བཀོད་དགོས་སོ། །དེ་

ལྟར་དུ་མཚོན་སྟུང་བཀོད་པ་ལ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་ལྷ་ལྷིར་ཞབས་ཞུ་མཆོ་
སྟུང་གི་དོན་གྱི་དུས་པ་བྲམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ལྷིར་ཞབས་ཞུ་མཆོ་སྟུང་གི་དོན་གྱི་དུས་
པ་དང་། བྲམ་པ་གཉིས་གྱི་མཚན་མཚོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་འདི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་མཚན་མཚོན་གྱི་བྲམ་པ་སྟོང་བརྒྱད་ཚད་མས་ངེས་རིམ་དང་བཅས་པ་ནི།

ཡོངས་གྲགས་བྱམ་མཉམ་སྒྲིག་ཉིས་དང་། རྒྱུག་བྱམ་མཉམ་དང་སྒྲིག་པའི་དགོས་།

མཚན་མཚན་སྒོ་བཞི་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །མཚན་བྱ་མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ནི། །

མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་ངེས་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ།

དེ་ནི། རྒྱུད་དང་ཚེས་དེ་གཉིས་མཚན་མཚོན་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཚེས་དེ་གཉིས་ལ་ཡིན་ན་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་དང་། ཡོད་ན་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁྲབ་མཉམ་སྟོག་གིས་དང་། མ་ཡིན་ན་
 མ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་ཁྲབ་མཉམ་གྱི་ལྟོག་ཁྲབ་གཉིས་དང་ཁྲབ་པ་ལ་བརྒྱད་དམ་ཆ་
 སྟོབ་ཞི་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཁྲབ་པ་ལ་བརྒྱད་དམ་ཆ་བཞི་པོ་དེ་ལ་མཚན་
 མཚོན་གྱི་ཁྲབ་པ་སྟོབ་བརྒྱད་དམ་སྟོབ་ཞི་ཡིན་ཞེས་མཐས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སྟེ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་གཉིས་
 དང་། དངོས་པོ་ཡོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་ཡོད་ན། དངོས་
 པོ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་སྟེ་ཡོད་ཁྲབ་མཉམ་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སྟེ་མ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་
 གཉིས་དང་། དངོས་པོ་མེད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱུས་པ་མེད་ན།
 དངོས་པོ་མེད་པས་ཁྲབ་པ་སྟེ་མེད་ཁྲབ་མཉམ་གཉིས་དང་མཚན་མཚོན་གྱི་ཁྲབ་པ་སྟོབ་བརྒྱད་དོ།
 །ཚད་མས་ངེས་འཇུག་། མཚོན་བྱ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མཚན་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ནི་མཚན་ཉིད་དོན་
 བྱེད་རྒྱུས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་དངོས་པོར་ཚད་མས་ངེས་

པ་ལ་བྱུང་བ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན། མཚན་
མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་གོ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལ་ལྟེས་ཏེ་མཚན་བྱེད་གོ་དཀར་བཞག་
དགོས་སོ།

ལྷ་པ་མཚན་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་བཤད་པ་ནི།

གཞི་དེ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྟེང་། མཚན་ཉིད་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད། །

མཚན་བྱེད་བརྟེན་གས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། གཞི་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་། །

བརྟེན་གས་ཡོད་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད། མཚན་ཉིད་ཇི་ཙམ་ཡོད་གཉིས་ཀ་མེད། །

ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་ལ་རིག་སོགས། རྣམ་གྲུངས་སྟོང་བ་དཔོན་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་པ་
སྟེ། དོན་ནི། གཞི་དེ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཅེས་སོགས་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བྱེད་དང་བརྟེན་གས་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མཆང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། མཚན་བྱེད་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་
ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་པས་བྱུང་། མཚན་བྱེད་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་བྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟེན་གས་ཡོད་
ཆོས་གསུམ་མཆང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན། དངོས་པོའི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མཆང་བ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཆོས་
གསུམ་མཆང་བ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོའོ།
། དངོས་པོའི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་བརྟེན་གས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ། དངོས་པོའི་ཇི་ཙམ་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོའི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་
མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ། དངོས་པོའི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་མཚན་
བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་དེ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་སོགས་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་
 གྱུང་ཡོད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཐུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་དེ།
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་
 ཞེས་སོགས་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་གྱུང་ཡོད་པས་བྱུང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཁྱོད་
 གྱི་ཐུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱུད་མཚན་ཉིད། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱུད་མཚན་ཉིད། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་
 བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱུད་མཚན་ཉིད།
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱུད་ཐུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱུད་མཚན་
 ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱུད་ཐུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱུད་ཐུས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱུད་ཐུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་
 བྱུད་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སོགས་གཞན་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །མཚན་བྱུད་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་
 ཐུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 གྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་བྱུད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་རིག་པར་བྱུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་དབྱེ་བ་
 དང་། མིང་གི་ནུས་གྲངས་ནུས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་པའི་དགེ་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་གོས་སོ།
 །ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཐུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། ཁྱོད་མཚན་བྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཐུས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐུག་ལ། དེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་

གསུམ་མཆང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱུང་བ་དྲགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ་བྱུང་གི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རིགས་འགྲེལ་གྱིས་ངེས་སྟོ། རྩལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་མཚན་བྱའི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ་དེ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བའི་མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་རྣམས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ་དེ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐལ། བྱུང་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བདགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་ཡིན་ན། བྱུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་བྱིར་རྟགས་གཉིས་སྟོ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ངེས། ཚད་མས་དམིགས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་པ་ལ། ཁོ་ན་ཤེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་ཤེ། ཁྲུབ་སྟེ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན་རྣམ་མ་ཁྱེན་

གྱིས་རྟོགས་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཡིན་ན་ཆུ་མ་ཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆུ་མ་ཁྱེན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དངོས་
 རའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བཞི་ཡོད་དེ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 མཚན་བྱ་དེ་སྤྱུ་མ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་མ་ཡིན་པ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་བྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱུ་མ་མ་ཡིན་པ། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་། མཚན་
 བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན། ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ལས་ལོག་
 པའི་ཆོས་སྤྲད་མིགས་པ། ཆོས་དེའི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྤྱུ་མ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དབྱེ་
 བ། རང་ལྷོག་ གཞི་ལྷོག་ །རོན་ལྷོག་དང་གསུམ། གཞི་སྤྱུ་བཞི་ལྟོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། ལྟོད་
 ལྟོད་ཀྱི་རང་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མཚན་བྱ་ཡིན་ན། ལྟོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་
 ཁྱབ། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ལྟོད་ཀྱི་རང་ལྷོག་དང་གཞི་ལྷོག་གཉིས་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་ལྷོག་ལས་གཞན་མེད་དོ། །རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་ལས་ལོགས་པའི་ཆོས་
 སྤྲད་མིགས་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རང་ལྷོག་དང་། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞི་ལྷོག་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རོན་ལྷོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡོད་དེ། དངོས་ཤེས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ། དངོས་ཤོད་གཅིག་ །དངོས་ཤོད་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། དངོས་ཤོད་གཅིག་ཏུ་
 བྱུར་པའི་དངོས་ཤོ། །དངོས་ཤོད་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། དངོས་ཤོད་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་
 ཆོས། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱ། རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་བཞི་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
 ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱངས་དང་བཅས་པའི་མཚན་
 ཉིད་བཤད་པ། རྒྱ་འབྲས་དང་དུས་གསུམ་གང་ལ་ལྟན་པའི་རྒྱལ། རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཚང་མིན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི། སྟེ་བདུན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་མི་སྟེད་ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་གསུངས། །

མེ་ཡི་འབྲས་བུ་བསྟེ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །

ཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་པ་བསྟན། སྟེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། །

བསྟེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། མཚན་ཉིད་དུ་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །

ཡང་ན་ཕན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཡིན། ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཐོགས་ཐལ། །

མི་འདོད་རྒྱེན་ཡང་རྒྱའི་ཕྱིར་ཟེར། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
 མེ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་མི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དུང་།
 དེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བསྟེ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་
 མེ་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བསྟེ། མེ་དེ་ཕན་བྱེད་དུ་མེད་ན་བེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེད་པར་
 བྱེད་པ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེད་
 བྱེད་རྒྱའི་འཛོག་བྱེད་དང་། བསྟེད་བྱ་འབྲས་བུའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། ཕན་
 འདོགས་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཕན་གདག་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་དབྱེད། དངོས་རྒྱུ་དང་། བརྒྱད་རྒྱུ་གཉིས། དངོས་སྤྱི་སྤྱི་དབྱེད། དངོས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད།
 བརྒྱད་རྒྱུ་དབྱེད། བརྒྱད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། དུ་བའི་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་དབྱེད། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ལྷ་བུའོ། དུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱུ་དབྱེད། དུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱུ་མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་ལེང་ལྷ་བུའོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩོད་ཀྱི་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་དབྱེད། རྩོད་ཀྱི་
 དངོས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། རྩོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་དབྱེད་རྩོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། རྩོད་པོ་
 གཞན་ཡང་། རྒྱལ་དབྱེད། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་དང་ལྷ་
 གུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གཅོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། ལྷ་གུ་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལེན་གཉིས། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ལྷ་གུ་
 རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གཅོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས་བོན་སྐྱད་ཅིག་ཐམ་ལྷ་བུ། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ཡང་
 ཡིན། ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གཅོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་
 གུ་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས་བོན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྷ་བུའོ། ལྷ་
 གུ་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་གུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡིན་པར་གཅོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེའི་བརྒྱད་པའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་གཉིས། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་གཅོ་བོར་སྤྱོད་
 བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། རྒྱལ་དབྱེད་གཞི་ལྷ་བུ། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཡིན་པར་གཅོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུ་ཉེར་ལེན་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གུ་ལ་རྒྱལ་དབྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་བུའོ།

དེས་ན་ཐུག་པའི་རྒྱ་དང་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་ལྷན་
 ཅིག་གྱེད་རྒྱུན་འགལ་བ་ཡིན་པ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདར་རིགས་འགྲོའོ། སྤྱིར་རྒྱ་དང་།
 འབྲས་ལུ། དངོས་པོ། མི་རྟག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། རིགས་ལ་མཐོར་བུ་ལས། སྤྱིར་རྒྱ་
 འབྲས་ལུ། ཉེར་ལེན། ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུ། ཉེར་འབྲས། ལྷན་ཅིག་གྱེད་འབྲས། དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན། དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྒྱུ། དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས། དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་འབྲས། རྒྱུ།
 དུས། དངོས་པོ། བྱུང་པ། སྤྱུང་པ། སྤྱི་ཅིག་མ། མི་རྟག་པ། སྤྱུང་ཐོན་པ། སྤྱེ་བཞིན་པ།
 སྤྱེ་བལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ། སྤྱེ་ཁམ། གཞན་དབང་། རང་མཚན། བདེན་གྲུབ། དོན་དམ་བདེན་
 པ། མཛོན་གྲུབ། མཛོན་སུ་མ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ། སྤྱུང་ལྷན་རྣམས་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་
 གསུངས། ཐུན་མོང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཁ་ཅིག་ སྤྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 སྤྱེ་བལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱེ་ཁམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྤྱུང་
 ཐོན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྤྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུག་པའི་སྤྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་སྤྱེ་ཁམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྒྱུད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གང་བདེ་གཞུང་བར་བྱའོ། འབྲས་ལུ་
 ལ་དབྱེན། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས། དངོས་སུ་སྤྱེ་བྱ། དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། བརྒྱད་ནས་སྤྱེ་བྱ། བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཏུ་བའི་དངོས་སུ་སྤྱེ་བྱ། ཏུ་བའི་དངོས་
 འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཏུ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཏུ་བའི་བརྒྱད་ནས་སྤྱེ་
 བྱ། ཏུ་བའི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཏུ་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་
 སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་སུ་སྤྱེ་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་སྤྱེ་བྱ། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། གཞན་
 ཡང་། འབྲས་ལུ་ལ་དབྱེན། ཉེར་འབྲས་དང་། ལྷན་ཅིག་གྱེད་འབྲས་གཉིས། ཐུག་པའི་ཉེར་འབྲས་
 དང་། ཐུག་པའི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་འབྲས་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་སྤྱུང་པ་ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུའི་ཉེར་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལྷ་གུའི་དངོས་ཀྱི་
 ཉེར་འབྲས་དང་། དེའི་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་འབྲས་གཉིས། ལྷ་གུའི་དངོས་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་གུའི་
 རྩམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་གུའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱང་ཡིན།
 ལྷ་གུའི་རྩམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུའི་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་
 འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གུ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་གུའི་ཉེར་འབྲས་
 དང་། ལྷ་གུའི་རྩམ་རྒྱུན་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་གུའི་རྩམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུའི་རྩམ་རྒྱུན་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེན། ལྷ་གུའི་དངོས་ཀྱི་རྩམ་རྒྱུན་ཅིག་གཉིས་དང་། དེའི་བརྒྱུད་པའི་རྩམ་རྒྱུན་ཅིག་གཉིས་
 ལྷ་གུའི་དངོས་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་གུའི་རྩམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུའི་དངོས་ཀྱི་རྩམ་རྒྱུན་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གུ་
 སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྤེང་གི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་གུའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་གུའི་རྩམ་རྒྱུན་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྷ་གུའི་བརྒྱུད་པའི་རྩམ་རྒྱུན་
 ཅིག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་གུའི་རྩམ་རྒྱུན་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷ་གུའི་
 སྤེང་གི་མི་རྟག་པ་སོགས་ལྷ་གུའི་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་མཐོང་བ་བྱ་ལས། དེས་
 བ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་དུས་སུ་ད་ལྟར་བ་དང་། རང་གི་འབྲས་སུ་འདྲུས་སུ་འདས་པ་དང་།
 རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་མཐོང་ས་པ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ། རང་དུས་སུ་
 འཛིག་པ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་མཐོང་བ། རང་གི་འབྲས་སུ་འདྲུས་སུ་མཐོང་བ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་
 དང་། རང་གི་སྤེང་གི་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤེང་གི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་གུའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཡིན་པ། རང་དུས་སུ་རྩམ་རྒྱུན་པར་སྐྱེས་ཐོབ་པ། རང་དུས་སུ་རང་གི་རྒྱུ་དང་། རང་གི་འབྲས་སུ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐོང་བ། རང་གི་སྤེང་གི་མི་རྟག་པ། ལྷ་གུའི་སྤེང་གི་མི་རྟག་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་དང་དུས་

མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འེ་རེ་ནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་ཚེས་ཙན། དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། དུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། དུ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དུ་བ་དངོས་པོའི་བྱེད་གྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཚེས་ཙན། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
 ཙན་གྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། སེམས་ཙན་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཙན་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟོན་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཙན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟོན་གྱིས་འཁོར་
 བའི་སེམས་ཙན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་
 ཙན། དེར་ཐལ། རྟོན་གྱིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཙན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟོན་གྱིས་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཙན་གྱི་དོར་ཚེས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་
 ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལས་བརྟེ་ཡིན་གཞན་དོན་དོར། རྟོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རྟོན་མི་རྟག་པ་སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་སྤྲ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན།
 སྟོག་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། སྟོག་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཙན། སྤྲ་
 བའི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྤྱིས་རྟོན་མཛོད་ན་སུ་མ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོག་སྤྲང་
 ཅིག་གིས་འཛིག་པར་སོ་སྤྱིས་མཛོད་ན་སུ་མ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་ལ་

བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། མའི་མངལ་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 སྐྱོགས་པས་དེའི་དུས་སུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནར། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཙན། སྐྱེ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། ཁུབ་སྟེ།
 སྐྱེས་ཟིན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་སྤྲེལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སྐྱེས་ཟིན་སྤྲེལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ནན། ལྷ་གྲུ་ལ་
 སྐྱོགས་པ་མེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲེལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་སེམས་ཙན་
 སྤྲེལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་སེམས་ཙན་སྤྲེལ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མིར་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་སེམས་ཙན་སྤྲེལ་ཡང་མིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པར་སྐྱེས་
 ཟིན་གྱི་སེམས་ཙན་སྤྲེལ་ཡང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པར་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་སེམས་ཙན་
 གྱི་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་འདོད་ལམས་སུ་སྤྲེལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་
 མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ།
 ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རང་རེས། ཤེས་པའི་ཉིར་
 ལེན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ལ། ཁོ་ནར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་ན། རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་
 ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་རང་
 གི་རྣམ་རྒྱུ་དུ་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཀྱི་ས་བོན་
 བྱོད་རང་གི་རྣམ་རྒྱུ་དུ་གཅོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁུབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ དེར་

གཤམ། རྒྱལ་འགྲོལ་ལས། རྒྱལ་ཤེས་མིན་པ་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྒྱལ་ཤེས་ཀྱིས་བོན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་གཤམ། ལྷན་མིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་
 པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བོན་ལྷན་མིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་གཤམ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་གཤམ། དཔོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་
 བར། ལུས་པ་དང་བུམ་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་གཤམ། དེ་
 གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་དེ་བུམ་ནང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་ནང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཤམ། རང་ནང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་གཤམ། རང་ནང་གི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འཕོ་བ་ནང་དུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་གཤམ། རང་ནང་གི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་འགྲོལ་ལས། འཕོ་བ་ཡིན་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། རྒྱ་སྒོགས་ཀྱི་ཉི་རྒྱུད་འབྲུར་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་བར། སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཤམ། དཔོན་པོ་ཡིན་ན། སྐྱེས་ཐོན་པས་ཁུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་འགྲོལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་ལེན་
 པ་ན། འབྲུང་རྒྱབ་དབང་པོ་སྒྲོང་གཉི། རང་གི་རིགས་ལ་སྒྲོས་མེད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་བར། སྐྱེ་བ་འཆི་བ་ལ་བརྟེན་པར་གཤམ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་འཆི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་གཉི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བར། དེ་མི་འཐད་པར་གཤམ། སྐྱེ་བ་ཤི་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤི་བ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས།
 འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་སྒྲོང་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་

ཐལ། སྤྱི་བའི་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་མེད་འོད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མེད་འོད་དེ་སྤྱོད་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེད་མར་མེད་འོད་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་མར་མེད་འོད་ལ་སོགས། ཁྲེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྲེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། སྤྱུ་བསྐྱེད་ཆོས་ཙན། བན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུ་བ་ལས་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱི་བུ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་པ་བྱུང་བས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་དང་སྤྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར་བན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡོད་འབྱུང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བྱེད་པ་སེམས་ཙན་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་བྱེད་དང་། དག་སྤྱི་ག་གི་སྤྱང་དོར་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གནམ་ལྔ་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་པས་དྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ། སྤྱི་ག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དག་ལ་དགའ། ཁྲེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་དུས་གསུམ་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ནི།

མི་རྟག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། རྟག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མི་ན་ཏེ། །

དེ་འགལ་བ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། འདོད་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་འདུས། །

མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟར་བ། རང་འབྲས་དུས་སྤྱེད་པར་ངེས། ཁྲེན་པ་སྤྱོད།

དོན་ནི། རྒྱ་འབྲས་གང་ཡིན་པའི་དཔེ་སྤྱོད་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པས་ཁྲུ་བ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་

བཅིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། མཐད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 གྲོ་རྟགས་ལས། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ན།
 གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དུས་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མ་འོངས་པ། རང་དུས་སུ་ད་ལྟར་ག་
 རང་གི་འབྲས་བུ་འབྲས་ལའང་དེས་པས་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མི་རྟག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་
 སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྟོན་གྱི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྟོན་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུའར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་རྟོན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་གྱི་
 སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟོན་གྱི་སྤྲོ་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། རྟོན་དེའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རྟོན་གྱི་སྤྲོ་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། མི་རྟག་པའི་
 བརྒྱུད་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་
 སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་

ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། མི་རྒྱལ་
 པའི་བརྒྱུད་འབྲས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མི་
 རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་
 ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་འབྲས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་མི་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་
 མི་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ལས། འདོད་ན། མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བ་ཆོས་ཅན། མི་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་
 ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ལུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བ་ལས། འདོད་ན། བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མེད་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཙན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྔོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་དེ་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཞུང་བཞེས་བྱ་གཞན་ཅིང་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱི། ཁཅིག་ནར། མི་རྟག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ།
 མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་འབྱུང་བས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཙན། མི་
 རྟག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་མི་རྟག་པའི་དངོས་
 རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། མི་རྟག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་
 གྲུབ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན། རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་
 དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙན། རྩོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁཅིག་ །དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན།
 རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཤིང་ཀྱི་སྔོན་དུ་གྲུབ་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མེད་པ་སྤར་
 རུས་མེད་ཕྱིར་དང་། སྤྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྤྱོར་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །དེ་

ཕྱིར་རང་སྒོ་བཅས་དོན་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་སོ།

༥ ། གསུམ་པ་རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་མིན་བཤད་པ་ནི།

རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་ན་ཡང་། སྐབས་ཐོབ་ཤེས་དགོས་འདི་ལྟ་སྟེ། །

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། །

འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆེས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །

ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་མཚོན་ནས། རང་གི་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། །

རང་གི་འབྲས་བུ་འི་རྒྱུ་སྟགས་འགྲོ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས། །

རང་གི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆེས་པའི་ཆོ། །

བྱམ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་ཅེས་ཟེར། རང་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་པའི་རྒྱལ། །

ཁས་སྒྲངས་སྟེ་ཕྱི་མི་འགལ་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆོས་ཅན་སྐྱར་བ་དང་། །

ཕྱི་མར་ཆོས་ཅན་ཆང་བ་ནི། འོན་ཀྱང་སྟོབ་པར་མཁས་པས་བཤད། །

དཔེར་ན་རང་མཚན་རང་རིག་དང་། རང་མིན་ལྟོག་ཆོས་ལ་སྟགས་གྱི། །

རང་ལ་ཆོས་ཅན་མི་འདུག་པ། འདྲིའི་ལྟ་ཡོངས་ལ་གྲགས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ནི་མཚན་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་རང་ཞེས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་ཆང་ན་ཡང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་ཏེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ།

འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆེས་པའི་ཆོ་

བྱམ་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་ཅེས་ཆེད་གོས་སོ། འདྲིའི་དགོས་པའི་རིགས་པ་འདིས་

མཚོན་ནས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་འི་རྒྱུ་ཡིན་པར་

ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆེས་

ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་
 གྲུང་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་
 སོགས་ཇི་ཙམ་བརྟེན་གས་གྲུང་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་སྟེལ་བར་གྲུར་ཆོ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 གཙོ་ཆེ་བས་ཆད་པ་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་བཞི་དང་བརྒྱད་
 སོགས་བརྟེན་གས་པར་མེད་རྟོགས་ཆ་བྱུང་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཅིང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་གཉིས་དང་དུག་སོགས་བརྟེན་གས་པར་མེད་རྟོགས་ཡ་
 བྱུང་ན་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྦྱབ་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུང་གཞི་མེད་པ་གཞིར་བཅས་པ་རི་
 བོང་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་དེ། མེད་པ་ཡིན་
 ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡ་བྱུང་ན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཅིང་
 མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་གཉིས་དང་བཞི་ལ་

བོད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་མེད་ཡིན་ན། དངོས་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་སོགས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐམས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པར་ཐམས། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟོག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་། མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་
 བསྐྱུང་པས་བྱུང་བེར་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟོག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཙན། དེ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་གྲུས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་གྲུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་ན། མཐ་མ་ཐར་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཙན། དེར་
 ཐལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་ན། མངོན་སུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གོང་གི་དམ་པའདུང་དེ་རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་
 ཙན། དེར་ཐལ། བྱོད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་
 ཙན། དེར་ཐལ། བྱོད་མངོན་སུ་མ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
 རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟག་པ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱད་མེད་གྱི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡིད་དུ་འོང་བར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆགས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ། ཁྱོད་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟམ་
 འགྲེལ་ལས། གཞུགས་སོགས་བྱད་མེད་སོགས་ཁྲུང་པར། རྟམ་ཡང་མི་ཤིག་གི་འདྲི་མི་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱད་མེད་གྱི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པས་ཁྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟམ་འགྲེལ་ལས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཁྲབ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་།
 ཁྱོད་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་

ཁྱེད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཡིན་རྟོགས་མིན་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱེད་གཞི་ཡིན་པར་གཞིར་བཅས་ལ། །

ཡིན་ལོག་ཆ་ཡིན་ལ་རྣམས་མིན། མིན་ལོག་ངེ་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན། །

ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེ་ལྟར་ཆོ། མིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་ཅི། །

ཁྱེད་གཞི་མིན་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཡིན་ལོག་ཡ་ཡིན་ཆ་རྣམས་མིན། །

མིན་ལོག་ངེ་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་མིན། ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་སྟེ་ལྟར་ཆོ། །

ཡིན་ལོག་གཙོ་བས་ཆ་ཡ་ཅི། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་
ལས། དེ་ལ་འདྲ་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་དང་། གཞན་ལས་ལོགས་པ། ཞེས་པས་བསྟན་པ་བཞིན་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྱེད་གཞི་ཡིན་པ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཅས་པ་ལ་མཚོན་ན། རྟག་པ་
ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་
པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་སོགས་ཆ་བྱུང་ན་ཡིན་པས་ཁྱེད་
པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་
རྣམས་བྱུང་ན་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པས་ཕྱིར། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
སོགས་ངེ་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པ་ཞེས་ངེ་ཅམ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་
ལོག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་སོགས་སྟེ་ལ་བར་བྱུང་ཆོ་མིན་ལོག་གཙོ་ཆེ་བས་ཆ་དང་ཡ་ཅི་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བཞི་དང་བརྒྱད་སོགས་བརྟེན་གས་པར་ཡིན་ལོག་ཆ་བྱུང་ན་

ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་
 གཉིས་དང་དྲུག་སོགས་བརྟེན་པར་ཡིན་ལོག་ཡ་གྱུང་ན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་
 རྒྱུ་ལྟེ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་གཞི་མིན་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཅས་པ་ལ་མཚོན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཞེས་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡ་གྱུང་ན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་གཉིས་དང་བཞི་དང་དྲུག་སོགས་
 ཆ་མཐས་བྱུང་ན་མིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཞེས་ཇི་ཅམ་བརྟེན་པ་ཀྱང་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་ཇི་ཅམ་བརྟེན་པ་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་སོགས་སྟེལ་བར་གྱུར་ཆོ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཅི་ཆེ་བས་ཆ་དང་ཡ་ཅི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བཞི་
 དང་བརྒྱུད་སོགས་བརྟེན་པར་ཡིན་ལོག་ཆ་བྱུང་ན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་གཉིས་དང་དྲུག་སོགས་བརྟེན་པར་
 ཡིན་ལོག་ཡ་གྱུང་ན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་རྒྱུ་ལྟེ་ནི། སྤྲུལ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་པོ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ། ངོས་པོ་དང་དོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། རྩམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན།
 ངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུ་སྟེ། ངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་དོས་མེད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། ངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷུབ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་ཡིན་རྟགས་མིན་རྟགས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་བཤད་པ་ནི།

ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ། ཡིན་པ་དང་ནི་བྱུང་མཉམ་ཡིན། །

མིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ། མིན་པ་དང་ནི་བྱུང་མཉམ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།
དོན་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་ནི་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མིན་
པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་མིན་པ་དང་ནི་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་
པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱི་ཐུག་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལཅིག་ན་རེ།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་

གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐམ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུབ་པ་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐམ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཉག་པ་ཆོས་ཙམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་
ཡིན་པར་ཐམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཉག་པ་གྲུབ་
སྟེ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཡིན་པར་
གྱུར་པའི་ཚད་མས་ཉླག་པ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐམ། ཉག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། །ཁོ་ན་རེ། ཐུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཐུབ་མཉམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་
པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མས་ཉླག་པ་པར་བྱ་བ། ཉག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། ཚད་མས་ཉླག་པ་པར་བྱ་བ། གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། རྩུབ་པ་འདོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
ཐམ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཙམ། ཡོད་པར་ཐམ། ཡིན་པར་ཉླག་པ་པའི་ཚད་མའི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐམ། མི་ཉག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐམ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། ཉག་
པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིན་པར་
གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་
ཟེར་ན། མཚན་བྱ་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་
པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐམ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤིང་མ་དེ་
མཚན་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་རེ་རེ་སྟེ། རྩུབ་པ་འདོད་ན། མཚན་བྱ་
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐམ། གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པའི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །གསལ་དུ་མི་བསྟུ་བའི་རིག་པ་དེ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གསལ་དུ་

བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ལྷོག་ཀྱིས་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་རྟགས་དེ་ཡིན།
 གསལ་བ་དེ་མིན་པས་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་བྱེད་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་
 གང་གི་རྟགས་དེ་མིན། གསལ་བ་མིན་པས་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་བྱེད་པ་ཁ་སྐྱབ་
 ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲ་རྩོད་གཞི། མ་བྱས་པ་གསལ་བ། རྟག་པ་རྟགས་སུ་བྱས་པ། རྒྱ་
 ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་
 མཚན་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱེད་དང་། མ་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་དང་། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལྷོག་བྱེད་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་བྱེད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་ཁ་སྐྱབ་བྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །ཁོ་ནར། བྱེད་པ་དེ་ལྟ་གཤེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་དེ་ཞིན། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གཤམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། བྱེད་པ་དེ་ལྟ་གཤེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་བྱེད་རྣམས་མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཕྱིར་བྱེད་
 རྣམས་མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན། ལྷོག་བྱེད་རྣམས་མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན། འགལ་བྱེད་རྣམས་
 མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན། ཁ་སྐྱབ་བྱི་བྱེད་པ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 རོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་བྱི་རྗེས་བྱེད་སྒྲོང་པའི་ཚེ་གཤམ་གཉིས་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཡིན་པས་བྱེད་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག །གཤམ་གཉིས་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་
 པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། གཤམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་ན། གཤམ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། གཤམ་གཉིས་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ལྟ་པ་གྲུབ་སྟེ། གཤམ་གཉིས་མ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕྱི་

ན་པེ། རྩལ་པ་རྣམས་མ་ལྟོ་འཛུགས་གཅིག་ཅེས་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
ཐལ། རྣམས་མཁྱེན་གྱི་ལྟོ་གསལ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
ཁྱེད་གྱི་འགལ་འབྲས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག །གཞན་བཞི་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གཉིས་སྟེ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ངོས་འཛིན་ནི།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲས་ཚུལ་ནི། གསལ་འགྱུར་རྟགས་མི་འགྱུར་དུ་གནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རྩལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲས་ཚུལ་ཏེ་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་
གི་རྩལ་པ་སྟོང་དུ་སྒྱུ་གསལ་བ་དེ་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་དེ་མི་འགྱུར་བར་དེ་ཅིང་དུ་གནས་དགོས་སོ།
ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་འགྱུར་ཞིང་རྟགས་མི་འགྱུར་བར་གནས་པ་དེའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུར་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
སྟོང་བའི་ཆོ། མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་པ་སྟོང་དགོས་པས། མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་
ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐུར་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
ཚུལ་དེ་རྣམས། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
ཇེས་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་པ་ཐལ་འགྱུར་
དེའི་ཐུར་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་འབྲས་པ་ཐལ་
འགྱུར་དེའི་ལྟོ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་པ་
ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པའི་འབྲས་
པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་པེ། རྩལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལྟོ་གསལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་

- མུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། མུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །
- ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །
- ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། མུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །
- མུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །
- ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། མུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །
- ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་བྱུང་ཁ་སྐྱབ་ལ་རྣམས་ནི། །
- ཅ་པའི་མུར་བྱུང་སྤྱང་དུ་གནས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་མུར་བྱུང་རྣལ་མར་རྣམས་དང་། དེའི་ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ངེས་པའི་མུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་མུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། དེའི་ལྷོག་བྱུང་བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། དེའི་མུར་
 བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་མུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།
 དེའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་མུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།
 དེའི་ལྷོག་བྱུང་ཁ་སྐྱབ་ལ་རྣམས་ནི། ཅ་པའི་མུར་བྱུང་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 ལྷ་བྱུང་སྤྱང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མུར་བྱུང་དང་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རྣམས་ཅན། ལྷོག་བྱུང་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ངེས་པའི་མུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་མུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རེར་ནམ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་གྱི་ལྷོག་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་
 སྒྲ་མ་ཡིན་ན། ལེ་མ་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ། ལེ་མ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་མུར་བྱུང་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་། ལེ་མ་པོ་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་བྱུང་པ། སྒྲ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལེ་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མུར་བྱུང་རྣལ་མར་སྤྱང་པའི་རྒྱུ་། སྒྲ་

ཡིནན། བཅའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ སྒྲུ་ཡིནན། བཅའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྒྲུ་ཡིནན། བཅའ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པའི།

ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་རྒྱུས་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

མུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། མུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

མུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །

མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། །

མུར་ཁྱབ་ཁ་སྐབ་ཡ་རྒྱུས་འི། ཅུབར་ལྷོག་ཁྱབ་སྒྲོང་དུ་གནས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་གི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་རྒྱུས་དང་། དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

ཏུ་ངེས་པའི་མུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། དེའི་མུར་

ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་མུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།

དེའི་མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི་མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།

དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི་མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི་མུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་།

དེའི་མུར་ཁྱབ་ཁ་སྐབ་ཡ་རྒྱུས་འི། ཅུབར་ལྷོག་ཁྱབ་མ་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་དེ་རྒྱུས་མེད་ཅེས་ལྷོག་ཁྱབ་དང་དོན་གཅིག་མེད་

གི་རྒྱུ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྲུར་ཆོས་ཅན། རྩིས་བྱས་ནས་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩིས་བྱས་ཀྱི་རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོང་བའི་ཆོ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་
ན། གཞུགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྲུར་གྱི་རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོང་བའི་ཆོ། གཞུགས་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
བ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ གཞུགས་མ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅུབར་
འདོད་མི་རྩུས་ཏེ། གཞུགས་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི།

འགལ་བྱུང་ཡ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། རྩིས་བྱས་ནས་མ་ངེས་པ་ཡི། །

རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། རྩུར་བྱས་ནས་མ་ངེས་པ་ཡི། །

ཐུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་དང་། རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

ཐུར་བྱས་ནས་མ་ངེས་པ་དང་། རྩུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི། །

རྩིས་བྱས་ནས་མ་ངེས་པ་དང་། རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་རྣམས། །

ཅུབའི་འགལ་བྱུང་སྤྱང་དུ་གནས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཐལ་འགྲུར་གང་དང་གང་གི་འགལ་བྱུང་ཡ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྩིས་བྱས་ནས་
མ་ངེས་པ་ཡི་རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་ཐུར་བྱས་ནས་མ་ངེས་པ་ཡི་ཐུར་བྱས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། དེའི་རྩིས་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་བྱས་ནས་མ་ངེས་པ་
དང་། དེའི་ཐུར་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་རྩིས་བྱས་ནས་མ་ངེས་པ་དང་། དེའི་རྩིས་བྱས་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ནི། ཅུབའི་འགལ་བྱུང་རྟག་པ་ཡིན་ན། མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
ལྷ་པའི་སྤྱང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འགལ་བྱུང་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་
རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྲུར་ཆོས་ཅན། ཁ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ནས་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྩིས་བྱས་ནས་

རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་གོ་དྲ་གྱི་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་། མིན་པ་གོ་དྲ་གྱི་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་
 རོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་དེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་། སྤྲོ་
 ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་གོ་དྲ་གྱི་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་དང་། མིན་པ་གོ་དྲ་
 བྱིས་རྒྱལ་གཉིས་རོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་
 དེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 ཕྱིར་རྒྱལ་དང་། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ། རྒྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་གཏམ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་
 དེ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་རྣམས་ལྟ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་གཏམ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་དེ། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། མཚོན་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རེ།
 རྒྱལ་པ་རྣམས་ལྟ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་རེ་རེ་ནས་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 སྤྲོ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཤམ་
 གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པ་རྣམས་ལྟ་རེ་རེ་ནས་དེས་པ་
 གང་ཞིག །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་རེ་རེ་ནས་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྒྱལ་པ་རྣམས་ལྟ་རེ་རེ་ནས་དེས་པར་ཐལ། གཤམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་རྒྱལ། རྟག་དངོས་གཉིས་
 གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། གཤམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པས་རྒྱལ། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། གཤམ་གཉིས་

གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ །ཀུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ །ཀ
 ུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟར་རེ་ནས་ངེས་པར་ཐལ། ཀུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ རྟག་དངོས་གཉིས་
 གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱེད་ རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། ཀུམ་གཉིས་
 གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ ཀུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ །ཀ
 ུམ་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྟགས་མང་གི་
 སོང་ཚོད་བསྐྱེད་པ་ནི།

གང་ཞིག་ལ་སོགས་རྟགས་མང་པོ། །ཡོད་ཀྱང་སོང་ཚོད་ཁྱེད་བགནས། །

ཕྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྩེ་མི་འབྲང་། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཐལ་འགྱུར་གང་དང་གང་ལ་གང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལྗང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བཞོད་
 སོང་གི་ཁྱེད་པར་བྱས་ནས་སོང་ཚོད་ཁྱེད་པའི་གནས་གཞི་ནི་རྟགས་སྒྲུལ་ཡིན་ཅིང་། རྟགས་ཕྱི་མ་
 གྲུབ་པའི་རྩེ་མི་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྒྲུལ་འི་རྩེ་མི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་ཞིག་
 །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་པས་དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་

གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་པོ་
 ལེགས་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལེགས་པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའད་སྟོང་པོ་རྩུན་
 ལས། དེ་ཡང་ཡ་གྲུལ་པག་ག་ནས་ཆོག་ས་པ་ལེགས་པ་ཡིན་པས། རྟགས་རྩུར་ཕྱི་མ་ལེགས་པ་མི་
 འཐད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལེགས་པས་རྟགས་དེ་ལེགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྒྲ་ཆོས་ཙན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་ཞིག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ལྷབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་དང་པོ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་
 ཐེབས་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཐེབས་པས་མ་ལྷབ་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་པས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་མ་ཐུང་དཔྱོད་ལུང་རིགས་
 གཏེར་མཛོད་ལས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་
 དང་པོ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྷབ་སྟེ། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དེའི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ལས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྟགས་གཉིས་
 པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དབྱུང་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་ལེ། སྒྲ་ཆོས་ཙན།
 རྟག་དངོས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 མ་གྲུབ་པའི་རྩུ་མ་ཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཙན། རྟག་དངོས་གང་ཞིག་ གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོད་མེད་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། སྒྲུ་
 ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཏེ། སྒྲུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 གསལ་བ་གང་ཞིག་རྒྱུ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

ཁ་སྐྱབ་ཡོངས་གྲགས་ལ་མེད་ཀྱང་། །ཆུ་ཐུབ་བཞི་པོར་མ་འདུས་ཤིང་། །

དིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིར་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། འདིར་ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུབ་པ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས། ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཐུབ་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཆུ་བའི་ཐུབ་པ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ལ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་
 དིགས་ལམ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་དང་མན་འདོགས་ཆེ་བས་བཤད་དགོས་པས་སོ། །འདི་ཉིད་ཆུ་བའི་
 ཐུབ་པ་རྗེས་ཐུབ་ཐུབ་ལྟོག་ཐུབ་འགལ་ཐུབ་བཞི་པོར་མ་འདུས་ཤིང་། དིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཁ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུབ་པ་གྲུབ་ཚུལ་བཀོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཆུ་བའི་ཐུབ་པ་
 རྣམས་བཞི་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཐུབ་པ་བརྒྱད་ཀ་དེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི།
 སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག་ །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་
 གཉིས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་ཙམ་དེས་པ་ནི།
 རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དུག་ཙམ་དེས་པ་
 ནི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསུམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྟ་ཙམ་དེས་པ་ནི།
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་

ཅམ་ངེས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་ཅམ་
 ངེས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཅམ་ངེས་པ་
 ནི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཅིག་ཅམ་ངེས་པ་ནི།
 གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཅིག་གྲང་མ་ངེས་པ་ནི། སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། གྲེབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ༥ །གསུམ་པ་བཞི་ཚན་གསུམ་པ་
 བཤད་པ་ལ་བཞི། དག་ག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཅི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ལྷ་
 བཅོམ་སྤྱི་བཅོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། སྐྱོར་འབེབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་ག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་སྟེ། བང་ལེན་དམིགས་ཕུར་མཐའ་སྐྱོར་དང་། །

རྒྱལ་ཁུར་མ་སྟེ་རྣམ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་ཤོང་ཁྱོང་མ་ཞེས་གྲགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། དེ་ཡང་དག་ག་གཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཅི་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ཡོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བང་ལེན་མ་དང་། དམིགས་ཕུར་མ་དང་། མཐའ་སྐྱོར་མ་དང་། རྒྱལ་ཁུར་
 མ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་། ཤོང་ཁྱོང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་དུ་གཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་དགོད་པ། དོན་དང་འབྲེལ་པའི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས། སོ་སོའི་ཅི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །

མེད་ལ་མིག་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། གཏན་ཆོགས་བྱེད་གྲགས་ལ་བཞུགས་ནས། །

འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། ཞེས་པས་སྤྱང་རུང་མི་སྤྱང་བ། །

མ་དམིགས་པ་ཡི་གཏན་ཆོགས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། འབྲས་བྲལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་འཇུག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་

པ་སྟེ་མེད་པ་ཚེས་ཙམ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བཟ་
འཇལ་བའི་བཅད་ཤེས་མེད་ལ་མི་འཇུག་པར་རྒྱུ་བ་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་འཇུག་པ་
ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་མི་སྣུང་བ་མ་དམིགས་པ་འཇུག་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་ཅུང་མ་
དམིགས་པ་འཇུག་པ་ཚེས་མི། དེ་རྒྱུ་བ་གྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིར་
གོ་པ་ལ་སྣང་ཅུང་གི་ཁྱེད་གསལ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལ་སྟོན་ནས། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚེས་
མེད་པ་ཤེས་ཤིང་གོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སྣང་ཅུང་
དང་། སྣམས་མི་སྣུང་བ་མ་དམིགས་པ་ཡི་གཏན་ཚིགས་གསུངས་སྟེ། སྣང་ཅུང་གི་སྐབས་སུ་
བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སུཌོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་མི།

དག་པའི་ས་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱོགས། །ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡི་ཕྱོགས། །

དེ་ལྟར་དག་ག་གཞི་འོ་དོ་ལྟོ་ལྟོ་དཔ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ལུས་པ་ལྟ་བུར་མཆོཙ་ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས། ལུས་པ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས།
 ལུས་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡི་ས་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་ལུས་པའི་དགག་གཞིའི་དོན་དུ་མཆུང་ས་ཏེ།
 དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ལུས་པའི་དགག་གཞིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་
 ཕྱིར་དགག་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཁོ་རང་གི་དགག་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་
 དགག་པའི་གཞི་གཏན་པོ་གཅིག་ཡོད་པས་ན་དགག་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་
 དགག་གཞིའི་དོན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ།
 རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་ཁུབ་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཏིས་ལས། མཁྱེན་པའི་

དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ག་བ་ག་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དངོས་པོ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོང་བའི་
 རྟགས་གསུམ་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྟེ། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་
 བུམ་དེ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཟངས་བུམ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་བུམ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེའི་སྒྲིབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་པོ་
 མའི་ཅི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དུག། བང་ལེན་མའི་ཅི་ཚུལ། དམིགས་སུར་མའི་ཅི་ཚུལ། མཐའ་སྐྱོར་
 མའི་ཅི་ཚུལ། རྒྱུ་ཁྲུང་མའི་ཅི་ཚུལ། ཤོང་རྫོང་མའི་ཅི་ཚུལ། རྣམ་གྲུངས་གཞན་གྱི་ཅི་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི།

བང་ལེན་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་ནི། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

གསེར་གྱི་བུམ་པ་མེད་ཅེས་ཏེ། དགག་གཞི་པར་དུ་དགག་བྱ་ནི། །

འཕྲུ་ཚེས་གཞན་དང་བཅས་པ་ལེན། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། བང་ལེན་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་ནི། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན། གསེར་གྱི་བུམ་པ་
 མེད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་གཞི་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་གྱི་
 བང་དམ་མ་དུ་དགག་བྱ་གསེར་བུམ་ནི་གསེར་བུམ་གྱི་འཕྲུ་ཚེས་གཞན་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་
 ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚེས་ཅན། གསེར་བུམ་མེད་
 པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་

བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་གསེར་བྱམ་མེད་པ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་
བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དམིགས་ཕྱར་མའི་ཅི་ཚུལ་ནི།

དམིགས་ཕྱར་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ཉིད། །འཛིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་འདོར་བ་སྟེ། །

གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བྱམ་པ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། དམིགས་ཕྱར་རམ་དམིགས་བསལ་ཞེས་པ་དགག་གཞི་གསེར་བྱམ་གྱིས་
དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དགག་བྱ་གསེར་བྱམ་ཉིད་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་བྱམ་ཆོས་གཞན་བྱམ་པ་འདོར་
བ་སྟེ། གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་འདོད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐའ་སྒྲོར་མའི་ཅི་ཚུལ་ནི།

དགག་གཞི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དང་། །བཅས་པའི་མཐའ་ནས་སྒྲོར་བ་ནི། །

མཐའ་སྒྲོར་མ་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

གསེར་གྱི་བྱམ་པས་བྱམ་པ་ནི། །དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

རོན་ནི། དགག་གཞི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དང་བཅས་པའི་མཐའ་ནས་སྒྲོར་བ་ནི་མཐའ་སྒྲོར་བ་ཡི་ཅི་
ཚུལ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པས་བྱམ་པ་ནི་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
སུ་མེད་པ་འདོད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན། གསེར་བྱམ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་
གསེར་བྱམ་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་མེད་པ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་
ཕྱིར། བཞིན་བྱུང་ཁྱེད་མའི་ཅི་ཚུལ་ནི།

རྒྱལ་ཁྲུང་མ་ཡི་ཆེ་ཆུ་ལ་ནི། དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དང་བཅས་པ། །

དགག་གཞི་ཡི་ནི་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲུང་། གསེར་གྱི་བྱུང་པས་བྱུང་པ་ནི། །

དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མེད་ཆེ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རྒྱལ་ཁྲུང་མ་ཡི་ཆེ་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཆུ་ལ་ནི། དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དང་བཅས་པ་
དགག་གཞི་འི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲུང་ནས་གསེར་གྱི་བྱུང་པས་བྱུང་པ་ནི་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མེད་
པ་འདོད་ཅེས་ཆེ་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་གྱི་
བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གསེར་གྱི་བྱུང་པ་བྱུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེད་
པ་འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཤོང་རྫོང་མའི་ཆེ་ཆུ་ལ་ནི།

དགག་བྱ་དངོས་དང་བྱུང་ཆོས་ནི། ཀླན་ལ་དགག་གཞི་འཇུག་ཆེ་བ། །

ཤོང་རྫོང་མ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། བྱུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །

གསེར་གྱི་བྱུང་པས་དག་ཕྱོགས་སུ། བྱུང་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན། །

དོན་ཐོབ་དམིགས་སུ་མ་རུ་གནས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དགག་བྱ་དངོས་དང་བྱུང་ཆོས་དང་བཅས་པ་ནི་ཀླན་ལ་དགག་གཞི་འཇུག་པར་ཆེ་བ་དེ་ལ་
ཤོང་རྫོང་མ་རུ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་བྱུང་པས་དག་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་འདོད་ཅེས་བཞིན་པར་བྱ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན།
བྱུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱུང་པས་དག་པའི་ས་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱུང་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་
འདོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམིགས་སུ་མ་ཡི་ཆེ་ཆུ་ལ་
དེ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་སུ་མ་ཡི་ཆེ་ཆུ་ལ་བསམ་ན་དེས་རྟུས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཅི་ཚུལ་ནི།

རྣམས་གཞན་གྱི་ཅི་ཚུལ་ལོས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རྣམས་གཞན་གྱི་སྒྲུག་པ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཅི་ཚུལ་རྣམས་གྲང་བྱ་མའི་ཞལ་
ལས་ལོས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ལོས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ལོས་བྱ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་ཤིན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལོས་བྱ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་
རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་པའི་དགག་
གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསལ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་
པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རིགས་པ་མ་ཚུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཅི་ཚུལ་དང་འདོད་ལན་ཐེབས་པའི་
ཕྱིར། རྟག་པ་ལས། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་

བྱམ་པ་བཀག་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྡེ་དུ་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞིས་བྱམ་པ་མ་བཀག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དགག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཀ་བྱམ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྟེ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་ཅི་ན་རེ། ཆོས་
 དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་མེད་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཆོས་དེ་མ་
 ལ་ལས། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགག་གཞིའི་རྩི་རྩུལ་དུ་གཤེད་པའི་སྟོང་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་བདེ་ལས་སྒྲུང་
 བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ད་སྐབས་པལ་ཆེར་གཞི་སྒྲགས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛོད་ནོ།

༥ གཉིས་པ་རྩི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གསལ་བའི་ཁྱོད་ལུ་དུ་
 ཆོས་ཅན་ཚད་རྩི། དེ་ལྟར་འཚངས་ནས་རྩི་བའི་རྩུལ་བཤད་པ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱོད་པར་
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩི་ལུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། ཁྱོད་ལུ་དུ་འོ་ཆོས་ཅན་ཚད་། ཞེས་པ་སྟེ།
 དོན་ནི། རྩི་ལུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་འདིར་ནི། གསལ་བའི་ཁྱོད་སྒྲིའི་ལུ་དུ་འཇ་
 གནས་སུ་འོ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དེས་པར་ཚད་ནས་རྩི་དགོས་ཏེ། རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཇུས་ཆོས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་། ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པར། །

བྱམ་པ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པར། །

འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆིས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་དེ་ནི། །

བྱམ་པ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས། ཆི་བ་ལྟ་བུ་རིགས་འགྲོན་པ། །

མང་དུ་བརྟེན་པ་ན་ཐ་ཤིང་ཤིབ། ཅེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཇུས་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་
པ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་སྟེ། བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་བཀོད་པའི་ཐལ་
འགྱུར་དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆིས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་དེ་ནི་བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་
པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཆི་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་
ཆོང་ཆུ་ལོད་ལ། ཆོད་གཞིའི་ཁྱོད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ཆོང་ཆུ་མེད་པ་བྱམ་པ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཆོས་ཅན་
ཞེས་པས་ཤེས་སོ། བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆིས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་ཆིས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་
བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་ཆིས་པའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད། བྱམ་པ་
བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པ་
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཆིས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རིགས་འགྲོན་པ་མང་དུ་བརྟེན་པ་ཏེ་ཆིས་ན

དེགས་པ་མང་ལ་བྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་བཞེད་ཀྱང་ཤེས་ལྡན་སོ། །ཁཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ནམ་བྱ་བ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྱ་བ་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲུལ་ གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ན། ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་ན། བྱ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཐ་
 དད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱ་བ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལས། རྟག་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱ་བ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་ན། བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གྲང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གྲང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རིགས་ལ་མ་ཞོར་བྱལ་ས།
 དེས་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གྲང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གྲང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱམ་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་གྲང་ཡིན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གྲང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱམ་སྟེ། མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཙན།
 མི་རྟག་པ་དང་སྒྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།

མི་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་ལ། །

ཅི་ཚུལ་སྐྱབས་སུ་བཀག་པ་མེད། གཞན་དུ་ཁྱོད་ལུ་འདོད་པ་བཀག །

ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། སྤྱིར་ཁྱོད་ཞེས་པའི་ལུ་དུ་ཆོས་ཙན་ཆོང་གྲང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན། མི་
 མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཁྱོད་ཅེས་པ་ལ་ཆོས་ཙན་
 སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཅི་ཚུལ་སྐྱབས་སུ་བཀག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཙན། མི་
 མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ཆོ། སངས་རྒྱས་མི་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པ་འདོད་མི་ཟེར་བར། མི་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་

འཛེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་ཡོད་པ་འདྲིན་ཅེས་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
 དུ་ཡང་ཁྱོད་ལུང་དུ་ཆོས་ཅན་འདྲིན་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་ལ་འདྲིན་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ་ཁྱོད་ཡོད་པ་འདྲིན་ཅེས་བཤད་།
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ་ཁྱོད་ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོད་
 ལུང་དུ་ཆོས་ཅན་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་སྒྲ་བཅོན་གྱི་བཅོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་བཅོན་གྱི་བཅོན་རྣམ་གཞག་ལ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་སོ་སོ་དང་། །

ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཅི་ཚུལ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། སྒྲ་བཅོན་གྱི་བཅོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཅི་ཚུལ་
 དང་། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཅི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་སྒྲ་བཅོན་བར་བཅོན་གྱི་བཅོན་བཤད་པ། གསལ་བ་སྒྲ་བཅོན་བར་
 བཅོན་གྱི་བཅོན་བཤད་པ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བའི་སྒྲ་བཅོན་བར་བཅོན་གྱི་
 བཅོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲ་བཅོན་དང་། །བར་བཅོན་གྱི་བཅོན་གསུམ་དུ་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒྲ་བཅོན་དང་། །བར་བཅོན་དང་།
 གྱི་བཅོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་
 སྒྲ་བཅོན་བཤད་པ། ཆོས་ཅན་བར་བཅོན་བཤད་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་བཅོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྒྲ་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅུ་གསུམ་གྱུར་ཀྱང་། །

ཆོས་ཅན་སྒྲ་མ་དབང་བཅོན་པས། །ལྟག་མ་གསལ་བར་སྐྱར་གནས་སུ། །

རྟགས་གསལ་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་མེད་ཅི། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བཙུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་
 སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བརྟེན་པས་པར་གྱུར་གྱུར་ཆོས་ཅན་སྤྱི་བཙུག་པ་དང་བཙུག་པས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན་དུ་ངོས་བཟུང་། ལྷག་མ་ཀ་བ་སོགས་གསལ་བར་སྤྱར་བའི་གནས་སུ་རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་
 འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཆོས་ཅན།
 རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བུམ་པ་དེ་ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གཞུགས་ཆོས་ཅན་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲུངས་པར་སོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་གྲུངས་པར་
 སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྟག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས། བུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
 ཚོད་གཞི། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གཞུགས་ཆོས་ཅན་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་
 ཚོད་ཀྱི་གསལ་བ། རྟག་པ་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གཞུགས་ཆོས་ཅན་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བར་བཙུག་པ་ནི།

གཉིས་པ་བར་བཙུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བརྟེན་པས་གྱུར་གྱུར་། །

ལ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། བར་བཙུག་ཆོས་ཅན་ངོས་བཟུང་ནས།

ལྷག་མ་གསལ་བར་སྤྱར་གནས་སུ། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་རྟོག་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བར་བཙུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་བུམ་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བརྟེན་པས་པར་གྱུར་གྱུར་ཆོས་ཅན་བར་བཙུག་པས་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན་དུ་ངོས་བཟུང་། ལྷག་མ་གསལ་བར་སྤྱར་བའི་གནས་སུ་རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཀ་བ་དེ་
 གཞུགས་ཆོས་ཅན་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཁས་གྲུངས་པར་སོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་

བཏབ་པས་ཀ་བ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྟག་པ་ཐལ་
འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚིན་གྱི་རྟག་པ། ཀ་བ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚེ་དྲ་གཞི། གཞུགས་ཚེས་ཙན་རྟག་དོས་
གང་རུང་ཡིན་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚིན་གྱི་གསལ་བ། རྟག་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཚེས་ཙན་
རྟག་དོས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚེས་
ཙན་ཕྱི་བཙན་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་ཕྱི་བཙན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཙན་དུ་མ་བརྟེན་པས་གྱུར་གྱིང་། །

ཚེས་ཙན་ཕྱི་མ་དབང་བཙན་པའི། རྟག་པ་གསལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་ཅི། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། གསུམ་པ་ཚེས་ཙན་ཕྱི་བཙན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་བྱམ་པ་སོགས་ཚེས་ཙན་དུ་མ་བརྟེན་པས་གྱུར་གྱིང་ཚེས་ཙན་ཕྱི་མ་དབང་བཙན་པས་ཚེས་
ཙན་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་ནས། རྟག་པ་གསལ་བྱབ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
བྱམ་པ་ཚེས་ཙན། ཀ་བ་ཚེས་ཙན། གཞུགས་ཚེས་ཙན། རྟག་དོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གཞུགས་རྟག་དོས་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་། རྟག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་བཏབ་པས་གཞུགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་
པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྟག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚིན་གྱི་རྟག་པ། གཞུགས་ཐལ་
འགྱུར་དེའི་ཚེ་དྲ་གཞི། རྟག་དོས་གང་རུང་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚིན་གྱི་གསལ་བ། རྟག་པ་
ཡིན་ན། རྟག་དོས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྗེས་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

གསལ་བ་ལ་ཡང་སྒྲ་བཙན་དང་། བར་བཙན་ཕྱི་བཙན་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། ཚེས་ཙན་མ་ཟད་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྒྲ་བཙན་དང་། བར་བཙན་དང་། ཕྱི་
བཙན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསལ་བ་སྒྲ་བཙན་བཤད་པ། གསལ་བ་
བར་བཙན་བཤད་པ། གསལ་བ་ཕྱི་བཙན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྐྱེ་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་བརྟེན་གས་གྱུར་གྱང་། །

གསལ་བ་སྐྱེ་མ་དབང་བཅོན་ཅིང་། ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྤྱར་གནས་སུ། །

རྟགས་གསལ་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་མེད་ཅི། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དང་པོ་གསལ་བ་སྐྱེ་བཅོན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསལ་བ་
དུ་མ་བརྟེན་གས་པར་གྱུར་གྱང་གསལ་བ་སྐྱེ་མ་དབང་བཅོན་པས་སྐྱེ་མ་གསལ་བར་འཛིན་ཅིང་།
གསལ་བ་ལྷག་མ་རྟགས་རྟགས་ལ་སྤྱར་བའི་གནས་སུ་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཅི་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས།
རྣམ་མཁུན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བའི་
ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་
ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཤེས་བྱ་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གསལ་བ་བར་བཅོན་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་བར་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། གསལ་བ་དུ་མ་བརྟེན་གས་གྱུར་གྱང་། །

ལ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། བར་བཅོན་གསལ་བ་དོས་བཟུང་ནས། །

ལྷག་མ་རྟགས་ལ་སྤྱར་གནས་སུ། རྟགས་གསལ་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་མེད་ཅི། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གཉིས་པ་གསལ་བ་བར་བཅོན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་གསལ་བ་དུ་མ་བརྟེན་གས་པར་གྱུར་གྱང་གསལ་བ་ལ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་གསལ་
བ་བར་པ་དེ་དབང་བཅོན་པས་གསལ་བ་བར་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་དོས་བཟུང་ནས། གསལ་བ་
ལྷག་མ་རྟགས་རྟགས་ལ་སྤྱར་བའི་གནས་སུ་རྟགས་གསལ་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ།

དཔེ་ན། རྣམ་མཁུན་ཆེས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་
ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་། ཉམས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
ཐལ་དངོས་པོ་ཐལ་འབྱུང་དེའི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་ཉམས། ཡོད་པ་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེའི་རྗེས་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་གསལ་བ་ཕྱི་བཅོན་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་ཁྱི་བཅོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསལ་བ་དུམ་བཅེགས་སྒྱུར་གྱིང་། །

གསལ་བ་ཕྱི་མ་དང་བཅོམ་པས། ། ཉམས་གསལ་བྱ་བ་འབྱུང་མེད་ཅི། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གསུམ་པ་གསལ་བ་བྱི་བཅོན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འཁྱུར་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་གསལ་བ་དུ་མ་བཅེགས་པར་གྱུར་གྱང་གསལ་བ་བྱི་མ་དབང་བཅོན་པས་གསལ་བ་བྱི་མ་
 གསལ་བར་དོས་བཟུང་ནས། རྟགས་གསལ་ཐབ་པ་འབྱུང་མེད་དུ་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་
 མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མ་ཁྱེན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ལས་བླངས་པར་
 མོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་བྱི་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མ་ཁྱེན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ལས་བླངས་པར་མོང་
 བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐལ་འཁྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་དང་། གཞལ་བྱ་ཐལ་འཁྱུར་
 དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཐབ་པ་དེའི་རྗེས་ཐབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟ་ན་ཅི་གཏུགས་པའི་སྤྱ་བཅོན་བར་བཅོན་བྱི་བཅོན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལྷན་ཅིག་སྐུར་བའི་ཅི་ལྷགས་ལ། སྐྱ་བཙན་བར་བཙན་སྤྱི་བཙན་གསུམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། མེས་ཙམ་དང་གསལ་པ་ལྟམ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཅི་ཡུགས་དེ་ལས་ལམ་ཙམ་དང་།

བར་བཅན་དང་ཕྱི་བཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་སྔ་བཅན་བཤད་པ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བར་བཅན་
བཤད་པ། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཕྱི་བཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྔ་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །

དུ་མ་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་སྔ་མ་དབང་བཅན་ཅིང་། །

ཆོས་ཅན་ལྟ་གམ་གཞན་རྣམས་དང་། གསལ་བ་དང་པོ་ཆུན་གསལ་བ། །

ལྟ་གམ་རྟགས་ལ་སྐྱར་གནས་སུ། ཅི་བཙུགས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས། །

སྔ་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སུ་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྔ་བཅན་བཤད་པའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་སྔ་མ་དབང་བཅན་
པས་སྔ་མ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཆོས་ཅན་ལྟ་གམ་གཞན་རྣམས་དང་གསལ་བ་དང་པོ་ཆུན་
གསལ་བ་དང་། གསལ་བ་ལྟ་གམ་རྟགས་ལ་སྐྱར་བའི་གནས་སུ་ཅི་བཙུགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་
དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སུ་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའ་དེ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་ཡིན་པར་
འས་བྱངས་པར་སོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའ་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་འས་བྱངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་མཁའ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཆོད་
གཞི་དང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་བྱས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དང་
གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བར་བཅན་བཤད་པ་ནི།

གཉིས་པ་བར་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །

དུམ་བཅེགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཡ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །

ཆོས་ཅན་བར་མ་དབང་བཅན་ཅིང་། །ཆོས་ཅན་ལྷ་གམ་གསལ་བར་སྒྱུར། །

གསལ་བ་བར་མ་དབང་བཅན་པས། །གསལ་བ་བྱི་མ་རྟགས་ལ་སྒྱུར། །

ཕྱི་བཙུང་ཅན་གསལ་བ་གཉིས། །བར་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སུ་འཐད། །ཅེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་བར་བཅན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དུམ་བཅེགས་པར་གྱུར་པ་ན། ཆོས་ཅན་དང་
གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་བར་མ་དབང་བཅན་པས་བར་པ་ཆོས་
ཅན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལྷ་གམ་གསལ་བར་སྒྱུར་བ་དང་། གསལ་བ་བར་མ་དབང་བཅན་པས་
བར་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཛིན་ཅིང་། གསལ་བ་བྱི་མ་རྟགས་ལ་སྒྱུར་ནས་ཕྱི་བཙུང་། ཆོས་ཅན་
དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་བཅན་གྱི་ནི་ལུགས་སུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རྣམ་མ་བྱེད་ཆོས་
ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་
བཏབ་པས། ཤེས་བྱ་དེ་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན་སྒྲིས་པ་ཡིན་པར་འས་སྒྲངས་པར་སོང་། རྟགས་མ་
བྱུང་གི་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་འས་སྒྲངས་
པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྩོད་གཞི་དང་། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན་སྒྲིས་པ་
ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་རྩོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐལ་འགྱུར་
དེའི་བཀོད་རྩོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་། གསལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྱུར་བའི་
ཕྱི་བཅན་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་བྱི་བཅན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །

དུམ་བཅེགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་བྱི་བཅན་གསལ་བ་ཡང་། །

བྱི་བཅན་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བཙུང་། །གཉིས་ཀྱི་བཅན་དབང་དུ་བྱས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གསུམ་པ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་པ་གྱི་བཅན་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དུ་མ་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་གྱི་བཅན་
 དང་གསལ་པ་ཡང་གྱི་བཅན་གྱིས་ཉེ་ཆེ་བ་དེ་ནི། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅན་གྱི་
 དབང་དུ་གྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ལས་བྱུངས་པར་སོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཁུན་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པར་ལས་བྱུངས་པར་སོང་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་མཁུན་ཐལ་
 འགྱུར་དེའི་ཚུད་གཞི། དངོས་པོ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ། བཅའ་པོ་ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་བཀོད་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེས་མཆོན་ཆོས་ཅན་སྐྱབས་ཅན་དང་། གསལ་པ་བར་བཅན་གྱི་བཅན་སོགས། །

གང་འོས་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་སྐྱབས་ཅན་དང་། གསལ་པ་བར་བཅན་གྱི་
 ལུགས་སུ་བྱས་པ་འཐད་པར་བཞེད་ལ། ཅུ་བའི་དགོངས་དོན་ནི། སྐྱར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆེ་ཆུ་ལ་
 དེས་མཆོན་ནས། ཆོས་ཅན་སྐྱབས་ཅན་དང་། གསལ་པ་བར་བཅན་དང་གྱི་བཅན་དང་། སོགས་སྐྱས་
 བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཅན་བར་བཅན་དང་གྱི་བཅན་དང་། གསལ་པ་སྐྱབས་ཅན་དང་། བཅས་པ་དེ་རྣམས་
 རང་ལུགས་སུ་གང་འོས་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཁས་བླངས་པར་བྱ་དགོས་སོ།
 དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས་རང་གིས་ཁས་བླངས་གང་བདེ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་སུ་གང་
 བབས་དེ་ལ་ལས་ལོན་བྱས་ཆོག་པར་མ་དོན་ནོ།

༥ ། བཞི་པ་སྟོར་འབེབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

སྟོར་འབེབས་རྣམ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ། ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་དུ་མ་བརྟེན་པས། །

སྐྱི་བཅན་པ་འདིར་མི་འཐད། རྗེས་འགྲོ་སོགས་དང་སྟེལ་ཡང་རུང་། །

ལག་ལེན་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལ་རག་ རྒྱལ་གཞན་ཞིབ་མོ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རྒྱ་བའི་མདོར་བསྟན་སྐབས། སློར་འབེབས་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་
ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་གསར་འཛུགས་སྐབས། སློར་འབེབས་ལ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཡོད། ཅེས་བརྗོད་པ་
ཡིན་ནོ། སློར་འབེབས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞན་ཅེས་བྱ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། ཐལ་འགྱུར་རྟགས་
གསལ་དུ་མ་བརྟེན་པ་པ་འཕངས་ཀྱང་སྤྱི་བཅོན་དང་ཕྱི་བཅོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གཞན་པ་སྐབས་
འདིར་མི་འཐད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་དུ་མ་བརྟེན་པ་ཐེས་འགྲོའི་བྱུང་བ་སོགས་དང་
སྟེ་ལ་ཡང་རུང་ལ། ལག་ལེན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱལ་གཞན་ནི་རིགས་ལམ་ཞིབ་
མོའི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཇི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་
རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱུ་
བྱུང་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་
རྣམས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱུར་བྱུང་དང་། དེའི་ལྷོ་གྲུབ་དང་འགལ་བྱུང་སོགས་
ལའང་དེས་རིགས་འགྲོའོ། །དངོས་པོ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེས་མཚོན་ནས་
ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་དུ་མ་བརྟེན་པ་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། གསལ་བ་སྤྱི་བཅོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་སྤྱུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ནས་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། གསལ་བ་སྤྱི་བཅོན་གྱི་ཐལ་

འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་སྤྲ་བཅན་གྱི་བཅན་གྱི་བྱུང་པར་མྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྤྲ་གྱི་བཅན་པ་འདིར་མི་འཐད། །ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་ེ། བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་ལ་བ་ལ་འདོད་ལན་
 བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་ེ། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་དངོས་འགལ་ཟེར་
 བ། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྲ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ལ། འདིར་
 འཕངས་པའི་ཆོ་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་མྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་བྱུང་སྒྲོགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཞི་ཚན་བཤད་
 པ། གསུམ་ཚན་དང་པོ་བཤད་པ། གསུམ་ཚན་གཉིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྩབ་
 རྒྱོགས་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཆོས་དེ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་བཤད་པ། དུས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩབ་རྒྱོགས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ལ་དེ་ཡིས་མ་བྱུང་བ་དང་། །

རྩབ་པ་སོགས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི། །རིགས་པ་དུམ་བཞོན་པ་དང་། །

ལུ་བཞི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ། །ཁྱུ་ལྟོགས་ཆེ་ཆུང་དག་ལས་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ཁྱུ་ལྟོགས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གི་ཁྱུང་ས་ནི་འདི་ལྟ་
 སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །ཞེས་པས་བྱས་པ་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་
 པའི་ལྟོགས་ཆོས་དང་། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་བྱ་དེ་ལས་
 དངོས་པོ་དེ་ཡིས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་ལ་སྐྱུ་བྱེད་
 གི་རིགས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཞོད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་བྱུ་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡོད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་ལེ་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་བཞི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཁྱུ་ལྟོགས་ཆེ་ཆུང་དག་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་
 ལྟོགས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པའི་ལྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རེས་འགའ་པའི་
 རྟག་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རེས་འགའ་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དུས་རེས་འགའ་ཡོད་དུས་རེས་འགའ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་དུས་ཡོད་
 བྱམ་པ་མེད་དུས་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུབ་ར་འདོད་ན། བྱམ་པའི་ལྟོགས་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟག་དངོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་སྐྱུ་བྱེད་གི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཉན་བྱ་
 ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ལས།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་མ་ཡིན་

བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་
 བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། བྱམ་པ་མཉན་བྱ་ཆོས་ཙན། ཤེས་བྱམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མཉན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་སྐྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དངོས་པོ་དང་། མཚན་བྱུ་ལ་སྤྱུ་བཞི་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ལ་མཚན་བྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། མཚན་བྱུ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱུ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ལ་མཚན་བྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་ཡིན་ལ་མཚན་བྱུ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། མཚན་བྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱུ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། མཚན་བྱུ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཙན།
 མཚན་བྱུ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཙན། མཚན་བྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྩ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་དེ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་
 དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན།

དངོས་པོ་དང་མཚན་གྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚན་
 གྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད། བཞི་བ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོན་
 པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་དང་མཚན་གྱི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡོན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚན་
 གྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་བཅའ་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་མེད་
 པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞིག་ དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བཅའ་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བཅའ་པོ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅའ་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུམ་གྲུབ་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཁྱོད་
 རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ན། བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་ཁྱོད་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། བྲག་རི་
 མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བར་ཐལ། གཤོག་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མར་འདོད་ན། བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་
 པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷག་པའི་གདུང་འདེགས་པའི་དོན་གྱི་དུས་
 པ། ལྷག་པའི་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་གྱི་དུས་པ་ཀ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་པའི་གདུང་འདེགས་པའི་དོན་གྱི་དུས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་པའི་
 ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་པའི་གདུང་
 འདེགས་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལྷག་
 པའི་གདུང་འདེགས་པའི་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་གདུང་
 འདེགས་པའི་དོན་གྱི་དུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་གདུང་འདེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་ཀ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཡིན་

སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་རྒྱལ་
 ལྷན་པོ་ཁྱོད་གླིང་སྟོར་ལ་འགྲོ་ན། འོད་ཅན་ཉི་མ་ཁྱོད་གླིང་སྟོར་ལ་འགྲོ་བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཅན། གླིང་སྟོར་ལ་འགྲོ་བར་ཐལ། རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་
 དུ་གླིང་སྟོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོད་ཅན་ཉི་མ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་གླིང་སྟོར་ལ་འགྲོ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོད་ཅན་ཉི་
 མ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་མ་ཡིན་ན།
 འོད་ཅན་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱམ་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དདུལ་བྱམ་ཟངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་
 བྱམ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དདུལ་བྱམ་ཆོས་ཅན། ཟངས་ཀྱི་བྱམ་
 པ་དང་བྱམ་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དདུལ་བྱམ་ཆོས་ཅན། ཟངས་ཀྱི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དདུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། ཀ་བ་མ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། ཀ་བ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱ་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་སློབ་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་
 གཞུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིའི་མགོ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་
 ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་སྟེས་པའི་བལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། མིའི་མགོ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་

སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་བལ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གི་
 བལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གི་བལ་དེ་མིའི་མགོ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་གི་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། མ་སྐྱེས་པའི་བལ་མེད་པར་ཐལ། བལ་ཡིན་ན། སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ེ། མཁའ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཁྱོད་གང་ཟེག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མཁའ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་མགོ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་དུ་མ་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་མགོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་དུ་མ་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་མགོ་དེ་མཁའ་
 མཁའི་དགྱིལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་འོག་དུ་སྐྱེས་
 པའི་གང་ཟེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་དུས་ལ་བལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་
 འདོད་ན། མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཙན། གང་ཟེག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟེག་ཡོད་ན།
 ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མིར་གྱུར་པའི་ལྷ་གི་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ལས།
 མ་གྲུབ་ན། མིར་གྱུར་པའི་ལྷ་གི་ཤ་ཟེག་ཡོད་པར་ཐལ། མིར་གྱུར་པའི་ཤ་ཟེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མིར་གྱུར་པའི་ཟེག་ཟེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིར་གྱུར་པའི་ལྷ་གི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མི་ཡིན་ན་ལྷ་གི་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ེ། ཁྱོད་དང་བཅས་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དང་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོད། ཁྱོད་དང་ལྷ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོད་ན།
 ཁྱོད་དང་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། འགལ་བར་གྱུར་པའི་དང་པོ་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ལས། རྩལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་སྐྱེས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་
 པོ་དེ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས། སྐྱེས་པའི་ཡིན་ལ་འགལ་
 བར་གྱུར་པའི་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས། གཉིས་པ་གཉིས་པའི་ཡིན་པའི་སྐྱེས། ཤེས་པའི་དེ་

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་
 འགལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ། ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུ། བཅའ་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་
 སྟེ། མིག་དང་རྣ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ཐུ། སེལ་དེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ལ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ། རྟ་དང་
 བལང་གཉིས་པོ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དང་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད།
 ཁྱོད་དང་དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད། ཁྱོད་དང་དངོས་མེད་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱི་
 བཞི་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱ་དང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ལས། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཀ་བའི་ལྷོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་དང་པོ་དང་།
 གཞུགས་དེ་ཐུ་གཉིས་པ་དང་། མེད་ཐུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་གསུམ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་ཐུ་བཞི་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་རོ་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་དང་པོ་དང་། སྤྱི་ལྷོག་པ་དེ་ཐུ་གཉིས་
 པ་དང་། མཚན་མཚན་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་གསུམ་པ་དང་། ཚད་མ་དེ་ཐུ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་དང་པོ་དང་། མཐོང་ལམ་དེ་ཐུ་
 གཉིས་པ་དང་། བུམ་མི་རྟག་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་གསུམ་པ་དང་། རྟག་པ་དེ་ཐུ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་དང་གསེར་བུམ་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་དང་པོ་དང་། སྤྱི་དེ་ཐུ་གཉིས་པ་
 དང་། རྟག་པ་དང་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་ཐུ་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐུ་བཞི་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྟོན་

ཅན་ནི།

༥ གཉིས་པ་ཚོས་དེ་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།

ཚོས་དེ་མ་ཡི་རྣམ་གཞག་ནི། ཡོད་ན་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་དང་རྟག་དང་མི་རྟག་དང་། མེད་ན་ཚོས་དེ་མེད་སོགས་གྱིས། །

མ་ཁྲབ་ཅེས་སོ་ཁྲབ་གྱུར་ན། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན་དེ་བོང་རྒྱ། །

ཡོད་པར་ཐལ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཚོས་དེ་མ་ལ་ཁས། །

ཚོས་དེ་མ་ལ་གང་བཞག་མེད། ཞིབ་པ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཚོས་དེ་མ་ཡི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོད་ན་ཚོས་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་།

ཡོད་ན། ཚོས་དེ་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། ཡོད་ན། ཚོས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་།

ཡོད་ན། ཚོས་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། མེད་ན། ཚོས་དེ་མེད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་

དང་། སོགས་གྱིས་སྒྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་ན། ཚོས་དེ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། མེད་ན། ཚོས་དེ་རྟག་

པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། མེད་ན། ཚོས་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་

དེ་ལྟར་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞིན། དེ་མ་བཞིན་ཁྲབ་པ་དང་པོ་ལ། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན། དེ་བོང་རྒྱ་ཡོད་

པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཚོས་དེ་མ་ལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན།

ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན། དེ་བོང་རྒྱ་མེད་

པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་

རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་གཉིས་པ་ལ། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན། གཞུགས་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་གསུམ་པ་ལ། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་བཞི་པ་ལ། ཁྲབ་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལྔ་པ་ལ། དེ་བོང་རྒྱ་ཚོས་ཅན། ཁྲབ་པ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཁྲབ་པ་དྲུག་པ་ལ། དེ་བོང་རྒྱ་ཚོས་ཅན། མོ་ཤེས་བྱ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། བྱུང་བ་བདུན་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱུང་བ་བརྒྱད་པ་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཆོས་དེ་མའི་གནས་དེ་ལ་གང་ཡིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཆོས་དེའི་ཡོད་
 མེད་བྱུང་བ་ཀ་བ་མོགས་བདག་མེད་མཐའ་དག་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར། ལཱ་ཁྲིང་ཞིབ་པ་ཤེས་པར་
 འདོད་ན་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་ཆོས་ཡིན་
 ན། ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བ་ཆོས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱུང་བ་ཆོས་དེ་མལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དང་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཆོས་དེ་མལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
 དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཚོན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་མཛང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདག་ས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་མ་མཛང་བ། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་
 དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཆོས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འགལ་
 པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལ་ཅན་རྒྱུང་བ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མཚོན་ཉིད་དེ་
 ཡིན་ན། མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སློབ་
 དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་ཐ་དད། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ཆོས་དེ་མལ་ཁས། རྟག་ས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་

ཆོས་ཙན། རྒྱུད་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཐུག་སྐྱེད་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲེལ་
 པ་ཐུག་སྐྱེད་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པ་རྟག་པས་སྒྲོ་བ་རྟག་ས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། རྒྱུད་ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ཆོས་དེ་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཆོས་དེ་ཕན་
 རྒྱུན་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་དང་ཐུག་གཅིག་ཕན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་ཐུག་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཐུག་གཅིག་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་པ་ཆོས་དེ་
 མ་ལམ་ལས། རྟག་ས་སྒྲུ། འདོད་ན། དངོས་མེད་དང་ཐུག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དང་
 ཐུག་གཅིག་ཕན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་ས་ལས། འདོད་ན། དངོས་མེད་ཆོས་ཙན། རྒྱུད་
 དང་ཐུག་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

༥ གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལའད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ས་
 དགོད་པ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལའད་པ། ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །

ལྷོག་པ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལའད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་སྒྲུ་དེ་རང་དང་རིག་ས་མཐུན་པ་དང་རིག་ས་མི་མཐུན་པ་ཀུན་ལས་ལྷོག་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ས་གང་དང་གང་ལས་དོན་དེ་ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཙན་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་རྒྱུ་ལས་
 སྒྲེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་ས་དུ་མ་དབྱེར་བྱུང་བར་གསུངས་སོ།
 །གཉིས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལའད་པ་ནི།

དོན་སྒྲིག་གཅིག་འཆར་གཅིག་གི་དོན། །སྒྲུས་བརྗོད་སྒྲོ་ནས་རང་ལྷོག་དང་། །

དོ་བོ་གཅིག་དང་རིག་ས་གཅིག་གསུམ། །ཆོས་ཀུན་རང་རང་རང་ལྷོག་དང་། །

དོ་བདག་རང་བཞིན་གསུམ་དོན་གཅིག་ །རིག་ས་ལ་ཐུག་རིག་ས་ལྷོག་རིག་ས་གཉིས།

དེར་ཐལ། བྱས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུང་ཟེར་ན། རྒྱ་དང་འོ་མ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་ལྟེན་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རིགས་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྒྱའི་ཉེར་ལེན་དང་འོ་མའི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རྒྱུ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་དང་ཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟ་ཡིན། རང་རང་དོ་བོ་ལ་
 གནས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་གྱུར་
 པའི་ལྷོ་ག་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་གང་ཞིག་ འདག་གཤམ་གྱུར་པའི་ལྷོ་ག་
 རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟླ་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའོ་
 སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ཅོམ་ཉིད་ནས་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 གཉིས་འདྲའོ་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་གཤེར་བར་བྱ་དང་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲོ། བྱ་དང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་
 བཤྲོད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རིགས་འདྲ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་བ་དང་། རིགས་
 གཅིག་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་ལང་དཀར་ཟམ་དང་བ་ལང་ནག་སྐྱར་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན།
 བ་ལང་དཀར་ཟམ་དང་བ་ལང་ནག་སྐྱར་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷོ་ག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་

སེམས་ཀྱི་མཁུ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱུང་བར་གྱུར་པའི་ལྷོ་ག་རིགས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁུ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་ཡིད་
 གཏད་པས་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འབྲུའོ་སྤྱུང་བའི་སྒྲོང་དགེས་སྤྱེད་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཁུ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་མོག་
 སོགས་འདུས་པའི་གོང་བུའོ་སྤྱུང་བའི་སྒྲོང་དགེས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་
 ལས། དཀར་ཟེལ་དང་ནག་སྤྱར་མོག་སོགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བྱིས་པ་ནས་མཐས་པའི་བར་གྱི་
 སྒོ་རྒྱན་སྤྱེས་ལ་རིགས་གཅིག་པར་སྤྱང་བ་སྤྱིང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁུ་བ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བཅུ་ཅུ་
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མཁུ་བ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ རྩལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩལ་
 གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤུག་དང་ཤུག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། རྣམས་གྲུབ་སྟེ། ཤུག་ཤུག་གཉིས་པོ་དེ་རིགས་གཅིག་ལ་
 རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་བཟོད་ཀྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱིད་དང་གཅིག་ལ་སྤྱེས་པའི་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ སྤྱིད་དང་ཐ་དད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཡོད་ན། སྤྱིད་དང་དངོས་པོ་ལ་སྤྱེས་པའི་ཡོད་པས་ཐུབ་ཟེར་ན།
 ཀལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀལ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་

དང་གཅིག་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ལུ། གཅིག་ཡིན་ལ་རྩོད་མ་
 ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ལུར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་ཤུག་པའི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ལུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།
 གསེར་བུ་མ་དེ་ཡིན་པའི་ལུར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷོང་ཤིང་གི་ཀ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ལུར། བཞི་
 པ་ཡོད་དེ། རྩ་བོང་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ལུར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། རྩོད་དང་
 ཐ་དད་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ལུ། ཐ་དད་ཡིན་ལ་རྩོད་མ་
 ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ལུར། དང་པོ་
 ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ལུར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གསེར་བུ་མ་ཐངས་བུ་མ་གཉིས་
 པོ་དེ་ཡིན་པའི་ལུར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཤུག་པའི་ཀ་བ་དང་ལྷོང་ཤིང་གི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡིན་པའི་ལུར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་དེ་ཡིན་པའི་ལུར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན།
 རྩོད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་མེད་པའི་
 ལུར་ཏེ། རྩོད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ལུར། ཁོ་ན་རེ། རྩ་དང་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱར་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ལུར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ལུར། འདོད་ན། རྩ་དང་བ་ལང་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ལུར་ཏེ། རིགས་མི་
 མ་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ལུར་ཏེ། རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ལུར། ཁོ་ན་རེ། ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ནས་འབྱུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་རིགས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ལུར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ལུར།
 བྱུང་སྟེ། རྩས་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་ཉེར་ལེན་གཅིག་མི་གཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ལུར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ལུར་ཏེ། རོ་བོ་

ཐད་དེ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ༥ གསུམ་པ་ཐད་དེ་གྱིར་བཞིན་བཤད་པ་ནི།

ཐ་དང་འཆར་ཅུང་ཐ་དང་དོན། །རང་ལྷོག་དེ་རིག་ས་ཐ་དང་གསུམ། །

རང་ལྷོག་ཐ་དད་ཐ་དད་གཅིག། རི་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་གཅིག།

རིགས་ཐམ་མཐུན་རིགས་མི་འདྲ། རིགས་མི་གཅིག་རྒྱལ་ས་དོན་གཅིག་གོ།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི། དེ་ནི་སྤྱི་ཐད་དུ་འཆར་རུང་གི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་ཆོས་ཙན། ཐད་དུ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དང་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ལྟོག་ཐད་དང་། རོ་
 བོ་ཐད་དང་། རིགས་ཐད་དང་གསུམ། རང་ལྟོག་སོ་སོ་བའི་ཆོས། རང་ལྟོག་ཐད་དུ་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། ཀའུམ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་ལྟོག་ཐད་ཡིན་ན། ཐད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རང་
 ལྟོག་ཐད་དང་ཐད་དང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་སོ་སོ་བའི་ཆོས། རོ་བོ་ཐད་དུ་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བཅས་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཐད་དང་། རང་བཞིན་ཐད་དང་།
 བདག་ཉིད་ཐད་དང་གསུམ་དོན་གཅིག། རིགས་སོ་སོ་བའི་ཆོས། རིགས་ཐད་དུ་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། བྱ་དང་རི་དྲགས་གཉིས་ལྟ་བུ། རིགས་ཐད་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ། རིགས་མི་
 འདྲ་བ། རིགས་མི་གཅིག་པུ་མས་དོན་གཅིག་གོ། རིགས་མི་འདྲ་བ་ལ་དབྱེ་ན། རྩམ་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་དང་། ལྟོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་དང་སྒྲུག་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། བྱིད་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཁོ་ན་རེ། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཙན།
 རིགས་ཐད་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་རིགས་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བུམ་གསེར་
 ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཟངས་ལས་མ་སྐྱེས། ཟངས་བུམ་ཟངས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གསེར་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀའ་དང་ཐད་དང་ཆོས་ཙན། བུམ་པ་དང་ཐད་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་སོ་སོ་
 བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བུམ་པ་དང་ཐད་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་དང་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཙན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་ཀ་བ་མེད་པ་
 གཉིས་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་རིགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པ་དང་ཀ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཙན། རིགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དགག་པར་
 གྱུར་པའི་ལྷོག་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དགག་
 བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་གྱི་ཐ་དད་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་
 བཀག་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཐ་དད་པའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྤྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པས་བྱམ་པ་
 ཡོད་པ་བཀག། ཀ་བ་མེད་པས་ཀ་བ་ཡོད་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག། བྱམ་པ་ཡོད་པ་དང་ཀ་བ་ཡོད་
 པ་གཉིས་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ལྷོག་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ལྷོག་པ་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཙན། ལྷོག་རིགས་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ལྷོག་རིགས་གཅིག་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་བསྟན་
 པ། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་པོ་བཤད་པ། འདས་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི།

དུས་གསུམ་རྣམ་གཞག་རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདས་དང་མ་འོངས་ཞེས་སོགས་གསུངས།

དེ་ནི། འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། འོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། འདས་མ་འོངས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་

བར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། འདས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདས་པའི་དགེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་བྱུང་ཏེ།
 བསྐྱུང་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དགེ་བ་རྣམས་རྣམས་བྱུང་ཏེ། བསྐྱུང་བའི་གོ་ཚེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 ལས། འགྲོ་ཁྱད་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་ནི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་མ་སྟེབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཏུས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དབང་
 གིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཟེར་
 ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་ཁྱོད་སྟེས་བའི་རྒྱ་མ་ཆང་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་ཁྱོད་སྟེས་བའི་རྒྱ་མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་
 ཁྱོད་སྟེས་བའི་རྒྱ་ཆང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་ཏུས་སུ་ཁྱོད་སྟེས་བའི་རྒྱ་
 ཆང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཆང་
 མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 འདས་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ།
 ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་ཏུས་སུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཏུས་སུ་རང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པར་ཐལ། རང་ཏུས་སུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་ཏུས་སུ་རང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རང་དུས་སུ་རང་རྒྱུ་ལས་རྫོགས་པར་གྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་རྒྱུ་
ལས་གྱུ་བའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ཅི་བའི་གཞི་ནི།

དེ་གསུམ་དངོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད། ཅེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དེ་གསུམ་གང་དུ་ཅི་བའི་གཞི་ཡོད་དེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་དེ་གསུམ་ནི་དངོས་པོ་
ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྟོང་གྱི་སྟེང་དུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་གསུམ་ཡོད་
པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྱུ་བའི་དུས་བཤད་པ་ནི།

གྱུ་བ་དུས་བུམ་པ་ལྟར་མཚོན་ན། །དེ་འདས་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་གྱུ་བ། །

དེ་དུས་འདས་པ་སྤྱི་ལོགས་གྱུ་བ། །དེ་ཡི་མ་འོངས་སྤྱི་ལོགས་གྱུ་བ། །

དེ་དུས་མ་འོངས་སྤྱི་ལོགས་གྱུ་བ། །དེ་ཡི་ད་ལྟ་དེའི་དུས་སུ། །

ད་ལྟ་བུམ་དང་མཉམ་དུ་གྱུ་བ། ཅེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དུས་གསུམ་གྱུ་བའི་དུས་དེ་བུམ་པ་ལྟར་བུ་ལ་མཚོན་ན། བུམ་པའི་འདས་པ་དེ་དང་། བུམ་
པ་འདས་པ་དེ་གཉིས་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་སྟེ། བུམ་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་འདས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་གྱུ་བ་དུས་གྱི་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་འདས་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་
གྱུ་བ་སྟེ། བུམ་པའི་རྒྱུ་བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་ཡི་མ་འོངས་པ་དང་།
བུམ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་སྟེ། བུམ་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་མ་
འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་བུམ་པའི་རྒྱུ་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེའི་
དུས་སུ་མ་འོངས་པ་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་སྟེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་
གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དེ་ཡི་
ད་ལྟ་བ་དང་། བུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བ་གཉིས་བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། བུམ་པ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ད་ལྟར་བའི་འབྲས་
བྱུང་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་
བྱུང་བ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ད་ལྟར་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཙན།
ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ད་ལྟར་བའི་སྤྱོད་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཙན། ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ད་ལྟར་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བར་
འདོད་ན། ད་ལྟར་བའི་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། ད་ལྟར་བའི་
དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
འདོད་ན། ད་ལྟར་བའི་འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཙན། ད་ལྟར་བའི་
དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འདས་པའི་ཁྱད་པར་
བསྟན་པ་ནི།

འདས་པ་དང་ནི་ལི་བ་ཡི། གང་ཟག་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་ཕྱེ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། འདས་པའི་གང་ཟག་དང་ནི་ལི་བ་ཡི་གང་ཟག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། འདས་
པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཤི་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་པ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོང་བ་རྣམས་བསྟོར་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྩལ་ལྟར་བཤགས་ལས། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་བཞིན་འོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་དབང་འགགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཡིད་དབང་། སྟོག་དབང་། བརྟེན་སྒྲོམས་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 དང་ལྡན་ན། དེ་གསུམ་གང་དང་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཡིད་དང་ལྡན་ལ་ངེས་
 གསུམ་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡིད་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པར་ཐལ། ཡིད་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན། སེམས་དང་ལྡན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤི་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤི་བའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤི་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ།
 མི་ཤི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་རྩལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མི་ཤི་བ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འདོན་མ་བཅུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ནས་ཤི་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཤི་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མི་ནས་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཤི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མི་ནས་ཤི་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན། ལྟའི་བར་སྤིང་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་ལྟའི་བར་སྤིང་པ་ཆོས་ཅན། ཤི་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ནས་ཤི་མ་ཐག་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མི་ནས་ཤི་མ་
 ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན། ལྟའི་བར་སྤིང་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ལྟའི་བར་སྤིང་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤི་མ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཤི་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཤི་བའི་བར་སྤིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཤི་བའི་ལྟའི་བར་སྤིང་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟའི་བར་སྤིང་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལྟའི་བར་སྤིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རྩལ་ན།
 དེ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིའི་སྐྱེ་སྤིང་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་མིའི་སྐྱེ་སྤིང་པ་ཡིན་ན། མ་ཤི་བའི་
 མིའི་སྐྱེ་སྤིང་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་མི་ཡིན་ན། མ་ཤི་བའི་མི་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་གསུམ་ཚན་དང་པོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཉུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།
 གཞན་སེལ་དགག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལོ།
 །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་གྱི་བྱངས་དགོད་པ། ཆོས་ཅན་འཕམ་མི་འཕམ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཉུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རྣམ་དབྱེ་ཐད་དང་ཅེས་སོགས་གསུངས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རྣམ་དབྱེ་ཉུག་པའི་སྒྲིའི་དང་འགྲེལ་བའི་ཉུག་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། རྣམ་
 འགྲེལ་རང་དོན་ལེན་ལས། རྣམ་དབྱེ་ཐད་དང་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན། སྒྲི་
 དང་མི་རྟག་པ་ཆེས་ཐད་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཐད་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་ཉུག་པའི་སྒྲིས་དེ་གཉིས་ཆེས་ཐད་དུ་པའི་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་གོ་བར་བྱེད་དོ།
 །གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས། །ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མར་ཐལ། །
 ཚད་ཕྱིར་ཅེས་པར་འདོད་ཅིས་པས། །རྣམ་ཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་འཇལ་བའི། །
 ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ཡོད་འཇལ་བའི། །
 ཚད་མའི་བྱུང་བར་འདོད་ཅིས་པས། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡོད་འཇལ་བའི། །
 ཚད་མའི་བྱུང་བར་ལས་བྱུང་སོང་། །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་ཡོད་འཇལ་བའི། །
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ཅེས་པར། །རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་འཇལ་བ་ཡི། །
 ཚད་མ་ཡོད་པ་འདོད་ཅེས་ཟེར། །ཡིན་དང་ཡོད་འགོད་བྱེད་པར་ཆེ། །

རྒྱས་པར་ཉུག་སྒྲིའི་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ཆོས་ཅན་འཕམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཅོད་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་ནས། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལ་འདོད་
 ལན་བཅུ་ནས་ཅིས་པས། རྣམ་ཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་

ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ནས་
 ཕྱིས་པས། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པར་སོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་མི་འཕམར་བའི་རྒྱལ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་འགོད་
 ལ་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ཡིན་པ་གོད་ལ་ཆོས་ཅན་འཕམར་བ་དང་། ཡོད་པ་གོད་ལ་ཆོས་ཅན་མི་
 འཕམར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་པམ་ཆེན་གཉི་པས་མཛད་པའི་དུག་སྤྲུ་ཆེ་
 རྒྱུ་གི་རྣམ་གཞག་བྱུང་ལ་དེས་པར་ལྟོས་དགོས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། གོང་གི་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་
 མཁུན་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁུན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་རེ་རེ་ནས་སྤྲུ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 མཁུན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་གི་ཁས་ལེན་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱ་བ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱེད། རྟགས་བྱུ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་གཉིས་
 ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་གི་
 འདོད་ལན་བཏབ་སྟེ་འཇལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ག་བཙུག་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ལས། འདོད་ན། ག་བཙུག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། ག་བཙུག་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ག་བཙུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་བཙུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་
 མཁའ་ཚུ་ཚུ་ཅན། སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
 དངོས་པོར་འཇལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱེད། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚུ་ཚུ་
 སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚུ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 དངོས་པོར་རྟགས་པ་གང་ཞིག་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྟེ། རྩ་བར་འདོད་ན།
 རྣམ་མཁའ་ཚུ་ཚུ་ཅན། སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུ་ཅན། དེ་མིན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚུ་ཅན། དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་
 བ་གང་ཞིག་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚུ་ཚུ་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་དངོས་པོར་འཇལ་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡོད་ན་རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་ན། རྟག་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ན། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཡོད་ན། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲ། འདོད་ན། རྟག་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟག་པས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུ་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་།
 རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་པན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མ་ཁྱེན་དེ་སྒྲུ་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 དང་། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་པན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་སོང་ཞིང་
 འདོད་ལན་ཐེབས་སེ་ཞིན། རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུ་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་པན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྐྱེད་པའི་འདོད་ལན་
 ཐེབས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུ་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་སྒྲུ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་
 བྱུང་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་བྱུང་
 མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་མ་ཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་

འཇམ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་ཀྱིས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་
 དང་ཡོད་ཀྱིས་མཉམ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཕྱིས་རིགས་པ་གང་ཞིག། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཡོད་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཀྱང། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་ཡོད་པས་ཀྱང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཤིང་ཤིང་སྤྲུལ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་འཇམ་
 བའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་ཀྱིས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལས། རྟགས་སྤྲུལ།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་དང་ཡོད་ཀྱིས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཀྱང་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱིས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་འཇམ་
 བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ལས། རྟགས་སྤྲུལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་པོ་ རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇམ་བའི་
 ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇམ་བའི་
 ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་འཇམ་
 བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་
 འཇམ་བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། འདོད་བྱས་པ་ལ། དངོས་འགལ་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོང་དུ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 གྱིས་ལན་བཏབས་པས། རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་མཁྱེན་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ། རྟག་པར་འཇམ་
 བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ལས་སྤངས་པར་སོང་། འདིར་རྣམ་
 མཁྱེན། རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇམ་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་རྟག་
 པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐུག། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་
 འཇུག་བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་བྱུག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་རྟག་པར་འཇུག་བའི་
 ཚད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐུག།
 རིགས་ལམ་ཞོར་བྱུངས། རང་རེས། ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་མེད་བྱས་པ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐུག། ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འཇུག་
 བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག། ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཕྲིན་མ་བྱུག་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག། ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པར་ཐུག། རྣམ་མཁུན་དེ་ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག།
 རྣམ་མཁུན་ཡོད་པ་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཐམས་ཅད་འཇུག་བའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པ་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པ་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་མི་རྟག་པ་འཇུག་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་བྱུག། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། རྣམ་མཁུན་
 དངོས་པོར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག། ཚད་མ་
 དངོས་པོར་འཇུག་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ལམ་ཞོར་བྱུངས། རང་ལུགས་ནི།

ཚད་མ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚད་མ་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དངོས་པོར་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དངོས་པོར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ ཡོད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇལ་རྟགས་དེས་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། ཡོད་
 པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་
 མའི་རྒྱ་དང་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་
 མའི་རྒྱ་དང་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཅན་གསུམ་འཕམ་
 བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་མཁུན་དེ། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་
 དང་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པར་ལས་སྒྲུངས་པར་མོང་བའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་དང་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཁྱེད་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་
 རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་རྒྱ་དང་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་མཁུན་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཅན་གཉིས་འཕམ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
 འཇལ་བའི་ཚད་མའི་སྤྱི་ཁྱེད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་འདོད་
 ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་འཇལ་བའི་ཚད་མའི་སྤྱི་རྣམ་མཁུན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཅན་འཕམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ངོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ཡོན་བཅས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་གཉིས་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་བཞོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཡིན་བཞོད་ལ་ཆོས་ཅན་འཕར་དགོས་པ་བཤད་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱི་མཐུན་དེ། སྤྱིར་ཡིན་བཞོད་ལ་ཆོས་ཅན་འཕར་བ་ཡིན་ཡང་། ཡིན་བཞོད་ཡིན་
 ན། ཆོས་ཅན་འཕར་བས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་འཕར་མི་འཕར་དུ་
 མ་ཆེ་ཆུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་གཞན་སེལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཁྱེད་ས་འགོད་པ། དགག་པ་བཤད་པ། སྒྲུབ་པ་བཤད་པ། དགག་རྟོག་དང་སྒྲུབ་རྟོག་གི་ཁྱེད་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་སེལ་རྣམ་གཞག་རྣམ་འགོལ་ལས། རྟོག་པ་དེ་བོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགོལ་རང་
 དོན་ལེའུ་ལས་ལྟོག་པ་དེ་བོ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་རྒྱུ་བཞི་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི། ལྟོག་པ་དེ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཕྱིར། གཞན་དང་མི་གཞན་རྟོག་པ་མིན། སྤྱི་ཡི་སྟོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སྐྱེད་
 དབྱུང་བ་ཡང་མེད། ཅེས་པའོ། ལྟོག་པ་ཤིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ནི་དངོས་མིན་དེ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ་མི་འཛིག་པར་གཞན་པ་དང་མི་གཞན་
 པར་རྟོགས་པས་སྐྱེད་དབྱུང་རྣམས་པ་མིན་འོ། །ཤིང་གི་སྟོ་འི་གཞན་སེལ་ནི་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་
 འཛིག་པའི་ཆོ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟག་ནས་སྐྱེད་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་སྟོ་ཡང་བསྐྱད་པའི་དོན་
 སྤྱི་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བརྟག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྐྱེད་དབྱུང་རྣམས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོའི་སྟོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བའི་སྟོ་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། ཁྱེད་ས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད། ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་གཞན་སེལ་དོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱུ་ལས། གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་མ་བཅད་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོག་གིས་ཟེན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་
 དོན་འཆར་བ་ན་སྟོས་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དེ་མ་ཡིན་བསལ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྟོན་པ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དང་པོ་
 ནི། དེ་མ་ཡིན་བསལ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྟོན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཆོས་ཅན། རང་
 འཛིན་རྟོག་པས་དེ་མ་ཡིན་བསལ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྟོན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་དངོས་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་
 རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་དངོས་
 སུ་ཤར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་
པའི་མེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷགས་ལུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྲུལ་ལས་དེ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་དུ་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ་
དང་པོ་ནི། མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། གཞན་སེལ་ལ་དབྱེན། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་
གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས། འདིར་ནི་སེལ་བ་རྣམས་གཉིས་ཏེ།
མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མ་
ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མ་
ཡིན་དགག་གི་དོ་བོ། དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ། གཞན་སེལ་སྟེ་བའི་གཞི། མ་ཡིན་དགག་
གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

རང་འབྲས་དགག་བྱ་བ་གསུལ་ལུལ་དུ། ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་མ་ཡིན་དགག།
ཅས་པ་སྟེ། རོན་ནི། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རང་བཟྃ་དཔའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གསུལ་ལུལ་དུ་
རང་གི་འཕང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྒྲིམ་པ་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ།
མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དྲང་དེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། མ་ཡིན་
དགག་ནི། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་སྟོང་དང་རོན་གྱི་དབྱེ། མ་ཡིན་དགག་གྱུར་རོན་བྱེད་ནི། །

རྒྱས་སྟོང་སྟོ་ཡི་གཞན་སེལ་དོན། །བྱམ་འཛིན་རྟོག་པར་བྱམ་པ་ནི། །

མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་བཞིན། །དེར་གྱུར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི། །

རོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །བྱམ་པ་མིན་ལས་ལོག་པ་དང་། །

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱམ་པ་བྱམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་
 གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱིམ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱིམ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་རང་
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ནི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། བྱམ་པ་བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རང་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རང་མཚན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་དང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ནི་ཞེས་
 སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་སེལ་ཕྱི་བའི་གཞི་ནི།

དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོང་དུ་གཞན་སེལ་གསུམ་ཕྱིར་ཡོད། །

བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་ན། ཁྱེད་ན་མེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། །

བྱམ་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར། མེད་པ་བྱམ་པའི་མེད་དགག་གོ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དེས་ན་གཞན་སེལ་གསུམ་རྩེ་བའི་གཞི་ཡོད་དེ། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེ་རྒྱུ་དོན་
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་རྩེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་ཀྱུ་སྒྲོམ། འཕྲིར་གཞན་སེལ་བ་ནི་རྣམ་
 བ་གསུམ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེས། གང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བར་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱུན་ལས། འོ་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 གཞན་སེལ་གསུམ་རྩེ་ལྟར་ཡོད་ཅེན། གཞན་བསལ་བའི་གཞི་དང་། གཞན་བསལ་བའི་ཆ་དང་།
 གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་དོན་གྱི་གཞན་
 སེལ་དང་། གཉིས་པ་མེད་དགག་ གསུམ་པ་སྟོའི་གཞན་སེལ་ལོ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་དེ་གཞན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་མེད་པ་དེ་གཞན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་ན་གཞན་སེལ་དང་། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་གཞན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པས་ན་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྟོང་དོན་གྱི་སེལ་བ་སྤྱར་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་བུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་བུམ་པའི་སྟོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 ཅིང་། བུམ་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་འཛིག་གོ། ག་
 བུམ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་བུམ་གཉིས་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། ཀ་བུམ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོའི་གཞན་སེལ་དང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་བུམ་གཉིས་
 ཀྱང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་
 མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དུ་འཛིག་པའི་ཡིན་ནོ། གེ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པ་དང་མི་སྤྱིད་པའི་དངོས་སོ་

ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཤིང་བཤུགས་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེལ་
 གསུམ་ཡོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་གཞན་སེལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སློཾ་ཆེས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློཾ་ཆེས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་
 སེལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། སློཾ་ཆེས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆེས་ཅན།
 དེར་ཐལ་ དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆེས་ཅན། དེར་ཐལ། སློཾ་ཆེས་རང་མཆོན་
 ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སློཾ་ཆེས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་
 རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སློཾ་ཆེས་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆེས་ཅན། སློཾ་ཆེས་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློཾ་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སློཾ་ཆེན་མ་ཡིན་ན། སློཾ་ཆེས་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། སློཾ་ཆེས་ཡིན་པ་ཡིན་ན། སློཾ་ཆེན་མ་ཡིན་པ་གོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟམ་འགྲེལ་ལས། སློཾ་
 ཡི་སློཾ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དོན་རང་
 མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དོན་རང་མཆོན་
 ཆེས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དོན་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ལ་དོན་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆེས་ཅན།
 དེར་ཐལ་ དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆེས་ཅན། དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཆོན་གྱི་སློཾ་ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དོན་རང་མཆོན་ཆེས་ཅན། རྒྱུད་འཛིན་རྟགས་པ་ལ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སློཾ་
 ཆེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དོན་རང་མཆོན་འཛིན་

ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སློང་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས།
 རྒྱལ་ས་གསལ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་དང་སློང་གཞན་སེལ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད། ཁྱོད་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་ལུ་བཞི་
 ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པས་བྱུང་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་དང་
 སློང་གང་རུང་ཚོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཙན།
 ཁྱོད་དང་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ལ་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞུགས་འཛིན་མིག་
 ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་དང་སློང་གང་རུང་ཚོས་ཙན།
 ཁྱོད་དང་སློང་གཞན་སེལ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ལ་སློང་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པའི་ལུ།
 སློང་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་
 མ་ཡིན་པ་དང་ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཀ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་མེད་དང་སློང་གང་རུང་ཚོས་ཙན།
 ཁྱོད་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་ལུ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ལ་མེད་དགག་གི་གཞན་
 སེལ་མ་ཡིན་པའི་ལུ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ལུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

པོ་དང་། ལྷ་ས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་ས་བྱིན་ཚོན་པོ་དེ་ཉིན་
 ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུ་ལ་རིགས་
 དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་ཀྱིས་པར་མ་ངེས་པའི་ཚོན་བུམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
 བཞི་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུམ་
 པ་ཡོད་པ་བཀག་ནས་ས་ཕྱོགས་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ས་བྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཉིན་མོ་ཟས་ཟ་བ་
 བཀག་ནས་མཚན་མོ་ཟས་ཟ་བ་ལྷགས་ལ་འཕངས་། ལུས་རིད་པ་བཀག་ནས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུ་ལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་དུ་ངེས་
 ཀྱིས་པར་མ་ངེས་པའི་ཚོན་བུམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་གང་ཟག་དེ་བུམ་ཟེའི་རིགས་
 ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྒྱུ་ལ་རིགས་ཡིན་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་བཤད་པ་ནི།

རང་སྐྱེས་དགག་བྱ་བཀག་ལུ་དུ། ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་མེད་དགག་དོན། །

དགག་བྱ་ཤེས་བྱར་སྤིང་བ་དང་། མི་སྤིང་པ་ཡི་མེད་དགག་གཉིས། །

རིམ་བཞིན་བུམ་པ་མེད་པ་དང་། རི་བོང་རུ་ནི་མེད་པ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རང་བརྗོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུ་དུ་རང་གི་
 འཕང་བྱར་བྱར་པའི་ཚེས་གཞན་སྐྱེས་པ་མི་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་ཚེས་
 ཅན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲང་
 རེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། མེད་དགག་ནི། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་པ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེད་དགག་དང་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ མཚན་
 གཞི་ནི། བུམ་ཟེའི་ཆང་མི་འཕུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དྲང་རེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། བུམ་ཟེས་ཆང་མི་

བཅུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གཞི་སྒྲིག་པ་དང་ཚོགས་གྲང་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཐུང་བ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དེ་དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མེད་དགག་ཡིན་ན། དྲག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ལྷོག་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཐུང་བ་དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་བྱམ་ཟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་ཟེ་ཆང་མི་འཐུང་བ་བྱམ་ཟེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགོས་པོ་ཆང་མི་འཐུང་བ་དགོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། མེད་དགག་ལ་དབྱེན། དགག་བྱ་ཤེས་
 བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་དང་། དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་གཉིས། རིམ་པ་
 བཞིན་སྒྲུ་མའི་མཚན་གཞི་བྱས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཚན་གཞི་རི་བོང་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་འཛོག་
 གོ། སྒྲུ་མའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་དེ། བྱམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དེ། རི་བོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྲིད་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེད་དགག་ཡིན་ན། རང་བཟྃ་
 པའི་སྒྲུ་མ་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་བཀག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པ་བཟྃ་པའི་སྒྲུ་མ་དགག་
 བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ལྟ་བུ་རང་བཟྃ་པའི་སྒྲུ་མ་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་བཀག་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་བཟྃ་
 པའི་སྒྲུ་མ་དགག་བྱ་ཚིག་ཟེན་ལ་མ་བཀག་པ་ཡིན་པར་དྲང་པོས་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ༡ གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྐྱེད་པ་

དགག་དང་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག་གོ།

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རང་བཟྃ་པའི་སྒྲུ་མ་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆང་མས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ། དགག་པའི་མཚན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། དགག་པ་དང་། སེལ་པ་
 དང་། གཞན་སེལ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ནི།

རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་ནི། བཤམ་ཅད་ཚུལ་རྟོག་པས་སྐྱབ་པའི་དོན།

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོག་པས་བར་བྱ་བ། སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེད་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བྱས་པ་དང་།
ཀ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀྱིལ་ཁང་ག་ཞན་སེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་དོན་སྤྱི་དང་། རྟོན་དང་ཐད་དགཉིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། གཞི་གྲུབ་
ན། རྟོན་དང་གཅིག རྟོན་དང་ཐད། རྟོན་དང་མན་ཚུན་ཐད། རྟོན་གྱི་བྱབ་བྱ། རྟོན་གྱི་
བྱབ་བྱེད། རྟོན་དང་རང་བཞིན་གཅིག རྟོན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག རྟོན་གྱི་ལྷོག་པ། རྟོན་འཛིན་
རྟོག་པ། རྟོན་བཟོད་པའི་སྐྱ་རྒྱུ་མས་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མིང་གི་རྒྱུ་གངས་ཡོད་དེ། སྤང་བ། སྐྱབ་པ། སེལ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་ཡོད་པ་
རྒྱུ་མ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། སྤང་བ་ནི། སྐྱབ་པ་དང་། དོན་གཅིག་
ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་དང་སྤང་བ་དོན་གཅིག་ཅིང་།
རྒྱུ་གངས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཆོས་ཅན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སྤང་བ་ཐུན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་
ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྐྱབ་
པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། སྐྱབ་པ་དང་སྤང་བ་དོན་གཅིག་ཅིང་།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །སེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དངོས་མེད་
ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་མ་བས་པ་སྐྱེ་བ་དག་
གིས་བཞེད་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རིག་ཆེན་དུ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་སྤྱིང་
ཐུན་མོངས་བསྐྱེད་བྱ་དང་ཤར་ཅེའི་རྒྱུ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དུ་སྤང་བ་སེལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་

དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག །སྤང་བ་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་སྤང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། དགག་སྐྱབ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དགག་
 སྐྱབ་གཉིས་ཆོས་ཙན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་དགག་སྐྱབ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་གྱི་སྒྲུབ་
 སེལ་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགག་རྟོག་དང་སྐྱབ་རྟོག་གི་ཁྲུང་པར་བསྟན་པ་ནི།

དགག་རྟོག་དང་ནི་སྐྱབ་རྟོག་འགལ། བྱེ་བྲག་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ། ཞེས་པ་སྟེ།
 དོན་ནི། དགག་རྟོག་དང་ནི་སྐྱབ་རྟོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྲུང་པར་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་དགོས་ཏེ། དགག་
 པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྲུབ། སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱབ་
 རྟོག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཐལ། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
 སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཙན། རྟག་དངོས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཁྱོད་གྱི་
 དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྟག་དངོས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཀ་བུམ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཙན། དགག་རྟོག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྲུར་
 པའི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག །ཀ་བུམ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གཞལ་བྱར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་
བྱུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྟོག་ལྷན་རྣམས་གྱི་རོན་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་རང་མཚན་
གཅིག་པོ་དེ་ལས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི།

སྤང་གཟུང་ཞེན་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ།

རོན་ནི། གློས་རིག་པར་བྱ་བ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ལ་དབྱེན། སྤང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ།
ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་བཤད་པ། ཞེན་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་
བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་གློས་སྤང་བ། །ཅམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལོ། །

རྟོག་དང་རྟོག་མེད་སྤང་ཡུལ་གཉིས། །རྟོག་པར་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

རིག་བྱའི་རོན་བྱེད་ལུས་སྤྱོད་དེ། །རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། །

དེ་དང་སྤྱི་མཚན་རོན་གཅིག་གོ། །རྟོག་མེད་ཤེས་པར་སྤང་ཅམ་གྱི། །

སློན་པ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ། །རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་དོན། །

དེ་དང་རང་མཚན་རོན་གཅིག་གསུངས། །རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ཀུན། །

རྟོག་བྲལ་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་མིན། །སྤང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་དོན་ཅིག། །

གཟུང་ཡུལ་མཚན་ཉིད་གློས་བཟུང་བ། །ཅམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལོ། །

རྟོག་དང་རྟོག་མེད་གཟུང་ཡུལ་གཉིས། །དེ་དང་དེས་གཟུང་ཅམ་གྱིས་འཛོག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གློས་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་སློན་པ་རིག་པར་བྱ་བ་

དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དེའི་སྤང་

ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེས་སྤང་བ་ཅམ་གྱི་སློན་པ་རིག་པར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། རྟོག་པ་
 ལ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་དེ། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་སྤང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཙམ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 པའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟུར། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་སྤྱི་
 སོགས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱེད་དོ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་དེ་དང་རང་མཚན་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཟུར། གངས་རི་
 སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སོགས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཀུན་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཤེས་པའི་
 སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཟུར། མ་གྲུབ་ན། གངས་རི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། ལྷག་པ་
 ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་གྱི་སྤང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཟུར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གངས་རི་སྤྱོད་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་གངས་རི་
 སྤྱོད་པོ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་གངས་རི་སྤྱོད་པོ་གསལ་ལ་བར་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། དེ་མེད་པ་གསལ་ལ་སྤང་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། ཐུབ་པ་འདོད་ན།
 གངས་རི་སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཙམ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་མ་
 ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཟུར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། སྤང་ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རིགས་རྒྱུན་ལས། སྤང་ཡུལ་དང་
 གཟུང་ཡུལ་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར།

གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲོས་བརྒྱུད་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟུར་ཞེས་པའོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་གཟུང་
 ཡུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དེས་བརྒྱུད་བ་ཙམ་གྱི་རིག་པར་བྱ་

བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། རྟོག་པའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དེས་
 བཞུང་བ་ཙམ་གྱི་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་སྟོག་པ་སོགས་དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་
 གཞུང་ཡུལ་དང་། ཀའ་སོགས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པའི་གཞུང་ཡུལ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་དོན་གཅིག་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཡུལ་དང་
 དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རི་བོང་རྩ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་ཆོས་ཙམ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཙམ། རྟོང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་འཁྱེད་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་འཁྱེད་འཛིན་རྟོག་
 པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཙམ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རྟོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཞུང་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཙམ། རྟོང་གྱི་གཞུང་ཡུལ་མེད་པར་
 ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་སྤང་བ་ཆོས་ཙམ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོག་པ་བྱུང་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པར་སྤང་བ་ལྟ་
 བྱ་སྟོང་སེལ་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་དངོས་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། བྱམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་མཛོད་སུ་མ་གྱི་ལྷགས་ལུལ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་སྤང་བ་ཙམ་

གྲིས་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བའི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྲིས་དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་
 པ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྲིས་དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྲིས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་པ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་ནས་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 རས། བྱམ་པའི་མེད་དག་གཞི་གཞན་སེལ་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས་བྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དག་གཞི་སེལ་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲིའི་གཞན་
 སེལ་བ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཙན། རང་
 མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུ་མ་གྱི་སྣང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུ་མ་གྱི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཙན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྣང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཙན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བཞུགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་

མེད་ལམ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། བར་དེར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་
 ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་
 སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱུན་ལས། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་མཛོད་སུ་མ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་མཛོད་སུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་མཁྲེན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་གྱི་སྤྲུལ་སེལ་
 ལས། དངོས་མེད་རྟོགས་པ་འདྲ་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་
 ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་མདོ་སྤྲེ་པའི་ཤུགས་ལ་མཛོད་སུ་མ་གྱི་
 ཚད་མས་སྤྱི་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རིགས་རྒྱུན་ལས། མདོ་སྤྲེ་པའི་ཤུགས་ལ་མཛོད་སུ་མ་གྱིས་སྤྱི་མཚན་དང་དངོས་མེད་དངོས་
 སུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་
 མེད་དབང་ཤེས་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཤེས་གྱི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་ཤེས་དེ་ཁྱོད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
 སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུང་བའི་
 མེད་པ་གསལ་བ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་
 གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་དེ་དེ་
 འབྲའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གཅིག་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་སུ་
 མཐོང་བའི་ཆོ་རྒྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཤར་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་ཐེལ་ལས།
 དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་ཆོ་རྒྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཡང་འཆར་བས་ཁྲུབ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གཟུང་
 ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་
 སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁྲུབ། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་
 ག་ན་ཅི་འདྲ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་འདི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་འདི་གཟུང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་

མི་རྒྱུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཚད་མའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞེན་ཡུལ་དང་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པ་ནི།

ཞེན་ཡུལ་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་ཞེན་པའི། རྒྱལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཞེན་ཡུལ་གཉིས། དེ་གཉིས་བྱུང་པར་དེ་དང་དེས། །

ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ། ཚེས་ཀྱན་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། །

སྤྲུག་དེ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡི། ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཞེན་ཡུལ་མིན། །

ཁྱད་དོར་བྱ་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན། མི་བསྐྱེད་ཆོས་དེ་འཇུག་ཡུལ་དོན། །

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འཇུག་ཡུལ་གཉིས། དེ་དང་ཞེན་ཡུལ་དོན་གཅིག་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲོས་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་

རྟོག་སྤྲུལ་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། རྟོག་པས་

ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའོ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་

པའི་རྟོག་སྤྲུལ་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རིག་པར་བྱ་བའོ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་

རྟོག་སྤྲུལ་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱན་དེ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་

ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞེན་ཡུལ་

ལ་དེ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་རྒྱན་ལས། དབྱེ་ན། སྤྲུལ་བྱའི་ཞེན་ཡུལ་དང་

རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན

མཐུག། སྤྲུག་པ་དེ་སྤྲུག་འཛིན་རྟོག་པ་ཡི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྲུག་

འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲུག་

པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲུག་པ་ཚེས་ཅན། ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་། མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་མི་རྟག་པ་དང་། བུ་མ་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་ཡུལ་དེ་དང་ཞེན་ཡུལ་
གཉིས་དོན་གཅིག་གོ།

འཕྱི་ལ། ལྷན་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་དེ། འཇུག་ཡུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷན་དང་དོར་བྱའི་འབྲས་ཅན་པས། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་
འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་འཆོས་ཅན། མི་
བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་
མཁུན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷན་དོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་
མི་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་དོར་བྱ་བའི་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མཁུག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷན་དོར་བྱ་བའི་སྐྱེས་སུ་
བཞག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱུ་རྟག་འཛིན་རྟོག་
པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱུ་རྟག་པ་དེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མཁུག། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་འཇུག་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལས། སྐྱུ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེན་སྐྱེད་ས་དོན་
དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་ལ། སྐྱུ་རྟག་འཛིན་ལྟ་བུ་ཞེན་སྐྱེད་ས་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་
རྣམས་ལ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་རྗེས་
སུ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མཁུག། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ལས། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གྱིས་བྱངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་པར་

གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལོ།
དང་པོ་ནི།

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། རང་ལུ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ལུ་ཅན་གྱི་རོན་
 ཡིན་ཏེ། རེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྗེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྒྲེས་སུ་
 དང་། སྒྲོག་སུ་མ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོད་ལྟེན་གྱི་རྒྱ་བཀད་པ། རྒྱུས་ཀྱ་བཀད་པ། རྩོ་བཀད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི།
རྒྱ་ལ་མིང་ཆོས་ཡི་གེ་གསུམ། །ཞེས་པ་ལྟེ།

རོ་མོ། རང་གི་བཤེད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཆན་བྱར་དམིགས་པ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེས་ཏེ་ལོ་ལྟོ་དེ། རོ་མོའི་སྒྲུབ་པ་དབྱེ་བ། བཤེད་བྱའི་སྒྲུབ་པ་དབྱེ་བ། བཤེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དབྱེ་བ། རྣམ་གཞི་དཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་རོ་མོའི་སྒྲུབ་པ་དབྱེ་བ། མིང་དང་ཆོས་དང་ཡིག་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མཉམ་བྱུང་དམིགས་པ། མིང་
 གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྟེན་
 གྱུར་བའི་མིང་གང་ཞིག། འོན་དེ་འབྲུག་མེད་དུ་གོ་བར་རུས་པ། དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི། སོ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་འོད་དངོས་མིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་འོད་
 ཞེས་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་འདྲ་འབྲེལ་གང་ཅུང་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་བརྟེན་གྱུར་བའི་མིང་གང་ཞིག། འོན་དེ་འབྲུག་མེད་དུ་གོ་བར་མི་རུས་པ། བཏགས་མིང་གི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་
 དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱམ་ཟེའི་ཁྱིུ་ལ་ཆེ་སྟེ་ཉག་ལ་སོ་སྤྲོད་ཞེས་བཟོད་པའི་
 སྤྲོད་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ། བཏགས་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་དེ་དང་། དེ་བྱུང་གི་
 འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཚོགས་པའི་མིང་གིས་ལ་གྲུལ་ལ་
 བཏགས་པའི་དེ་དང་། ལ་གྲུལ་གྱི་མིང་གིས་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་
 བེ། སྤྲལ་སྤྲམི་ཏག་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་ལྟ་སྤྲུལ་འོ། གཉིས་པ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་
 དེ་ལ། རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའི་དེ་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་གཏགས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་
 ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲུབ་དག་
 ཡང་དག་ལ་ཇེས་དཔག་ཅེས་བཟོད་པའི་སྤྲལ་བྱ་འོ། རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་
 སྟོན་པའི་མཉམ་བྱུང་དམིགས་པ། ཚོགས་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཞུགས་མི་ཏག་ཅེས་པའི་

རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ།
 རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་དེ་རས་ཡུག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོམ་བཅུ་ཡོད་པའི་
 རས་ཡུག་གི་འདོམ་ལྔ་ཆོག་པ་དེ་འདོམ་བཅུ་ཡོད་པའི་རས་ཡུག་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོམ་
 བཅུ་ཡོད་པའི་རས་ཡུག་གི་འདོམ་ལྔ་ཆོག་པའི་ལྷག་མ་འདོམ་ལྔ་ཡོད་པའི་རས་དེ་འདོམ་བཅུ་ཡོད་
 པའི་རས་ཡུག་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འདོམ་བཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཙན། རྩོད་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྩོད་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཀ་བུམ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ཀ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཆོག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་དངོས་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 འགྲེལ་པ་འདི། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ།
 དེ་ནི་ཆོག་སོགས་རང་གི་བརྟོག་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པ་རྟོགས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་
 ཆོག་སོགས་དང་རང་གི་བརྟོག་བྱེད་འགྲེལ་པ་དངོས་པོར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཡི་གེ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ས་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་
 དོན་མེད་ཙན་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་ནི་ཡི་གེ་སྒྲ་དེ་ཀུམ་པ་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡི་གེ་རང་གི་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། སྐྱེས་ལ་
 ཤེས་པས་སྒྲ་སྐྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟོག་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། རིགས་བརྟོག་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོགས་བརྟོག་ཀྱི་སྒྲ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྟོག་པའི་ཁྱད་པར་

ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་རིགས་བཞུང་གི་སྤྱི་དང་ཚོགས་བཞུང་གི་སྤྱི་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་བུམ་པ་ལ་ལྟེན་ཏེ་རིགས་བཞུང་གི་སྤྱི་དང་། བུམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སོགས་ལ་
 ལྟེན་ཏེ་ཚོགས་བཞུང་གི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་གསེར་བུམ་ལ་འཇུག་པས་
 རིགས་ཅན་གསེར་བུམ་བཞུང་གི་སྤྱི་མི་སྤོང་བ་དང་། དེ་བུམ་པའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་གཞུགས་ཀྱི་
 སོགས་རྩལ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཇུག་པས་ཚོགས་པ་ཅན་བུམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སོགས་བཞུང་གི་
 བུམ་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་དེ་པའི་མཉན་བྱ། རིགས་བཞུང་གི་སྤྱི་འཛུགས་ཏིང་། རང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་
 པའི་གཞི་ཡང་ཡིན། ཚོགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྤྱི་དེ་པའི་མཉན་བྱ། ཚོགས་བཞུང་གི་
 སྤྱི་འཛུགས་ཏིང་། དེ་གཉིས་ལ་ལྟེན་ཏེ་ཚོགས་བཞུང་གི་སྤྱི་ཡིན་ལ་རིགས་བཞུང་གི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་པའི་ལྟ། རིགས་བཞུང་གི་སྤྱི་ཡིན་ལ་ཚོགས་བཞུང་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ལྟ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་
 པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། ཀ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། མཐ་མཐའི་མེ་རྒྱུ་ཅེས་པའི་
 སྤྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོ་ན་རེ། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དེ། ཚོགས་བཞུང་གི་སྤྱི་ཡིན་ལ་
 རིགས་བཞུང་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དང་པོ་ཡིན་ལ་སྤྱི་
 མཐ་ཡིན་པ་ནི། འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་བཞུང་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དེ་རིགས་བཞུང་གི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་དེ་
 རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་
 འབྲིགས་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་དེ་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་
 བྱེད་ཀ་ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་སྤྱི། གསུམ་པ་
 སྤྱི་ལྟེ། རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་ཡིན།

སྤྱི་ཚུལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བ་ལས་བེའུ་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་ཁོན་ཡིན་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་ལྟ་བུའོ། གཞན་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་དང་མི་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་
 གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་རྣམས་ར་གཅོད་པ་དང་། མི་གཅོད་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་དང་མི་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་ཀྱི་དོན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། མཉམ་བུ་དེ་སྒྲ་ལས་
 གཞན་ལ་ལྟན་པ་རྣམས་ར་གཅོད་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲ་ལ་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ར་གཅོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཉམ་བུ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཉམ་བུ་དེ་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤུགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་པེས་གཟུང་གི་ཆོག་དངོས་སུ་མ་སྒྲུབ་
 ཡང་རྣམ་གཅོད་གསུམ་གྱི་དོན་གོ་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་
 བརྟེན་འདོད་ལ། འདོད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཀམ་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། སྤྱོད་པོ་མཆོ་སྐྱེས་འགྱུར་
 ཞེས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ན་ཀམ་པ་ལས་སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་པར་གྲགས་
 ཤིང་། ཀམ་པ་འཕོང་སྐྱེན་མི་སྐྱེན་ཤེས་པར་འདོད་ནས་ངེས་པའི་ཆོན་གཤམ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའི་
 དག་དེ་མི་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀམ་པ་ལས་གཞན་ལ་འཕོང་
 སྐྱེན་པ་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱིད་པ་གཅོད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་བས་ཀྱང་འཕོང་སྐྱེན་པ་
 ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་ནས་ངེས་པའི་ཆོ་སྤྱིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའི་དག་དེ་གཞན་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་
 ཡིན་གྱི། མི་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་དང་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྟན་པ་དང་མི་སྤྱིད་པ་གཅོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མཆོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་མཆོ་སྐྱེས་ལས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པོ་
 མཐོང་བའི་གང་ཟག་གི་མཆོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་ཐེ་ཆོས་ཟ་ནས་ངེས་པའི་ཆོ་མཆོ་སྐྱེས་
 སྤྱོད་པོ་སྤྱིད་ཅེས་པའི་དག་དེ་མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ཡིན་གྱི། མི་ལྟར་ཚུལ་གཅོད་དང་གཞན་ལྟར་ཚུལ་
 གཅོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམས་ར་གཅོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་བཤད་པ་ནི།

བདག་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ ཁྱེས་པ་སྐྱེ།

དོན་ནི། རང་གི་སྤང་བོ་བཞིའམ་ལྷ་གང་རུང་ལ་བདག་པ་འདི་སྐྱེས་བུ་དེ། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད།
བདག་དང་། ར་དང་། གང་ཟག་དང་། སྐྱེས་བུ་བཞི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་དོ་བོ་གཅིག་ལ་
ལྷོག་པ་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཙན།
གང་ཟག་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་ན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱེས་པ་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྷར་ཁོ་བོ་ཙན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་
གི་སྤྲོད་དོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྷར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ།
ཁྱེས་པ་སྐྱེས་བུ་འདི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྐྱོ་བཤད་པ་ནི།

སྐྱོ་རིག་གསལ་བ་ཤེས་རྣམས་གཅིག་ རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་སོགས། །

རྒྱུ་པར་སྒྲ་མའི་དག་ལས་ཤེས། ཁྱེས་པ་སྐྱེ།

དོན་ནི། སྐྱོ་དང་། རིག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་དོ་
བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
གཉིས། སོགས་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་པ་བསྐྱེས་བུ་པའི་ཤེས་པ་དང་། མི་བསྐྱེས་བུ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། ཤེས་པའི་
སྐྱོར་རྒྱུ་པར་སྒྲ་མའི་དག་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། མང་བས་མ་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་
པ་དོན་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་གཉིས། སྐྱོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་
དེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྐྱོར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྐྱོར་རྟོག་པ་
གཉིས། མིང་དོན་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། མིང་སྐྱོར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་ལྷིར་ཞབས་ཞུ་མ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་འདི་ནི་བྱུང་པ་འོ་སྐྱེད་པ་འདི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་གཞི་ལ་བྱེད་ཆོས་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། དོན་སྐྱོར་རྟོག་
 པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེད་མི་རྟག་གོ་སྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་ཡུལ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་རིག་པ། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེད་པ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོད་ན་འབྲེས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྱུང་པའི་གསལ་ལྡན་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་མཐུན་དང་།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེད་ལྟ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཤེས་པ་ལ་དབྱེན། བསྐྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས། རང་གི་གཞུགས་བྱུང་མ་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་རིག་པ་དེ། བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་
 གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེན། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱུང་པ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གངས་རི་སྤྲོན་པོར་
 སྐྱེད་པའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རང་གིས་གཞུགས་པ་གཞུགས་པ་ལྟར་གྱུབ་པའི་རིག་པ། མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཚད་མ་དང་། དབྱེད་ཤེས་གཉིས། མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་གོ།

༥ གསུམ་པ་གསུམ་མཚན་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཆེ་བའི་གཞི་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་གསུམ་ནི།
 ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། དེ་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་

རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ། །ཤམ་དབང་དོན་དང་དེར་དབྱེན། །

དག་དང་མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས། །ཇི་མ་བཞིན་དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་དང་། །

མ་དག་སྒྲོང་བཅུད་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །དངོས་དང་གཞན་དབང་དོན་གཅིག་གིས། །

ཆོས་ཀྱི་རང་རང་གཞན་དབང་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་གི་དོན་དང་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་དེར་དབྱེ་ན། དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་
གཞན་དབང་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱི་མ་དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྤྱི་མ་མ་དག་པའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་བཞིན་ཡིན་
ནོ། དང་པོ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལྟ་བུ་དག་པའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་ན་གནས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལམས་གསུམ་
ཀྱི་གནས་ནི་མ་དག་པའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་དག་པའི་
བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དོན་ཉོན་མོངས་པས་
དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་བྱེད་དེ་ཞིན། བདེ་བ་ཅན་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་
པས་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དེ་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་སྟོན་ལས། དག་པའི་
ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བརྟེན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞིང་དེ་དག་ཞིང་ཡིན་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་བ་ཅན་གནས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་
དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པ་ཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། འདོད་ལམས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མ་དག་པའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམས་གསུམ་པོ་དེ་མ་དག་པའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་
རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ལམས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་སྟེ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ།
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་མ་དག་པའི་བཅུད་

ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་
གཞན་དབང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀུན་རང་རང་གི་གཞན་དབང་ངོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག་
གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལའད་པ་ནི།

མཉམ་གཞག་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ་སྐྱུས་བཞེད་ཀྱིས།

འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གཉིས། སྒྲིམ་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་བཞིན། །

དེ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་གོ། བྱི་མ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དམིགས་པ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་སྐྱུས་བཞེད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་
གཉིས། སྒྲིམ་པའི་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་བཞིན་ཡིན་ལ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
དེ་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། བྱི་མ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་གང་ཟེག་གི་བདག་
མེད་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག་ མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་ཅོམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྐྱིམ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩི་བའི་གཞི་ལའད་པ་
ནི།

ཆོས་ཀུན་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ནི། གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩིར་ཡོད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། གཞི་གྲུབ་ན། རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིར་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ཉན་ཐོས་སུ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཚན་ལ་ཅིག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་ལ་བྱང་ངེས་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་ལས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོན་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐེག་སྟེ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་ཐེ་བཅུ་བྱུང་པས་མདོ་སྟེ་ཆུན་དུ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་གྱི་ལུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། ཉན་ཐོས་སུ་ཞུ་བ་སོགས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ལ་བྱང་ངེས་གྱི་བྱུང་པར་ལས་ལེན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་ལའོར་ལོ་དང་པོ་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ལས་བྱངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ལེན་པར་བྱང་ངེས་རྣམས་འབྲེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་པའི་གཞན་དབང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་གོ་རུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལའོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དུ་བྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེས་ན་དེ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་གཞུགས་གཞུགས་གྱི་གཞན་དབང་། གཞུགས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་གཞུགས་གྱི་ཀུན་བརྟགས་། གཞུགས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞུགས་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་རུས་པར་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་། བྱམ་པ་ཆོས་ཙམ། རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་ལྷོག་པ་བྱམ་པའི་ཀུན་བརྟགས་། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་གཞན་དབང་། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱམ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པའི་ལྷོག་པ་རྣམས་པའི་

ཀུན་བརྟགས། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ལོ་གཞན་དབང་། རྣམ་མཁའ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྣམ་
མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛིན་གོ། །དེས་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོལ། །བྱམ་པའི་ལྷོག་
པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་བྱམ་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་འདོགས་གཞི་
བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་བྱམ་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་ལས་
གཞན་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་བྱམ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་
བྱམ་པའི་སྤྲེང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཆོས་
ཅན། ཁྱེད་ལ་རྣམ་མཁའ་ལོ་གཞན་དབང་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལས་གཞན་
པ་རྣམ་མཁའ་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་དང་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མས་དབང་གིས་བཞག་པས་དེ་ལྟར་དུ་
བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ལོ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གོང་གི་བྱམ་པའི་དེ་དང་
རིགས་འགྲོལ། །དེས་ན་བྱམ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དེ་བྱམ་པའི་གཞན་དབང་ཞེས་པའི་གཞན་དེ་ཡིན་ཡང་
བྱམ་པའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་དང་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེ་རྣམ་
མཁའ་ལོ་གཞན་དབང་ཞེས་པའི་གཞན་དེ་ཡིན་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལོ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་རྣམ་
མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁའ་ལོ་གཞན་གྲུབ་གཞི་བར་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྒྲོ་བས་བདག་ལ་
མཁའ་ལོ་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ངེས་རུས་སོ།

༥ གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ས་
འགོད་པ། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། །
ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རྣམ་འགྲེལ་མདོན་
སུམ་ལེའུ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གསུངས། དེ་ནི། དོན་དམ་

རང་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་ཡོད་མཛོན་གྱི་དངོས་པོ་ཐུས་། །

འདུས་བྱས་མི་རྟག་བྱས་པ་རྒྱ། འབྲས་དང་བདེན་གྲུབ་དོན་གཅིག་གོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རང་མཚན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། མཛོན་གྱི་དང་། དངོས་པོ་དང་། ཐུས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། བདེན་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཀག་པས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལའང་བྱིན་ལྟར་དང་། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མཛོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་རུས་པ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པས་གྲུབ་པ། ཐུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ། བྱས་པའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོད་བྱེད། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོ་བྱ། འབྲས་བྱའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་བའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། རྟེན་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཁྲུང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་བྱེད་རུས་དང་མི་རུས་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཚད་

མཁའ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རོན་དམ་བཤེན་པ་རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཚད་མས་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རོན་དམ་བཤེན་པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག། །དེ་ཀླུ་རྫོང་བཤེན་པར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རེ་རེ་ནས་སྒྲ། རྩལ་ར་འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་བཤེན་པ་རོན་དམ་པར་རོན་
 བྱེད་རྒྱས་པར་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་བཤེན་པ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 ཤེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རོན་དམ་བཤེན་པ་རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རོན་དམ་བཤེན་པ་རོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རོན་
 དམ་བཤེན་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རོན་དམ་བཤེན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་རོན་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་མཐའ། །ཚད་མ་མེད་དང་རོན་དམ་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། རང་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་མཚན་རྟོགས་
 ན། མཚན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་རྟོགས་པར་ཐལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་པ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། གཞུགས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ར་འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་པས་སྟོང་མ་བཏགས་པར་རང་གི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་

མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དང་སྒྲིབ་ཅིག
 མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་བྱེད་ལུས་སྤྱོད་གི་ཆོས། དེ་དོས་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཙམ། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས། མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙམ། དེར་ཐལ། མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཛོལ་བས་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་བྱས་པ་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དྲང་པོས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 དང་བརྟེན་འཛོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་མི་ཤེས་
 ཏེ་ཆོད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱས་པ་
 ཆོས་ཙམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་སྤྱོད་བྱེད་མཚན་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས། རྟག་སྟེ། རྟོག་པས་སྤྱོད་བྱེད་མཚན་ལྟར་ཞེས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རང་མ་བྱས་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་པས་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་
 པ་གཙོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་དོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། མ་བྱས་པ་ཆོས་ཙམ། རྟོག་པས་སྤྱོད་བྱེད་མཚན་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། རྟོག་པས་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 ཉིད་ནི། སྤྱི་ཡོད་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཆོས་
 ཙམ། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྤྱོད་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོག་པའི་ཆོད་མའི་སྤྱོད་དོན་
 དུ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་སྤྱོད་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོག་པའི་ཆོད་མའི་གཞུགས་ཀྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་སྤྱོད་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོད་མའི་གཞུགས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས།

དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་
 ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལ་འཛིན་དང་སྤངས། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་
 ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱས་བཞིན་རིགས་
 གྱིས་དབྱེན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་། སྤོམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་སྤངས་བྱ་ཀུན་
 བརྟགས་ཡིན་པས་མཐོང་སྤངས་དུ་འཛིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུག་ཡོད་དུ་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་སྤངས་བྱ་ལྟན་སྦྱེས་ཡིན་པས་སྦྱོམ་སྤངས་དུ་འཛིག་ཅིང་།
 དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དོན་གཅིག་གོ། རང་དབང་བའི་བདག་དེ་རྗེ་པོ་དང་ཕྱང་པོ་དཔེ་
 དབང་བྱུར་འཛིན་པ་ནི་རགས་པའི་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་རྒྱན་སོགས་གང་ལའང་མ་
 བརྟགས་པར་ང་དང་ང་ཡི་བར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ནི་སྤངས་བདག་འཛིན་ཚུལ་ལོ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟ་དེ་ལ། ཕྱང་པོའི་ཚོགས་རྒྱན་གང་ལའང་མ་
 བརྟགས་པའི་རང་དབང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངར་འཛིན་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ང་རང་དབང་བ་དཔེ་
 དབང་དུ་བསྐྱུར་བྱུར་འཛིན་པ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱོབ་པའི་ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་ཡོད་དོ། གང་ཟག་ས་རོལ་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ཡང་འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་དོ། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་ནི། བདག་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་
 སྣམ་པ་དང་སྤྱག་བསྡུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡུལ་འདོད་པ་ན་གྲུབ་མཐས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱང་
 པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་དབང་བའི་ངའོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱོ་གང་ཡིན་པ་དེ། སེམས་
 ཅན་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེ་བར་གྱུར་པ་འཕམ་སྤྱག་
 བསྡུལ་བར། མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། རང་འོ་སྣམ་པའི་རྒྱོ་གང་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་
 ཅིག་སྦྱེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཚོགས་རྒྱན་གང་ལའང་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་

གང་ཟག་རང་རྒྱ་བཤེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་གི་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
དང་ཐད་དག་གང་དུ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐུ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ།
གཉིས་པ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།

འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། འེས་དོན་ཐམ་གཉིས་དྲང་དོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས།
འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐམ་གཉིས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་དོ། རང་གི་
དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུང་དུ་ཕྱི་ཕྱི་མེད་དམིགས་པ། འེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བདེན་བཞི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་། སྒོ་དུག་པའི་མདོ་ལྟ་
བུའོ། རང་གི་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲུང་དུ་ཕྱི་ཕྱི་མེད་དམིགས་པ། དྲང་དོན་
གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། མདོ་སྟེ་
དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུའོ། འཁོར་ལོ་ཐམ་གཉིས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། འེས་དགོངས་གཞི།
དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ།
མཚན་མཚན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་ལ་བྱེད་ལས། དོན་ལས་
སྒྲུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕུང་པོ་ལ་
སོགས་བྱེ་བྲག་གི་ མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། འེས་
ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཇེས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཐམ་མའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟངས་གཞི་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་

ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལ་དགོངས་གཞི་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། དེར་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བརྟགས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཇེས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟེན་པའི་ཁྲུང་པར་ནི།

ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་བདུན། །ལྷག་མེད་ཆོན་རིག་པ་ཡོད། །

ཅས་པ་སྟེ། རོན་ནི། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་མནངས་བདུན་དང་བཅས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན། དེའི་ཐབས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་པ་མ་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ལ་ཕན་པ་ཆེད་མེད་པ་བྱས་པའི་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་དུན་དགོས། དེ་དཔེ་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཕན་པའི་དྲིན་གཞོན་གོས་ལ། དེ་ནི་དཔེ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་དགོན་ན་དྲིན་གཞོན་པར་གྱུར་གྱི། གཞན་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཅོམ་གྱི་དྲིན་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་དགོན་འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མེད་ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཕྱ་གཏོར་བས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་རྟུང་། ཐོག་མར་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དང་། བར་དུ་ཆོག་པས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་གསོག་པ་དང་། མཐར་ཐུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་པས་ན་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཇེས་གཞན་དོན་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་

དག་དང་། དེ་ལས་སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཁས་ལེན་
པར་གྱུ་བཅེད་། དེར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པས་མདོ་སྡེ་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་ཀྱིས་བྱུང་
བ་མི་གཞུང་དོ།

ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་
གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། བྱི་མས་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྡེ་མ་ལྟར་ན་ལྷག་མེད་བྱུང་
འདས་ཐོབ་པའི་ཆོན་ཡང་རིག་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་ཡོད་དེ། ལྷག་མེད་བྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་
ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སེམས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་པས། བྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།
ཤུལ་ལྟར་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་པ་མཐར་དབྱུང་
འགོག་པའི་རིགས་པས་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་པ་དེ་རྣམས་སྤོང་མི་རུང་བ་དེ་རྣམས་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། མི་ཏྲག་ཀྱང་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཡོད་ཀྱང་
སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དང་སྦྱོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཏྲོག་གྲང་
ན། དེ་དག་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུ་ཡིན་གཉེན་པོ་སྦྱོང་པས་མ་ལུས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས་དེའི་གཉེན་པོ་དེ་ཤེས་པ་འདྲ་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་རྣམས་འགྲོལ་ལས། ཏྲག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། སྦྱོན་
རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བར་ཡོངས་སུ་ཏྲོག་གྲང་ན། རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་ཡིན། གཉེན་པོ་

སྒྲིམ་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྒྲིབ་སེ།
ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆོ་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་དུ་བཅའ་རིག་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་དོ།

བཞི་པ་སྤང་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི།

སྤྱི་པ་གཉིས་ཡོད་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྒྲིབ་པའི། །

གྲུབ་མཐའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་སྤྱི་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་སྤོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་པ་
དང་། ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་
སྤྱེལ་ལྷར་མཆོངས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། གཞན་ལ་བྱམ་མོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དག་གི་གནས་
ངན་ལེན་དང་། གཞན་ལ་ཐར་ལམ་བཤད་པ་ལ་སྤོ་མི་གསལ་བ་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཏེ། ལུས་
དག་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེ་རྣམས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པའི་
རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་དེ་རྣམས་མ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་
དང་། ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་ཐུས་ཐད་
དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
ཆོད་མ་གཉིས་ཐུས་ཐད་དང་། གཟུགས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐལ་ལས་ནི། མདོ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་
པར་འདོད་པ་དང་། མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤང་བས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

ལམ་ལ་ཚོགས་སྤྱིར་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒོམ་ལམ་དང་ལྡེལ་ཡོད། སྤྱག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཚོས་མི་རྟག་བདང་
 སྤྱག་བསྐྱུང་བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་། སྤྱོད་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དེ་གོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བར་འགྱུར།
 སྒོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བདེན་བཞིའི་བྱུང་
 ཚོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྒོམ་བྱའི་སྤྱོད་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ནོ། རེ་ཉིད་
 བསྒོམས་པས་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསལ་སྤྱད་བྱུང་གི། ཁང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
 གསལ་སྤྱད་བྱུང་བའི་སྒོ་མེད་དོ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བྱུང་དང་། ལམ་
 བགྲོད་པའི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་བྱེད་གསུ་སྤྱོད་བདང་འབྲེལ། རེ་ལ་སོགས་ཁོང་ནས་ལམ་དེ་རྣམས་
 ཉམས་སྤྱུ་བྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་གཞུགས་གྱི་སྤྱག་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་
 པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྤྱག་གཉིས་གྱི་རྩལ་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྤྱི་པ་ཡིན་ནོ།

༥ གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་གྱི་བྱུངས་
 དང་སྒྲེལ་ནས་མཛོར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི།

རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རེ་བྱིར་མིག་དང་གཞུགས་དག་ལ། །

བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་རྒྱུ་དྲུག་འབྲས་ལྟ་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྗེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། རེ་བྱིར་མིག་དང་གཞུགས་དག་ལ། བརྟེན་ནས་མི་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་གྱུར། ཞེས་དང་
 མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་པ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། ཀྱུ་རྩ་
 འགྲོད་རྣམ་སྒྲིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་རྩ་འདོད། ཅེས་རྒྱུ་དྲུག་དང་། འདུས་བྱས་བྱལ་བཅས་
 འབྲས་བུ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེད་ག་མེད། ཅེས་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། རྒྱེན་ནི་བཞི་པོ་དག་རྩ་
 གསུངས། ཞེས་རྒྱེན་བཞི་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྣམ་

འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་སུ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་བཤད་པའི་
 རྒྱུ་ལས་ཡོད་དེ། རྟེན་རྒྱུ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་མཉམ་དང་། མཚུངས་པར་ལྷན་པ་
 དང་། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཏེ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལྟ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བཞི་འདུས་བྱས་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལྟ་པོ་དེ་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱུ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། དེ་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་
 གཞག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འཁྲུག་ དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ དམིགས་རྒྱུ་
 བདག་རྒྱུ་དང་བཞི་པོ་དག་དུ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྒྱུ་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འཁྲུག་ཉིད་དང་། དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་བཤད་པ། རྒྱུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། ཁང་པོ་ལ་
 གཉིས། མཛོད་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། ཁང་པོ་ནི།

གྲོགས་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དང་། དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་དང་། །

དམིགས་རྒྱུ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རང་འབྲས་སྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་འཛོག་བྱེད་དང་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། བདག་རྒྱུ་དང་། དམིགས་
 རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

དངོས་རྣམས་དང་པོ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་ཀུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི། །

དམིགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་ལ་ཤེས་པས་བྱུག་། །

རྣམ་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་དམིགས་རྒྱུ་དང་། འདྲ་རྣམས་གཏོད་བྱེད་གཟུང་དོན་ཡིན། །

དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྷན་གྲངས་སོ། །རང་དབང་སྐྱེད་བྱེད་བདག་རྒྱུན་དོན། །

ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་བདག་རྒྱུན་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་དང་པོ་གསུམ་པོ་ཡིན་ནིང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་
དམིགས་རྒྱུན་གསུམ་ག་ཡིན་པས་བྱུང་པས་སོ། །དེས་ན། རང་འབྲས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་
རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཞུགས་ལྟ་བུའོ། རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་།
རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཆོས་གཉིས་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཁུངས་ཉམ་ཡིན་ནོ། །རང་འབྲས་རང་
དབང་དུ་གཏོ་བར་སྐྱེད་བྱེད། བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་ །རང་
འབྲས་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ །རང་འབྲས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཤེས་པ་ཀུན་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ཅིང་ཤེས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་
དམིགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཉི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་པས་
བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་འཛིན་དབང་
མཛོན་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཏོ་བར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དམིགས་པ།
གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་
དངོས་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ལ་རང་དངོས་རྣམས་རང་འབྲེལ་རྣམས་པ་དངོས་སུ་
གཏོང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་དམིགས་པ། གཞུགས་
འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་གཞུང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པའི་རྣམ་པར་
འཛོག་རྣམས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཞུང་བར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དེ་དེ་གཉིས་
ཀའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་སོ། །གཞུགས་འཛིན་
དབང་མཛོན་རང་དབང་དུ་གཏོ་བར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱི་བདག་
རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེད། དེའི་ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། ཐུན་མོང་

མིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་
 སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་པར་དམིགས་པ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤུང་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱོད་བགས་ལ་རིག་ཅམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་
 གྱི་རིག་པ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་
 གཞི་ནི། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤྱོད་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཞུགས་འཛིན་རུས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 བྱེད་གྱི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བར་དམིགས་པ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རྟེན་བཅས་གྱི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེས་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྐྱེད་དུ་གཞུགས་ནས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་།
 གཞུགས་འཛིན་རུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྤྱོད་བགས་ལ་རིག་
 ཅམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཁྲེས་
 དང་། གཉིས་པ་དེ་དེའི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཁྲེས་དང་། གསུམ་པ་དེ་དེའི་དེ་མ
 ཐག་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཁྲེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་།
 དེའི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ་འགལ་ཞིང་། དེའི་དེ་མ
 ཐག་རྒྱུན་དང་དེའི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ན། དེའི་བདག་རྒྱུན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་སྤུང་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཁོ་ན་ལེ།
 གཞུགས་ཆོས་ཅན། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་དོན་དམིགས་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞུགས་ཀྱི་བད་འན་པ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །བད་འན་པ་ལས་སྐྱེས་
 བཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁྲུབ་སྟེ། ལུང་མོང་བསྐྱུས་སྐྱལ་ས་
 ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞི་གཡོད་པས་ཁྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་
 སྟེ། རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་གཅིག་འཛིག་པའི་
 ལུགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཞུགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཞུགས་དམིགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་གཞུགས་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་གྱིས་གཞུགས་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་འཛིན་པའི་
 དབང་མངོན་དེས་བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པས་དག་
 པའི་ས་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དེས་བུམ་པ་དག་པའི་ས་སྟོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་སོ་
 སྟོགས་དེར་བུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་སྐྱེས་པའི་ངེས་པ་གཉིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་ལས། །འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་
 བྱུང་མ། མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོགས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུགས་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་
 ཡོད་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ན་རེ། དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གཞུང་དོན་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་
 དེའི་གཞུང་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དམིགས་རྒྱུན་ཅན་གྱི་

ཤེས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་དེ་དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་དམིགས་རྒྱུ་དུ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྲང་བའི་དབང་
 ཤེས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེད་མིགས་རྒྱུ་དུ་མ་བྱས་པར་མར་མེད་ཅེ་མོ་བྱ་འཁོར་བར་སྤྲང་
 བའི་དབང་ཤེས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེད་ཅེ་མོར་བྱ་འཁོར་བར་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་མར་
 མེད་མིགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། མར་མེ་རྩམ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཀ་དག་གྲང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་
 གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞུང་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྲ་ཤད་འཛུགས་སྤྲང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་ཤད་འཛུགས་སྤྲང་གི་དབང་ཤེས་དེ་གཞུང་དོན་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། སྤྲང་སྤྲང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ན་
 རེ། སྤྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོན་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། སྤྲོན་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཆོས་ཅན། སྤྲོན་པོའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོན་
 པོའི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྤྲོན་པོའི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱེ། སྤྲོན་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་གྱེ། སྤྲོན་པོའི་བདག་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྤྲོན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་གྱེ། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་དེའི་བདག་རྒྱུ་དང་དངོས་
 པོ་དེའི་རྒྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། སྤྲོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མཚུངས་པ་དེ་མཐག་རྒྱུན་ཞེས་པའི་མཚུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུན་དེ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གསལ་
 རིག་ཏུ་མཚུངས་པ་དང་། རྒྱུན་ཞེས་པའི་རྒྱུན་དེའི་འབྲས་བུ་གསལ་རིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་
 པ་གང་ཞིག ། བཅའ་པོ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་རྒྱུན་
 གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་དེ་མཐག་རྒྱུན་དང་རྟོན་གྱི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པས་ཁྱབ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལས། སྤུང་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་
 ཡི་ཐ་སྐྱད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོན་གྱི་སྤུང་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། གཞུགས་ཤེས་པ་ནི་
 རྣམ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་ཚིག་ལྷན་གྱི་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེས་པའི་
 གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱའཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་
 ན། རྣམ་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་རྣམས་རང་གི་སྤུང་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱ་
 འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྗེ་དེ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྗེ་དེ་དབང་
 པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལྗེ་དེ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྗེ་དབང་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་དག་
 སྤྱ་བཅོས་པའི་སྤྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྗེ་དབང་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་དག་སྤྱ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། བདེ་བའི་བདག་རྒྱུན་དང་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་འགལ་བར་
 ཐལ། བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཡིད་ཤེས་དེ་བདེ་སྤྱུག་གཉིས་ཀའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ། དེས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།

ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་དགོང་ལོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་པའི་དགོང་ལོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲུར་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ལམ་ཡིན་ན། དགོང་ལོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་རན་འགོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་རན་འགོར་སྟེ་བཤེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྲུར་པའི་རན་འགོ་བཤེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་རྒྱུན་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་འགལ་བ་སྟེ་བཤེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལམ། བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྲུར་ཡོད་ན། །དེ་མི་འགལ་བ་དགལ་འདྲ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བཤེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་རྒྱུན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ལུས་བདག་འབྲས་འགལ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་མཚན་མོར་རྒྱ་བ་ཕྱག་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མི་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལམ། དཔེར་ན་སྤང་བ་ཅིག་མཚན་རྒྱུད་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་པོ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཟེལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པའི་བརྟུན་པ་ལས་སྟེས་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་བརྟུན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སོང་། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལམ། དེ་བཞིན་བརྟུན་པ་ལས་ལྟོས་མེད་པར། །དངོས་རུས་ཉིད་ལས་མིག་གློ་རྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཞུགས་

ཅན་པ་ཆོས་ཅན། བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ།
 མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་འཛིན་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདག་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་
 ག་ཟུགས་ཅན་པས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ག་ཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མིག་དང་ག་ཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་ེ། ག་ཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ག་ཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག་ དེ་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་
 ག་ཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཐུབ་སྟེ། ག་ཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དངོས་སུ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ག་ཟུགས་དེ་ག་ཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་སྟེ། ག་ཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་དང་ག་ཟུགས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་གཉིས་སྒྲུབ་འཇིག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐུབ་བདེ་ཆུས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་ཐུབ་བདེ་ཆུས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ག་ཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་

བཞེན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་
འདོད་ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་
བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྤྱོད་
འདུས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་མི་རྟག་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། གཞུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་
གཞུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལས་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་
གཞུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལས་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་དེ་སྔོ་ཙེ་
ཅོམ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྤྱོད། རྣམ་འགྲུལ་ལས།
མཛོད་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། སྔོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་རྒྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་རྒྱ། རྣམ་སྤྱོད་ཀུན་འགྲོ་མཚུངས་ལྷན་དུག །

ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། བཅའ་དོགས་བྱེད། རྒྱའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ལ་དབྱེན། བྱེད་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་
འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་
དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་པའི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་དུག་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པའི་ལུགས་གཉིས་
ལས། འདིར་ནི་སྤྱེ་མའི་རྒྱེས་སུ་འབྱུང་ནས་རྒྱ་དུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པ་དང་ཐུན་མེད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་དུག་དང་། དཀྱིལ་ཁང་མཛོད་དང་ཐོས་སྤྱིར་
མཛོད་གཉིས་སུ་མདོ་སྟེ་པས་རྒྱ་དུག་ལས་མི་ལེན་པར་གསུངས་སོ། །

སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལུ་ལ་པ་དང་། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན།
རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེན་རང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་མོང་བ་ལས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྒྱལ་འགྲོལ་ལས། སྐལ་མཉམ་སྐྱེད་ཕྱིར་སྐྱེད་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་
ཟག་བཅས་དང་མི་དགོ་བ་ཀུན་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་དང་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་
གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས། རྒྱུ་
སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་
རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྐལ་
གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱུ་སྐྱེན་རྒྱུ་ནི་མི་དགོ་དང་། དགོ་བ་ཟག་
བཅས་རྒྱུ་སྐྱེན་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
ས་པོན་རུལ་བས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་ཟག་མེད་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་
ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་བརྒྱན་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ནས་དོན་སྐྱེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀུན་འགྲོ་རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་དང་ཀུན་འགྲོ་འཕྲོད་
རྒྱུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་དེ། ཀུན་འགྲོ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། སྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།
དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྒྱུ་སྐྱེན་གྱི་རང་ས་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེད་ཅིག་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནི་གཞན་
རིག་གི་ཤེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་

དུགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གང་རུང་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་རྣམ་ཤེས་དང་། ཚོར་བ་སོགས་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཚུངས་ལྷན་རྒྱུ་ནི་སེམས་དག་དང་། །སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། ལུ་པ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་པ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཚཱ་ཅན། ལུ་པ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་པ་
 པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཚཱ་ཅན།
 མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཚཱ་ཅན། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཚཱ་
 ཅན། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་
 གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉི་མའི་འོད་ཚཱ་ཅན། ལུ་པ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་པ་པ་ཡིན་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན། དེ་ཚཱ་ཅན། ལུ་པ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ལུ་པ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུ་པ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། ཉི་མའི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་མཛོད་པར་ཤར་པའི་ཚེ་ལུ་པ་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན། བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་ཐ་དང་
 པའི་ཚཱ་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་གསུམ་པས་འདོད་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། བྱེ་བྱག་སྒྲ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྒྲེ་བས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེས་
 བོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ལུས་
 ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དཔེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཆོས་དཔེ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དང་དུས་མཉམ་ངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་
 ཀུན་འགོ་ལྷ་པོའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་དང་། དཔེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྷ་པོ་
 དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་གང་ཕན་ཚུན་འབྲས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ན། འབྱུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྱུང་བ་ཞིན་སེམས་ཀྱི་རྟེན་

འདྲུག་དང་། སེམས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱེད་པེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུག་
 སེམས་བྱུང་དང་སེམས་གཉིས་ལྷ་བྱུང་དང་། འདུས་བྱས་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་པ་
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུའི་མཚན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་ཁྱུར་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་པོ་དེ་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་གཤམ། ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལྷན་
 ཅིག་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ དེར་གཤམ། དེ་གཉིས་དེ་དག་གི་རྒྱ་གཉིས་
 སུན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་ དེར་གཤམ། མེད་དང་ཟངས་མེས་བཞུ་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་
 ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་གཤམ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྒྱ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་གནས། མེད་དང་ཟངས་མའི་བཞུ་ཉིད་བཞིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མར་མེས་དྲན་ཅིག་ཐམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་
 མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་གཤམ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱེད་པེ།
 མ་གྲུབ་ན། མར་མེས་དྲན་ཅིག་ཐམ་ཆོས་ཅན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཤམ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མར་མེས་དྲན་ཅིག་ཐམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་
 སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གཤམ། རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་རིགས་རྒྱུན་ཆད་ཁ་
 མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲེལ་གསལ་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་
 བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པར་གཤམ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ རྣམ་
 སྤྲིན་ཆོས་ཅན་ རྒྱུད་གྱི་སྤྲེལ་གསལ་སུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་གཤམ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །འདོད་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲེལ་གསལ་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་

དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་མ་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན།
 རན་འགྲོའི་སློག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྩོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྩོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོད་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ན་རེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མི་དགོ་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 དགོ་བ་དང་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁལ། རྟག་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་འཁྱོད་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཅོད་གཞི་སྤྲོད་ཅན་ལོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྩོད་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 གསལ་བ་གུན་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན་ དེར་ཐལ།
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གསལ་བ་གུན་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན་ གུན་འགྲོའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གུན་འགྲོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 གུན་འགྲོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གུན་འགྲོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།

སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཚེས་ཅན། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མྱོང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྡོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེས་ན། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཁྲབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་
 ལས། སྒྲ་མ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་མ་ཁྲབ་སྟེ། རང་རིག་ཡིན་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་རུང་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནི། ཐུན་མོང་བསྐྱུང་གྲུ་ལས། མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་མན་
 འདོགས་བྱེད། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་དང་། སྡོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དུ་འདོད་
 དམ་མི་འདོད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཞད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཞད་པའོ།
 །དང་པོ་ནི།

ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་སྟེས་བྱེད། བདག་འབྲས་བུ་ལ་འབྲས་འབྲས་བུ་ལ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། བན་གདག་བྱ། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲུས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེན། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྟེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བདག་
 པོའི་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟའོ། སྒྲུས་བཞེད་རིགས་སྟེས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྟན། ལུང་མ་བསྟན་ལ་དེས་མ་ཁྲབ། །

འབྲས་བུས་ཐམས་ཅད་བདག་འབྲས་དང་། སྟེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །

ཟག་མེད་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། །

བྱལ་འབྲས་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་ །ཅིས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། རང་རྒྱལ་དགོང་དགོང་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གི་ཕྱིས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་དམིགས་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཟག་
བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་།
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཐུབ་སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན།
ཐུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་ལྱུང་ལྱུང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །མེམས་ཅན་བཛོད་ལུང་བསྟན་ཕྱིས་ལྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེས་མ་ཐུབ་སྟེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་འབྲས་དང་། རྒྱུས་བུའི་
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བདག་འབྲས་དང་རྒྱུས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། དེས་ན། རང་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུས་བུའི་འདུས་བྱས་དེ། རྒྱུས་
བུའི་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིར་
ལམ་ཆོས་མཆོག་ལས་མཐོང་ལམ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་གི་སྟོབས་
ཀྱིས་གང་རྒྱུས་པའི། །འབྲས་དེ་རྒྱུས་བུ་བྱེད་ལས་རྒྱུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུ་
སྟོན་དུ་མ་བྱུང་བའི་འདུས་བྱས་དེ། བདག་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་
དང་། མ་དག་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། སྟོན་བྱུང་མ་ཡིན་
འདུས་བྱས་ནི། །འདུས་བྱས་ཁོ་ཙམ་བདག་པོའི་འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་བུའི་བྱེད་
འབྲས་དང་བདག་འབྲས་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་

དགོས། འབྲས་བུ་ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་ཞེས་པ་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱ་སྐྱེལ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ལྡན་ཕྱོད་ཀྱི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་
 གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། སྔོག་གཅོད་པས་བདེ་འགྱོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོ་མུང་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྔོག་གཅོད་པས་བདེ་
 འགྱོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྔོད་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་སྒོ་བས་གྱིས་
 ཐོབ་པའི་བྲལ་བར་དམིགས་པ། བྲལ་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་
 པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། རྟེན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། བྲལ་བ་སྒོ་ཡིས་ཟད་པོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྲལ་འབྲས་དང་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་འབྲས་བུ་ལྟ་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་དང་བདག་འབྲས་
 མི་འགལ་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེ་བཞི་ག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་འབྲས་ནི། འབྲས་བུ་གཞན་བཞི་
 དང་འགལ་ཏེ། བྲལ་འབྲས་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཐར་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཐལ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་མི་སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་ལས། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་མི་སྤྱིང་རྒྱ་ཉིད་ནི། ཐར་པ་ཡིན་
 ཏེ་ལ་དེ་གང་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏེ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མཐུན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་དང་པོ་བཞི་ག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་ག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁའའཁོར་ཆོས་ཅན།
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ལམ་
 ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ཅི་རྩ་བ་ཁང་ཁྲིམ་
 སོགས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བཛོད་
 ལུང་བསྟན་ཕྱིས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་བཛོད་ཅེས་བས་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དགོས་པ་དང་། བསྟན་ཕྱིས་བྱུང་ཞེས་བས་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཀྱང་རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བུམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བུམ་པའི་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་
 སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བེམ་རིག་གཉིས་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུད་འགྲོའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན།
 རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དུད་འགྲོའི་སྟོག་དབང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུ་མི་དགོ་བའི་
 ལས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ན་རེ། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡོད་ན། ཁྲོད་སྐྱེས་བུ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 གཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 ལྟ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་བདག་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། གཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་
 བདག་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཁྲོད་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ལྟ། མཛོད་ལས།
 བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བུ་བདག་པོར་ལག་དང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ཇོ་
 བུ་སྤྱིང་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་
 བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། ཁཅིག་ན་རེ། རི་བོ་མཐུར་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་
 འབད་ཚྲོལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་ལྟ། རང་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རི་བོ་མཐུར་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་འབད་ཚྲོལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་
 ཚྲོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚྲོལ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚྲོལ་མ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་
 ན། སྐྱེས་བུའི་འབད་ཚྲོལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུའི་ཚྲོལ་བས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཞིང་པའི་ཚྲོལ་བས་སྐྱུབ་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཛོད་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲོལ་པ་

རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལས། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

༥ ། བཞི་བ་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་འགོད་པ་དང་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་འོ། ། དང་པོ་ནི།

ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས།

ཕྱོགས་ཚོས་དེ་ཆས་ཁྲུབ་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་ཞེས་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །

གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བཟྃ་བ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་དུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དེས་དཔལ་གྱི་བུའི་རྒྱུ་སྟོན་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་
ལས་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས། ཕྱོགས་ཚོས་
དང་དེ་ཆས་ཁྲུབ་པ་ཡི་རྒྱུ་ཁྲུབ་དང་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མེ་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་ཆོད་མ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ཡང་། གང་དུ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་བཟྃ་
བ་། གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་གང་དུ་གཞན་དོན་ཕྱོགས་སེལ་བའི་
ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་གསལ་འོངས་ཀྱིས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་སུ་སྤར་
མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་གསལ་བ་ཆོས་ཅན། སྤར་མེད་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
ན་རྒྱུ་སྐྱེ་བའོ་བའེད་པའི་གསལ་ཐར་འབའ་ཞིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པ་གཞན་
ཕྱོགས་འགོག་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་ཡང་དག་པར་བཟྃ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ནི་གཏན་
ཆོགས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་སོགས་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་
གཞུང་གིས་རང་རྒྱུད་དང་། ཕྱོགས་གྲུང་གི་གཞུང་གིས་ཐལ་འགྱུར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
པའི་དོན་ལྟར་དུ་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་

གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་ལྟ། །

ཐལ་འགྱུར་འགོད་པའི་གཞི་དང་ཚོལ་བ། རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་བཤད་
པ། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་བཤད་པ། རྟགས་གསལ་ངོས་གཞུང་བའི་ཚུལ། ལན་འདེབས་ཚུལ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་སུ་གཞུང་བྱ་དང་། །

ཤེས་བྱེད་གྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། ཐལ་དག་འགོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་
མ་ཚོན་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ཅན་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ཚོད་གཞི། མི་རྟག་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་ཚོས་སུ་གཞུང་བྱ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལོག། བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་།
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚོས་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་དེའི་
རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་དང་སྒྲ་མ་བྱས་པ་རྟག་པ་རྣམས་བྱས་རྟགས་གྱིས་
སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞི་ཡིན་ལ།
བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་
ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་བྱས་རྟགས་གྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་དེ། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཕེན་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་རྒྱལ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །རང་རྒྱུད་དག་དང་ཐལ་དག་གཉིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རོན་ནི། རྣམ་འགྲུལ་གྱི་རྣམ་བཤད་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེ་མོ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་ན། གཏན་ཚིགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དག་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ངག་ལག་པ་དང་། ཐལ་ངག་ལག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་བཟུང་། མི་རྟག་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་འདི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ངག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། དང་པོ་སྤྱིར་ངག་ཡོད་དེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ངག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལ་
སྤྱིར་ངག་ཅེས་པ་འདི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། རྟག་ས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་སྤྱིར་བའི་ངག་ཡིན་པས་
ན་དེ་ལྟར་དུ་ལག་པ་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་བཟུང་། མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པ་འདི་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་ངག་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། གཉིས་པ་ཐལ་ངག་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་མཉན་བྱ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན།
མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐལ་ངག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། རྒྱུད་ལ་ཐལ་ངག་ཅེས་པ་འདི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ལ་ཐལ་ཞེས་པ་འདི་ངག་དང་ལྟན་པས་ན་
ཐལ་ངག་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཐལ་ངག་ཏུ་དམིགས་པ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེན། བཀོད་ཚིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
ཐལ་འགྱུར་ལ་བཀོད་ཚིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། རྟག་ས་ཁོན་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར། ལྷན་པ་
ཁོན་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར། རྟག་ས་ལྷན་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར། རྟག་ས་ལྷན་
པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མིག་ཤེས་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཆོས་

ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། བཞི་པ་དེ་ལ་
 སྒྲིམ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཁྲབ་
 པ་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཙམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་དབྱེན། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་བསྟན་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 སྒྲུབ་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིམ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི། སྒྲུའོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ཅིང་སྒྲིམ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲུའོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། རྟགས་ཁྲབ་
 གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་
 འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་
 བསལ་བ་བསྟན་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ལ་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས། སྒྲིམ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་
 པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི། སྒྲུའོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཞུང་བྱ་ལ་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་། སྒྲིམ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི། སྒྲུའོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་

ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་ནམ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཚད་
 མས་གྲུབ་སྐྱ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན། སྐྱ་བྱས་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་
 འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། ཏྲག་ནམ་བྱས་པས་ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་སྐྱ་ཏྲག་པར་ཁས་ལེན་སྐྱ་མ་བྱས་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།། བཅུ་བཞི་པོ་དེ་བསྐྱ་ན་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་སུ་བསྐྱ་སྟེ། ཏྲགས་
 ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྐྱེད་ས་གྲིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། ཏྲག་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
 འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་
 ཁས་སྐྱེད་ས་གྲིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་ཚད་མས་གྲུབ། ཁྲབ་པ་ཁས་སྐྱེད་ས་
 ཅོམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་ཚད་མས་
 གྲུབ། ཁྲབ་པ་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྐྱེད་ས་གྲིས་བསལ་བ་འབབ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། ཏྲགས་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཏྲགས་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་
 གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྐྱེད་ས་གྲིས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟེ། དེ་བདུན་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཏྲགས་ཁོ་ནམ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་པ་ཁོ་ནམ་གྲུབ་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། ཏྲགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་།
 དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་བསྐྱ་ན་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་
 གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་བསྐྱ་ན་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། ཏྲགས་ཚད་མས་གྲུབ། ཁྲབ་པ་
 ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་བསྐྱ་ན་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་པ་ཚད་
 མས་གྲུབ། ཏྲགས་ཁས་སྐྱེད་ས་ཅོམ་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་བསྐྱ་ན་མེད་གྱི་ཐལ་

འགྱུར་ཏེ། དེ་བདུན་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཏེར་ལས། ཐལ་
འགྱུར་བཞི་ལ་བརྟུན་པའི་ཞེས། །ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྒྲུབ་སྟེ། །ལྷོག་པར་རུས་དང་མི་རུས་ལ། །ཡང་
དག་ལྟར་སྒྲུབ་བདུན་བདུན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་འཕེན་
པ་དང་། མི་འཕེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་སྟེ། །བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་རྟགས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཚམ་གྲིས་གྲུབ་
ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་གསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དུག་ནི་རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་བའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་
གཉིས། དང་བའི་ནི། རང་གི་འཕལ་བ་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་སྲིད་པའི་ཐལ་འག་
རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
གཉིས། རང་གི་འཕལ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གསུམ་འཕེན་རུས་ཀྱི་ཐལ་འག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ།
སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོག་པ་རང་
རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་གཉིས།

སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གྲུབ་ཡིན། །རང་གི་འཕལ་བུར་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་གསུམ་རང་དང་སྦྱོར་བའི་སྡེ་ཚན་རིགས་གཅིག་པ་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ། ལྷོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་
དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། སྐྱབ་བྱེད་དང་

འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་འགལ་
 བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་
 ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲངས་
 རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱུ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་སོང་། དེའི་
 རང་བཞིན་ལ་ཆེ་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་སོང་།
 དེའི་རང་བཞིན་ལ་གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱུ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སོང་། རྟོག་གྲང་རེག་
 ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱུ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་
 བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱུ་ཆགས་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གི་ཆོས་
 ལོག་ཏུ་དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་སོང་། དེའི་རྒྱུར་མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོའི་དངོས་
 པོ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་སོང་། དེའི་འབྲས་བུར་གྲང་
 འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་སོང་། རྟོག་གྲང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱུ་
 ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཅན་
 དན་གྱི་མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་
 བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་རྒྱུ་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་གི་ཆོས་ལོག་ཏུ་ཅན་
 དན་གྱི་མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པོ་སོང་། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་མེས་ལྷོ་བས་ཆེན་པོའི་
 དངོས་པོ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་ལ་གྲང་རེག་ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་སོང་། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་བའི་རེག་པ་

སྒྲོབས་ཆེན་པོ་སོང་། རྒྱུད་ཁ་བའི་རིག་པ་སྒྲོབས་ཆེན་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱས་
པ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མ་བྱས་པ་སོང་། དེའི་བྱུང་བུར་རྟག་པ་སོང་། རྒྱུད་རྟག་པ་རྟགས་སུ་
བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་འཕང་བུར་གྱུར་
པའི་རྒྱུ་གསུམ་རང་དང་སྒྲུར་བའི་སྡེ་ཚན་རིགས་མིག་ཅིག་པ་འཕེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་དམིགས་པ། རྟོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཚན་གཅིག་དང་། དེ་དག་ལས་ལོག་པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དང་པོ་
བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་
འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
རྒྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་
པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
རྒྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་། མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་
པར་ནོན་པའི་ཤར་རྟོགས་ཆོས་ཅན། མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་

གྲང་འབྲས་སྤྱལ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
 བུ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་
 པའི་དངོས་པོ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བ་གང་རེག་
 རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་སོང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གང་འབྲས་སྤྱལ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་
 སོང་། ཁྱེད་གང་འབྲས་སྤྱལ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་
 གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་གང་
 རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་སོང་། དེའི་བྱབ་བྱུར་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་སོང་། ཁྱེད་ཁ་བའི་རེག་པ་
 རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།
 དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དྲག་
 ཕྱུར་བས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་
 ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟ་བུ། ནུག་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱལ་ལོང་བྱེད་
 རྒྱུན་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། མེ་མེད་

སྤར་བཞིན་ལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དང་། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྤར་བཞིན་ལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྤར་བཞིན་ལ།
 གྲང་འབྲས་སུ་ཡོད་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུག་
 པ་དང་། དུ་བས་དཔེན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
 བུ་བརྒྱད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་རྩ་སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤར་གསུངས་སོ། རེ་དག་ནི་རིགས་རྒྱན་ལས།
 རེ་དག་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། སྤྱི་མ་ནི། བཞོད་
 ཚོད་བཞི་ལ་ཡང་དག་བདུན། ལྟར་སྤར་བདུན་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད། ཕྱོགས་རང་རིགས་འཕེན་པ་
 བཞི། རང་རིགས་མི་འཕེན་བཅུ་དྲུག་གོ། ཞེས་པའོ། རེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ལ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོད་
 གྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་ལ་ཆ་ཞིང་
 སྟེག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་སོང་། རེ་དང་འགལ་བ་ལ་གྲང་རེག་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་སོང་། དེའི་རྒྱར་གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་སོང་། རྟོད་གྲང་
 རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་འི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་
 བཟྍས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན།
 རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན། དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། དེའི་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཏེ།
 དེ་མ་གྲུབ་ན་དེས་འཕངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་ཁྲུབ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མི་

པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གསུམ་པན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གང་
ཟག་ལ་འཕངས་པའི་སྒྲུལ་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་མིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འཁྱར། རྟགས་གསལ་དངོས་འགལ་གྱི་
 ཐལ་འཁྱར། བསལ་བ་བསྟན་མེད་གྱི་ཐལ་འཁྱར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྲོཾ་ཙན། མི་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོཾ་
 ཙན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་སྤྲོཾ་བྱས་པར་ཁས་སྐྱངས། སྤྲོཾ་རྟག་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི། སྤྲོཾ་ཙན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟགས་མེད་པ་དཔའ་པོ་ལག་རྩམ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར། རྟབ་པ་མེད་པ་
མཚོན་ཆ་གི་འཁྲུག་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར། བསལ་བ་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་མ་གྱུ་དུག་འཛོམས་ལྟ་བུའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་
པའི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
བུ། འདི་ལ་རྟགས་མེད་པ་དཔའ་པོ་ལག་རྩམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིར་སྐྱ་
ཚོས་ཅན། མ་གྲུས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དཔའ་པོ་ལྟ་བུའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱ་རྟག་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པས་རྟགས་
མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབས་པས་རྟགས་མེད་པ་ལག་རྩམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་
ལ་འཕངས་པའི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལྟ་བུ། འདི་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་མཚོན་ཆ་གི་འཁྲུག་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

དེ་འདྲི་གང་ཟག་གིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ལས་མ་སྒྲུང་ས་པས་མཚོན་ཆ་
 གི་འཁྲུག་པ་རོལ་པོལ་མི་གཟུག་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲི་གང་ཟག་གིས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི
 ལན་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མི་ཉག་པར་ལས་
 སྒྲུང་ས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཕངས་པའི། སྤྱོད་ཆུང་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། འདི་ལ་བསལ་བ་བསྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་མ་བྱུང་ག་འཛུམས་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་རང་འཕེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལས་
 སྒྲུང་ས་དང་ཚད་མས་བསལ་བ་གང་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མ་བྱས་དུག་འཛུམས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་
 ལན་ཐེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ལག་པ་ནི།

དང་པོ་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་བཅའ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཉག་པས་སུ་བཏོད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཚོལ་བའི་པ་རོལ་གྱི། ལས་སྒྲུང་ས་ཉག་པས་སུ་བཏོད་ནས་ཀྱང་། །

མི་འདོད་ཚད་བསལ་ཐལ་བར་འཕངས། ཚད་བསལ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །

དེང་སང་བསལ་བ་ཞེས་པར་གྲགས། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། སྤྱིར་དག་དང་ཐལ་དག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིར་དག་བཏོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱོད་པའི་ཉག་པ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 སྤྱིར་བཏོད་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་བཅའ་སྤྱི་མི་ཉག་པ་ལ་ཚད་མས་དེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་བྱེད་བྱས་
 པ་ཉག་པས་སུ་བཏོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉག་པས་སུ་བཏོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མི་ཉག་པ་མ་མི་ཉག་པ་ལ་
 ཆེར་མི་ཉག་གོ་སྐྱེས་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་བསལ་ནས། སྤྱི་མི་ཉག་པར་ཉག་པས་པའི་རྗེས་དཔག་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 བསལ་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། གཞན་ཆར་གཅོད་པ་དང་། རང་འཕེན་ཡུལ་གྱི་

ཆོལ་བ་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་དང་
ལས་བྱེད་ས་དན་པ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐལ་དག་
བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱས་ཏྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཏྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་
དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་སྒྲུབ་ས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་ལ་སྒྲུ་ཏྟག་པར་འདོད་
པའི་ལོག་ཏྟག་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པའི་ས་རོལ་གྱི་ལས་བྱེད་ས་སྒྲུ་ཏྟག་པར་ཏྟགས་སུ་བཀོད་ནས་
ཀྱང་། སྒྲུ་མ་བྱས་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བྱས་པར་ཚད་མས་བསལ་བ་ཐལ་བར་འཕངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་མ་བྱས་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་འདི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེང་སང་ཚད་མས་
བསལ་བ་ཞེས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མ་ལས་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་རང་འཕེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་འཕེན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཏྟག་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་
ཏྟག་ཀུན་བཏྟགས་མ་དོན་གྱི་བདེ་སྐྱོད་ལ་གཞིམ་ནས་སྒྲུ་ཏྟག་གམ་མི་ཏྟག་པལ་ཆེར་མི་ཏྟག་
ལས་ཆེ་སྒྲུ་མ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བྱངས་ཏེ། སྒྲུ་མི་ཏྟག་པར་ཏྟགས་པའི་ཏྟགས་ཅན་ཤེས་
དཔག་དངོས་སུ་སྒྲུ་བའི་རྒྱུད་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ཐལ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོན་ལོང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ཆོས་
ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ལས། ཏྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་
བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐལ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འག་འཁྱིག་འདིར་མ་བྱུང་ཟེར། མ་

གྲུ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ཟེན་པའི་བྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་ཟེན་པའི་བྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོན་གཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོན་གཤིང་
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོན་གཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷོན་གཤིང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 འདུས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་
 གྱིས་བྱུང་ད་ནི། གཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །མཁ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚེས་གྱི་སྤྱ། །རྒྱུན་མི་
 ཆད་པ་ཐོས་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱི། གོང་གི་མཁའ་མཆོམས་ལ། ཁོ་ན་རེ། དག་མ་
 ཡིན་ན། ཐལ་དག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དག་མ་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 བའི་སྤྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱུན་ལས། དག་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་དང་བྱུང་བ་པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་གྲུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་
 བ་འབབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པའི་དག། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་
 རྒྱུན་ལས། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྟགས་དང་བྱུང་བ་པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་གྲུབ་ཅིང་། དམ་
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་རྟགས་སྟོན་པའི་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
 འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། བྱུང་བ་ལས། རྟགས་སྤྱ། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་དང་བྱུང་བ་པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་སྤྱ།
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། པ་པོ་ལ་པོའི་སྒོ་དོར་སྤྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕ་རོལ་པོའི་སློང་རྩེ་སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྲུལ་ཆོས་ཙན། བདག་མེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟག་པ་ཕ་རོལ་པོའི་སློང་རྩེ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཙན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་གྱི་རྟག་པ་ཕ་རོལ་པོའི་སློང་རྩེ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་རྟག་པ་དང་
 རྒྱལ་པ་ཕ་རོལ་པོའི་སློང་རྩེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་དང་རྒྱལ་པ་ཕ་རོལ་པོའི་སློང་རྩེ་གྲུབ་ཅིང་དམ་
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱུ་བྱེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་
 ཆོས་ཙན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་
 གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་རྟག་པ་སྟོན་
 པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 སྤྱུ་བྱེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཆོས་ཙན། ཁྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མི་འབབ་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
 གྲངས་གྱི་བསལ་བ་མི་འབབ་པ་གང་ཞིག་ཨང་མས་བསལ་བ་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 ལྟེ། ཁྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་ཁས་གྲངས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྲུལ་མི་རྟག་པ་ཁས་གྲངས་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཁྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་ཨང་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྲུལ་མི་རྟག་པར་ཨང་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྲུལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནའེ། སྤྲུལ་ཆོས་ཙན། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། བསལ་བ་བསྟན་
 མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
 གྲངས་གྱིས་བསལ་བ་མི་འབབ། དེ་ལ་ཨང་མས་བསལ་བ་ཡང་མི་འབབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་ཁས་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྲུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསལ་བ་བསྟན་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལན་གྱིས་རྫོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག།
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཕུན་སེལ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 རྒྱལ་ས་སུ་བབས་པའི་ལན་གྱིས་རྫོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་བྱས། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ལན་གྱིས་རྫོགས་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་
 པས་བྱས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཆོས་ཙན། མ་བྱས་པར་
 ཐལ། རྒྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལན་གྱིས་རྫོགས་པར་རུས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ས་མ་གྲུབ་
 གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ས་ཚད་མས་མ་གྲུབ། རྒྱ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་
 བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ས་གསལ་གཉིས་ཚད་མས་བསལ་ཞིང་རྒྱ་པ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ས་སྟེ། རིགས་གཏེར་ལས། རྒྱ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་གསུམ་ལྟན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་ས་ཚད་མས་མ་གྲུབ། རྒྱ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་
 བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྒྱ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱས་པར་ཐལ། རྒྱ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 ན། རྒྱ་ཆོས་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཆོས་ཙན། ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ།
 རྫོད་གྱི་རྒྱ་ས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་
 བསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཡོད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མས་དམིགས་པ་

ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་དམིགས་པ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
 འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་འཕེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟངས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 ན། དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་དང་དེ་ལས་ལོག་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཆོས་ཙན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ།
 མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། རྟོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས། དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཆོས་ཙན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་གང་ཞིག་དུ་བ་དེ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོས་ལོག་ཏུ་དུ་བ་སོང་། དུ་བའི་རྒྱ་ལ་མེ་སོང་
 བ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་མེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅུབར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཙན། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བརྒྱད་ཚན་གཅིག་གི་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྲིམ་པ་ལོག་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ལོག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐམས་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་བྱམ་པ་ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ་སོང་། དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ལ་བྱམ་པ་མེད་པ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་མེད་
 པ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་མེད་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ལ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད། སྒྲ་བྱས་པ་དང་རྟག་
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད། སྒྲ་བྱས་པ་དང་རྟག་
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པས་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད།
 བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་བྱས་པ་དང་རྟག་
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་མ་དེས་ཤིང་། སྒྲ་བྱས་པ་དང་རྟག་
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 འཕེན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་

སྐྱེ་མ་བྱས་པ་དེ་དེའི་གསལ་བ་དང་སོང་ཚོད་ཀྱི་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་
སྐབས་འདྲིར་བཀོད་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སོང་ཚོད་གཅི་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
ནམ་མཁུན་བྱས་པ་དེ། ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་ལམ། ནམ་མཁུན་དང་བྱས་པའི་ཆོགས་དོན་དེ་དེའི་
རྟགས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་ཡོན་པའི་ཆོ་རྟགས་ལ་མ་སྦྱར་བ་གསལ་བ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་
འགྱུར་དང་། ཡང་སྐྱེས་གསལ་བ་མ་སྦྱར་བའི་རྟགས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་།
རྟགས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་སྦྱོར་ནམས་ལ་དངོས་ཁྱབ་ཉིད་དང་ལྷོག་ཁྱབ་སྟེ་རྟེན་ཁྱབ་དང་ལྷོག་
ཁྱབ་གཉིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་རིགས་ཏེ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
རྟགས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟགས་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱབ་དང་ལྷོག་ཁྱབ་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
དགོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྱབ་པ་སྦྱུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚོད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྟེན་
སུ་མ་འབྲངས་ཏེ་དེའི་རྟེན་སུ་འབྲངས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཚོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་
གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་ཆོ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དེའི་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གྱི་རྟེན་སུ་འབྲང་དགོས་ཏེ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་
བ་དེ། །ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྟེན་ཁྱབ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྤར་རྟེན་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་སྐབས་སུ་ལཤད་
པའི་ཁྱབ་པ་ནམས་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་པ་
རྟགས་ལ་སྦྱར་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་ལ་ཤེས་བྱས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

[illegible]

འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་དང་ཡོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྒྲ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུས་པ་
 ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་ན་མ་གྲུས་པས་བྱུང་བ་དེ་དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟེན་བྱུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བྱུང་སྒྲོང་པའི་ཆོ་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ། ལ་ཅིག་ན་ལེ། རྟགས་རྒྱུ་
 པ་ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མེད་པར་ཐལ། གྲུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རྟགས་རྒྱུ་པ་
 ཅན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐལ་འགྱུར་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 གྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་ཐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟགས་ཅུ་མ་གཏོགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟགས་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་ལེ། ཐལ་
 འགྱུར་དང་སྐྱུ་འབྱེད་དང་སྐྱུ་ཀ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་མེལ་
 ལས། སྐྱུ་འབྱེད་དང་ཐལ་འགྱུར་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྐྱུ་འབྱེད་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱུ་ཆོལ་གྱིས་
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བཏོད་པ་ལ།
 ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུ་
 འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་ཆོལ་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་བཏོད་པ་
 ལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས་སྐྱུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་
 འབྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱབ་པ་འགལ་བ་དང་རྒྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་བཏབ་ནས་སྐྱུ་འབྱེད་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཙམ། ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕ་རོལ་སོ་ལ་ཐལ་བ་
 བརྗོད་པའི་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། སུན་འབྱིན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། འདོད་ན། སྤྲོ་ཚེས་ཙམ། མ་བྱུས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཚེས་ཙམ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཚེས་ཙམ། སུན་འབྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་རྟག་
 པར་ལས་སྒྲུངས་པ་ལ་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་རྟག་པར་ལས་ལེན་པ་ལ་སུན་འབྱིན་དུ་
 འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། སྤྲོ་རྟག་པར་ལས་ལེན་པ་ལ་འཕངས་པའི་སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུན་
 འབྱིན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་སུན་
 འབྱིན་ཡང་དག་དོན་གཅིག། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤྲོ་དང་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྤྲོ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། སྤྲོ་ཚེས་ཙམ། བྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོ་རྟག་པ་
 དེ། སྤྲོ་ཚེས་ཙམ། མ་བྱུས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སོང་ཚོད་གྱི་
 རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྤྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་མི་རྟག་
 པ་ཚེས་ཙམ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་རྒྱུད་མེད་པ་ཡོད་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྤང་ཚོད་གྱི་རྟགས་ངོས་གཟུང་རྩྱལ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་
མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་སྤང་ཚོད་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རྩུས་ཏེ།
སྤྱི་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་དོན་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་པ་ལན་འདེབས་རྩྱལ་བཤད་པ་ནི།

འདོད་རྟགས་མ་གྲུབ་བྱེད་པ་མེད། །བྱེད་པ་འགལ་དང་ཐེཾ་མ་ཟ། །

ཐལ་པ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་བྱེད་པ་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །

རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་བཞིར་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། བོད་སྐད་པས་པ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེཾ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ། འདོད་ལན། རྟགས་མ་
གྲུབ། བྱེད་པ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་གསུམ་དུ་བཞེད། རིགས་གཏེར་རྩེས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདོད་
ལན་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དང་། བྱེད་པ་མེད་པའི་ལན་དང་། བྱེད་པ་འགལ་བའི་ལན་དང་
ཐེཾ་མ་ཟའི་ལན་དང་ཐལ་པ་ལན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བྱེད་པའི་ལན་གཅིག་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། དེས་རྣམ་པས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་
གཞིར་གདབ། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། རྣམ་པར་དག་པའི་ལན་གྱི་སྒོ་རྣམ་པ་བཞིར་གྲགས་པས་སོ།
རང་ལྷགས་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་འདེབས་རྩྱལ་ལ། དེ་ཁོ་ནར་ངོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྟེང་དུ། བསྐྱེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་ལན། སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན། ཐེཾ་མ་ཟའི་
ལན་ལ། རྟགས་ལ་ཐེཾ་མ་ཟ་བ། གསལ་བ་ལ་ཐེཾ་མ་ཟ་བ། བྱེད་པ་ལ་ཐེཾ་མ་ཟ་བ། སྒྲིན་ཅན་
གྱི་ལན་ལ་ཡང་། གཤེག་ལྷགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན། རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ཅན། གསལ་བ་ལ་
ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ཅན། ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཕྱི་ལོ་ན་རེ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྟགས་
ལོག་སྐྱུབ་པ་ལ་རྩྱལ་གསུམ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམ་དག་དེ། སྐྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལས། དང་པོའི་མཚན་

ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁོས་ལོག་གིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་རྟགས་ལོག་
 བསྒྲུབ་པ་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བླུག། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཛོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་རང་
 གི་རྟགས་ལོག་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་རང་གི་རྟགས་ལོག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཆོས་ལོག་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤེང་
 དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རང་གི་ཆོས་ལོག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐལ་འགྱུར་ལ་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བླུག། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་
 འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྟགས་གསལ་ཆོད་གཞི་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་
 ཚུལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ། གསལ་བ་དུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འགོད་ཚུལ། རྟགས་དུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ། སྒྲུབ་ས་ཆོངས་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་འགོད་ཚུལ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོད་གཞི།
 མི་རྟག་པས་གསལ་བ། བྱས་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣང་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གསལ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པཎི་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་

ཅན། མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱལ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་སྤྱབས་ཆངས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གསལ་བ་སྤྱབས་ཆངས་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཕྱིར་སྐྱད་པོ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྤྱབས་སུ་དངས། ཕྱིར་སྤྱོད་གཉིས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེས་གཞུགས་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་སྤྱབས་སུ་དངས་ནས། རྣམ་མཁུན་ཅོད་གཞི། གཞུགས་
 ཆོས་ཅན་མན་ཆད་གསལ་བ། བྱས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤོང་བའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་པ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་སྤོང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་པ་གྱི་
 རང་གི་ཕྱིར་སྐྱད་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེས་མི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དེ་
 སྤྱབས་སུ་དངས། ཕྱིར་སྤྱོད་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་པ་དེ་སྤྱབས་སུ་དངས་ནས། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ངོས་པོ་གསལ་བ། བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་མན་ཆད་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཐལ་འགྱུར་བསྐྱུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 པར་ཐལ། སྤྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བསྐྱུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུག་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དོན་ལེན་ལས། གཞན་གྱིས་
བརྟགས་པ་ཡིས། ཐལ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་མེད་ན་གཞན་དག་གི་ཕྱིར་ཡིན།
ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་འདིའི་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡོད་དེ། བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་
དམ་པར་འཕྲོད་འདུས་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་
ཐོགས་སྒྲུང་གིས་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གི་དོ་བོར་དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་
རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་བ་དེ་དག་གི་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགོག་པ་ཡང་རུས་ཏེ། དུ་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་བ་སྤྱི་རྟག་དངོས་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་
ལ་དོན་དམ་པར་འཕྲོད་འདུས་མ་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

༥ ལྷ་བ་ལྷ་བ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་བ་ནི།

ལྷ་བ་དབུ་མར་འཇུག་ཚུལ་ནི། བྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན། །

བདག་མེད་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བདག་མེད་མིན་པའང་བདག་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་དོན། ཆོས་ཀུན་སྒྲོལ་བྲལ་བདག་མེད་དེ། །

བདག་མེད་མིན་པའང་བདག་མེད་དོ། ཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་དབུ་མར་གནས། །

གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ། དབྱུང་ན་ཐོག་ཐམི་ཆེད་ཅིང་། །

དབུ་མ་སྐྱུང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁས་སྒྲུངས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་འགྱུར། །

ཐོག་ཐམ་མེད་ཅིང་དབུ་མ་མི་དམིགས། །ཁས་སྒྲུངས་མེད་ཅིང་གྲུབ་མཐའ་མེད། །

དེའི་ཆེད་དབུ་མ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་ནི། སྐར་བཤད་པའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་དང་། རྩམ་སྟོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་རིགས་
ལམ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་སྟོན་འདས་
 གྱིས་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེང་པ་དང་དེ་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡང་བསྟོན་པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟེང་པོ་ལས། ཁྱེད་གྱི་ཇི་སྟེང་བཀའ་སྤུལ་པ། རྟོན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
 བརྒམས་ཏེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྤྱང་ན་འདས་ཕྱིར་ཏེ། བློ་རྒྱུར་མིན་མཛད་ཁྱེད་ལ་མེད། ཅེས་དང་།
 སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་ནི། གཞུགས་
 སོགས་ཕྱི་དང་མིག་སོགས་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོང་པའི་བདག་ཏུ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དེས་
 སྟོང་པའི་བདག་ཏུ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅེན། དེ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་བདག་
 མེད་མིན་པ་འད་དེས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་མས་སམ་རིགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཆོས་ཀྱང་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་ཏུ་
 མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བདག་མེད་མིན་པ་འད་དེས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་དོ།
 ཞེས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་
 རིགས་པས་བརྟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་བརྟེན་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་སངས་
 འབར་ཞིག་ལ། ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ལ་
 འཇོག་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ཆོ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བལ་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་
 ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིབར་འགྱུར། བདེན་པ་གཉིས་སུ་རང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ཆད་པ་འད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་

པའི་རིགས་པ་རྣམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དཔྱད་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐམས་གང་དུ་འདྲེན་མི་རྙེད་ཅིང་། དུས་སྤྱད་གནས་པའི་
 ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་མཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲི་
 བའི་ལས་བྱུངས་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་དང་ཐམས་གང་དུ་མེད་ཅིང་། དུས་སྤྱད་ཚད་མས་མི་དམིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲི་བའི་ལས་བྱུངས་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡང་དག་པ་རྙེད་པ་དེའི་ཆོག་དཔྱད་ཟེལ་
 དེ་ལ་དབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པར་བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཞན་མེད་པས་ཐོག་པ་གསུམ་
 བོ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདྲ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས་
 པར་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལོ་ཆེ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་བུ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ལ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དྲིང་པའི་
 འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་དག་དྲིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི། དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུས་
 ཤེས་འཛིག་མི་བྱེད། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྟོང་འདི་ནི་དྲིང་འཛིན་
 བསྒྲོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟག་གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་
 བློ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་པའི་སྒྲི་བྱེད་བསྐྱེད་པ་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་དབྱུང་མའི་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་དང་། ལམ་རིམ་
 སོགས་ཉན་པ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་གོགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་

སྒྲོན་པ་མི་རིགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནི་བཟུང་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་ཆུང་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ནས་བཀའ་པའི་ཟབ་མོ་དབྱུང་པའི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་
 ཐབས་སོགས་ལས་གོང་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ཆུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོས།
 ཇི་བྲལ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་སྒྲིན་སོགས་གཏམ་རྒྱུས་ཀྱིས། ཁེམས་ལ་ལེགས་པ་
 ཉིད་བསྐྱེད་དེ། རྟོན་ཆོས་ནི་གོམས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་
 ཆུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཟབ་མོ་དབྱུང་པའི་ལྷ་བའི་སྒྲོར་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ཉན་
 པ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་གོགས་སུ་བསྐྱེད་བ་དག་ནི། སྒྲོན་པོ་བས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་སྒྲོན་པ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་
 ཆེད་དུ་བསགས་ནས་དབྱུང་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་རེས་ཅན་དུ་གསོག་པ་ཡིན་པས། ཕྱིས་
 རས་རང་གཞན་ཕྱང་བར་བྱེད་པའི་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་དེ་འདྲ་མི་སྤྲི་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཆུང་འགྲེལ་དུ་
 གསུངས་སོ།

༥ གསུམ་པ་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི།

དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་དབང་པོ་ནོ། ཁྲོ་གསལ་གཞོན་ལུ་ཤེས་འདོད་རྒྱུས། །

རྒྱུ་དག་གཞུང་བརྒྱུད་སྒྲོལ་བྱེད་པའི། རིགས་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པར་རིགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ད་ལྟ་དལ་བ་བརྒྱུད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱུད་སྟེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱུད་ཆོང་
 བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཤེས་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་སུ་རྒྱུས་ཀྱི་ནི། ཐོབ་དགའ་བ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དགའ་བ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཇལ། སྤང་པར་དགའ་བ་ལམ་མ་ནོར་
 བར་སྒྲོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་། ཆོང་བར་དགའ་བ་ནད་གཅོད་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་ཕྱི་
 རན་གི་མཐུན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོང་། འཇོམས་པར་དགའ་བ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་།
 མི་དགོ་བའི་ཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གོགས་ཀྱིས་དབང་དུ་མ་སོང་བ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དོན་གཉེར་

གྱི་བསམ་པ་ཡོད་པ། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མཐའ་དག་འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 འདིར་དབང་པོ་རྣེས་སློབ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་པའི་གཞོན་ནུ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རིགས་ལམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་ངང་དུ་ཡུན་ཙམ་ཡང་མ་བསྟར་
 པར་རྣམ་དག་གཞུང་བརྒྱུད་སློབ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་རིགས་ཚུལ་བསྐྱུ་མཁའ་མཁའ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་
 ལ་སློབ་པར་རིགས་པ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སྤྱད་ཐུག་ཆོད་པ་བགྱིས་ནས། སྤྱི་མཐའ་དཔེ་རིགས་པའི་
 མཚོན་ཆོད་གྱི་ཐལ་ངག་གིས་ཕ་རོལ་རྣེས་བ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
 ཐེམ་མ་གྱི་སྤྱི་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ། གཞུང་དོན་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པའི་སློབ་ཤིང་གྱི་
 སྤྲུང་བ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ཡང་གང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་དེ་
 རྣམས་ཁ་བྱིར་བཏྲར་མ་སོང་བར། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཤེས་པར་
 བྱས་ཏེ། གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་ཐབས་ལ་སློབ་ཤིང་རྣམས་པ་དང་ཆུ་ཅི་ཡོད་
 གྱིས་འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གཞན་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྤྱོད་ནུས་པ་སོགས་རང་རང་གི་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟོན་ལ་སྟེང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འབད་པར་འཚལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 ཡང་། རྩེ་སྒྲུ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས། ཆོ་བུང་འདི་ནི་སློབ་གཞན་ཡུན་ཙམ་པ། ཁང་ལྷར་བྱས་ཀྱང་
 སྤྱིས་གྱི་གཏན་བདེ་གཅིག་སྤྱོད་ཏུ་དེས་ཡིན་ནོ་ལགས་པར་སོམས། དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྟོང་
 ལོག་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པས་སོ། །

སྤྱིས་པ། གཞུང་བརྒྱུད་འཕུགས་སློབ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡིས། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་རྣམས། ལེགས་པར་སྟོན་པ་བསྐྱུ་མཁའ་མཁའ་འདི། སློབ་གསལ་
 ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཕན་བྱིར་བགྱིས། སྤྱིས་སྤྲུང་དམན་པས་མཛངས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དམ་པ་སྤྱོད་
 མའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་རྣམས། གྱུར་གྱི་དོགས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ལ། ཞོངས་པ་
 མཆིས་ཆོད་མ་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡི། ཁཞི་ལམ་

[illegible]

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དཔ་འབབས་
ལྟར། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་པའད་བདུང་
ཅི་འདི། །སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱང་སྤག་བརྒྱ།

།གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྟེན་འགོ་བཅའ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་མོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱེད་ཤོག །ཅུ་
ཇེ་མ་གྱིང་ཡངས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཛེམ་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ལྟ་མེད་གཤེན་པའི་ཡུགས་སྟོན་ཀུན་ནས་རྒྱལ་པ་ལེགས་
འབྲེལ་ལྟན་ལེགས་ཚེགས་དུ་མའི་ཆོད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྟན་གྱུ་བམཐར་འིས་མེད་གྱིག་ལུང་རབ་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་དང་
བསྟན་འཁྱུར་གང་ལམ་དུ་རྒྱུར་ཆོག་པའི་དགོངས་པའི་སྟོན་ཆོག་དུ་ལྟེན་དགོས་སྟེ་ཡང་གདངས་སྟོན་བཟང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའོ། །

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྐྱལ་བསྐྱོན་ཡོངས་འདུའི་ཕྱོན། །

རབ་རྒྱས་འགྲོ་གླུ་ན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །

ལྷོད་ཕྱིར་བཀུ་གིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་བྲལ་ཆེ། །

ཆོས་སྤྱོད་འཇོག་མེད་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །

ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གཞུང་།

བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་གྲ་ཚང་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠༠ ལྷུ་མ་རུ་བདེ་སྤྱིད་དགོན་ནས་སྒྲོར།
༡༠༠༠ དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤིས་རབ་ཤེས་ཚང་ནས་སྒྲོར། ༥༠༠ ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ནས་སྒྲོར། ༡༠༥
ཕྱུག་མཛོད་བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་ཤེས་ཚང་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ནས་སྒྲོར།
༡༠༠ སྒོ་བཟང་དཔལ་ཆོས་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་སྒྲོར། ༣༠༠ དཀའ་
ཆེན་སྒོ་བཟང་ཕྱུགས་རྩེ་ནས་སྒྲོར། ༡༤༠ བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ནས་སྒྲོར། ༡༤༠ སྒོ་བཟང་ཕྱོགས་
གྲུང་ཤེས་ཚང་ནས་སྒྲོར། ༡༤༠ འཇམས་དབྱུངས་དངོས་གྲུབ་ནང་མི་ནས་སྒྲོར། ༡༤༠ སྒོ་བཟང་བསྟན་
པ་ཆེབ་ཤེས་ཚང་ནས་སྒྲོར། ༡༤༠ ཆོད་བདེ་དྲི་རྩེ་ནས་སྒྲོར། ༡༤༠ སྒོ་བཟང་མཐམ་ཕྱིན་ནས་སྒྲོར། ༡༤༠
ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ནས་སྒྲོར། ༡༡༥ ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་སྒྲོར། ༡༡༠ བསྟན་འཛིན་ལྷ་རྒྱལ་
ནས་སྒྲོར། ༡༡༠ བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ནས་སྒྲོར། ༡༡༠ བསྟན་འཛིན་བསོད་ནམས་ནས་སྒྲོར། ༡༡༠
ཐུབ་བསྟན་དྲི་རྩེ་ནས་སྒྲོར། ༡༡༠ བསྟན་འཛིན་དབྱུངས་འདུལ་ནས་སྒྲོར། ༡༡༠ བསྟན་འཛིན་ཆོས་བཟང་ནས་
སྒྲོར། ༡༡༠ བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོད་ནས་སྒྲོར། ༡༡༠ ཐུབ་བསྟན་དབྱིག་གཉིན་ནས་སྒྲོར། ༡༡༠ སྒོ་
བཟང་ཐར་པ་ནས་སྒྲོར། ༡༠༥ བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ནས་སྒྲོར། ༡༠༥ དཔལ་ལྷན་སེཌ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲོར།
༡༠༠ སྒོ་བཟང་དྲི་རྩེ་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་ཕྱོགས་གྲུང་རྒྱུད་བཟང་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་ཉི་མ་ནས་
སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་རྒྱ་བརྒྱུད་བཟང་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་ཆོ་བརྟན་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་དོན་
གྲུབ་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་ཕྱོགས་པ་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་བསོད་ནམས་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ ཐུབ་
བསྟན་ཆོ་འཕེལ་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ དྲི་རྩེ་རྒྱལ་མཆོད་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠
བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་ནས་སྒྲོར། ༡༠༠ ཇིགས་འཛིན་ཁོར་བྱ་ནང་མི་ནས་སྒྲོར། ༥༠ སྒོ་བཟང་གཞན་པ་ནས་
སྒྲོར། ༤༠ སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནས་སྒྲོར། ༤༠ བསྟན་འཛིན་ལྷ་གཤམ་ནས་སྒྲོར། ༤༠ འཛིགས་
མེད་རིན་ཆེན་ནས་སྒྲོར། ༤༠ སྒྲལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་སྒྲོར། ༤༠ ཆོ་བརྟན་མི་འགྱུར་ནས་སྒྲོར། ༤༠
སྒོ་བཟང་བསྟན་གྲུབ་ནས་སྒྲོར། ༤༠ སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་རྒྱུད་བཟང་ནས་སྒྲོར། ༣༥ བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་
ནས་སྒྲོར། ༣༠ སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྒྲོར། ༣༥ གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་ནས་སྒྲོར། ༣༥ འཕྲིན་ལས་
དབང་ཕྱུག་ནས་སྒྲོར། ༣༠ བསྟན་འཛིན་འོད་འབྱུང་ནས་སྒྲོར། ༣༠

གདནས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྷགས་པར་གཞིར་བཟུང་སྟེ་བསྒྲིགས།

ཞུས་དག་པ།

དཀར་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཤེས་རབ། དཀར་ཆེན་སློབ་ཐབས་བཟོ་དཔ།

དཀར་ཆེན་རྩལ་ཁྱིམ་ཉི་མ། དཀར་ཆེན་སློབ་ཐབས་རྩལ་ཁྱིམ།

སློབ་ཐབས་རྩལ་པོ། དབྱམ་འཛིན་གྲུང་། ཟུར་བཀོལ་འཛིན་གྲུང་སློབ་གཉེར་པ་ཐུན་མོང་།

དེབ་གཞུགས་བཀོད་སྒྲིག་པ། སློབ་ཐབས་རྩལ་པོ།

སློབ་གྲྭ་འཕུལ་ཆས་སུ་འཕུགས་པོ། དགེ་སློང་སློབ་ཐབས་བླ་བ་པ།

གདནས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤར་བསྐྱོན་ཞུས།

དཔེ་བསྐྱོན་འགན་འཁུར་བ།

སློབ་ཐབས་རྩལ་པོ། དཀར་ཆེན་སློབ་ཐབས་རྩལ་ཁྱིམ།

